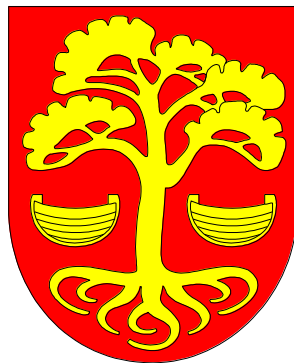


KINNITATUD  
Loksa linnapea 14.12.2018  
käskkirjaga nr 1  
LISA 1

Loksa Linnavalitsus



# TÖÖKESKKONNA RISKIANALÜÜS

Loksa 2018

## **SISUKORD**

1. Üldandmed	3
2. Sissejuhatus, kasutatavad mõisted	4
3. Töökeskkonna lühikirjeldus	5
4. Riskianalüüsi meetodika	6
5. Riskianalüüsi tulemused	7
6. Ohutegurid, mis on aluseks töötaja tervisekontrolli suunamisel	14
7. Tegevuskava terviseriski vältimiseks ja vähendamiseks	15

## 1. Üldandmed

Riskianalüüsi teostamise koht: Loksa Linnavalitsus, Loksa linn, Harju maakond

Riskianalüüsi läbiviija: töökeskkonnaspetsialist Ira Sipria, töökeskkonnavolinik Karin Kask

Riskianalüüsi läbiviimise aeg: detsember 2018

Ettevõtte tegevusala: kohalik omavalitsus

Töötajate arv: 24

Tööõnnetusi viimase 3 aasta jooksul: ei ole olnud

Kutsehaigusi viimase 3 aasta jooksul: ei ole esinenud

Töökeskkonnaspetsialist: hooldustöötaja Ira Sipria alates 20.11.2018.a.  
Koolitus läbimise aeg 22.-24.jaanuar 2019.a (24 akadeemilist tundi),  
täiendkoolitus tuleb läbida 5 aasta möödudes

Töökeskkonnavolinik: linnasekretär Karin Kask valiti töötajate üldkoosolekul 08.03.2016.a  
neljaks aastaks s.o kuni 07.03.2020.  
Koolitus läbitud 20.-22.03.2012.a (24 akadeemilist tundi).

Kontrollmõõtmised: ei teostatud

Töökorralduse reeglid: kehtestatud Loksa linnapea 28.01.2016 käskkirjaga nr 1.

Esmaabiandja: volikogu sekretär-rahvastikuspetsialist Viive Pajusaar alates  
21.08.2018.a.  
Koolitus on läbitud 02.-03.10.2018.a (16 akadeemilist tundi),  
täiendkoolitus tuleb läbida 3 aasta möödudes.

## 2. Sissejuhatus, kasutatavad mõisted

Kõigis tööga seotud olukordades on töötajate ohutuse ja tervise tagamine iga tööandja üldine kohustus. Riskianalüüsi eesmärgiks on ennetada ja/või vältida tööõnnetusi, kutsahaiguseid ning muid võimalikke ohutegureid Loxsa Linnavalitsuses töötavate inimeste heaolule ning turvalisusele. Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse (TTOS) § 13 lg 1 p 1 järgi on tööandja kohustatud viima läbi töökeskkonna sisekontrolli, mille käigus ta kavandab, korraldab ja jälgib töötervishoiu ja tööohutuse olukorda ettevõttes vastavalt TTOS-ile või selle alusel kehtestatud õigusaktides sätestatud nõuetele. Töökeskkonna sisekontroll on asutuse tegevuse lahutamatu osa, millesse on kaasatud töötajad ja mille aluseks on riskianalüüsi tulemused. Riskianalüüs on riskide ning ohutegurite hindamise protseduur asutuses. Töökeskkonna riskianalüüs on aluseks töötervishoiuarsti eksperthinnangul, kaitsevahendite ja ohumärkide valikul, töökeskkonna mõõdistamisel, töötervishoiu ja tööohutuse tegevuskava koostamisel.

Käesolevas riskianalüüsis on kasutatud järgmisi mõisteid:

Oht - nähtus või sündmus, mis teatud tingimustel võib põhjustada hädaolukorra.

Risk - võimalus, et õnnetus juhtub mingi aja jooksul koos tagajärgedega, mis tabavad elu ja tervist, elutähtsaid valdkondi, keskkonda või vara.

Töökeskkond – ümbrus, milles inimene töötab. *(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus)*

Töökoht – Loxsa Linnavalitsuse kui tööandja territooriumil või tööruumis paiknev töötamiskoht ja selle ümbrus või muu töötamiskoht, kuhu töötajal on töötamise ajal juurdepääs või kus ta töötab tööandja loal või korraldusel.

Tööohutus - töökorraldusabinõude ja tehnikavahendite süsteemi sellise töökeskkonna seisundi saavutamine, mis võimaldab töötajal teha tööd oma tervist ohtu seadmata. *(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus)*

Töötervishoid - töötaja tervisekahjustuse vältimiseks töökorraldus- ja meditsiiniabinõude rakendamine, töö kohandamine töötaja võimetele ning töötaja füüsilise, vaimse ja sotsiaalse heaolu edendamine. *(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus)*

Töövahend - masin, seade, paigaldis, transpordivahend, tööriist või muu tööks kasutatav vahend. *(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus)*

Tööõnnetus - töötaja tervisekahjustus või surm, mis toimus tööandja antud tööülesannet täites või muul tema loal tehtaval töö, töötaja hulka arvataval vaheajal või muul tööandja huvides tegutsemise ajal. Tööõnnetusena ei käsitata tervisekahjustust või surma, mis toimus loetletud juhtudel, kuid mis ei ole põhjuslikus seoses töötaja töö või töökeskkonnaga. *(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus)*

### 3. Töökeskkonna lühikirjeldus

Loksa Linnavalitsus on kohaliku omavalitsuse asutus, mille struktuuri kuuluvad lisaks avalikku võimu teostavatele ametnikele ka tugiteenuseid pakkuvad töötajad ja linna heakorratöölised. Loksa Linnavalitsus asub Loksa linnas, aadressil Tallinna tn 45. Hoone on 1974. aastal ehitatud vana kivimaja, tööruumid paiknevad kahel korrusel, osa maja tööruumidest on välja renditud. Linnavalitsuse hoones on järgmised ruumid: personali tööruumid, olmeruumid (puhketuba, duširuum, tualetid), koosoleku saal, garderoob ning arhiiviruum.

Tööruumid on renoveeritud, küllaltki avarate akendega. Jooksvaid remonttöid teostatakse vastavalt vajadusele. Töötajaid on ruumides 1-2. Tänu avaratele akendele on ruumides loomulik valgus ning õhutamise võimalus. Majas on ventilatsioon. Akende ees on valgust reguleerivad aknakatted – lamellkardinad või rulood. Küttesüsteem on kaugküte, ruumides soojendavad õhku radiaatorid. Kasutatakse lisakütteseadmeid – puhurid, elektriradiaatorid. Valgussüsteemis kasutatakse laevalgustitena lakke kinnitatud luminofoorlampidega valgusteid ja laudadel paiknevaid laualampe.

Kabinettide põrandatel on vaipkate, parkett. Põrandad on tasased, libedust ja ohtlikke kaldeid ruumides ei esine. Enamik tööruume on uksepakkudega, töötajad ise on harjunud liikumisel neid arvestama. Koridoris on põrandamaterjaliks linoleum, mis märjaks saamisel võib olla libe.

Tööruumid on kujundatud erinevalt, mööbel on sarnane – kasutusel on kontoritöölauad. Töötamiskohad on kujundatud ergonoomiliselt – töölauad on töökohtadel küllaldaselt suured, töövahendid (LCD kuvar, telefon, klaviatuur, hiir) on sobivalt tööpinnale paigaldatud, töötoolide istme kõrgus ning seljatoe asend on toolidel reguleeritavad. Kontoritehnika (paljundusseadmed, printerid) asuvad tööruumides.

Linnavalitsuse töötajate koosseisu moodustavad 24 töötajat. 13-l töökohal moodustab kuvaritöö kuni 90% tööajast. Enamik neist tegeleb klientidega. Sõltuvalt ametikohast on vaja tööülesandeid täita ka linna hallatavates asutustes või Tallinnas. Lisaks kuvariga töötajatele on majas koristaja, sõidukitega seotud töö on majandustöötaja-autojuhil, hooldustöötajal ja traktorist-lukksepal. Väritingimustes töötavad 7 heakorratöötajat. Kutsehaigusi ja tööõnnetusi registreeritud ei ole.

Ca pooled linnavalitsuse töötajatest on läbinud esmase tervisekontrolli, kuid saabunud on juba järgmise tervisekontrolli tähtpäev (november-detsember 2018.a) Ligi poole töötajad ei ole tervisekontrolli läbinud.

Tööaeg on esmaspäev, teisipäev, kolmapäev 08.00 – 16.30, neljapäeval 08.00 – 18.00, reedel 08.00 – 14.30. Töötajate puhkamiseks ja einestamiseks antav vaheaeg ehk lõuna on 30 minutit kella 12.30 – 13.00, reedel ametlik lõuna puudub. Iga arvutiga töötatud tunni järel on töötajal õigus puhata 6 minutit. Kohvipausid a'15 minutit on kell 10.00 ning 15.00.

Töötajatel on olemas puhkeruum, kus on käte pesemise võimalus, toidu soojendamise võimalusega kööginurk, söögilaud, toolid, kohviautomaat, dušširuum. Töötajatele on tagatud üleriie hoidmise võimalus, ruumides on riidekapid. Koridoris on WC (meestele ja naistele eraldi).

Tööruumide koristamine toimub iga päev pärast tööpäeva lõppu. Koristajale on eraldatud vajalikud koristusvahendid (tolmuimejad, harjad, mopid, puhastusvahendid jms).

Esmaabivahendite üldkasutatav karp asub I korrusel – puhkeruumis. Esmaabikarbi asukoht on märgistatud ning esmaabiandja kontaktandmed on nähtaval.

#### 4. Riskianalüüsi metoodika

Riskianalüüsi tegemisel lähtuti Euroopa Liidu Töötervishoiu ja Tööohutuse Agentuuri riskihindamisjuhendist tööl (1996), Töötervishoiu ja tööohutuse seadusest, Vabariigi Valitsuse 14.06.2007 määrusest nr 176 “Töökohale esitatavad töötervishoiu ja tööohutuse nõuded”, Vabariigi Valitsuse 15.11.2000 määrusest nr 362 “Kuvariga töötamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded” ja Sotsiaalministeeriumi juhendmaterjalis “Töökeskkonna käsiraamat” (2009) antud soovitustest.

Riski suuruse hindamiseks kasutati tabelis 2 esitatud maatriksit. Võttes arvesse ohutegurist tuleneva võimaliku kahju tekkimise tõenäosust ja tagajärgede raskusastet, on riskitaseme I...V alusel hinnatud terviseriski järgmiselt:

Riskitase I - II Madal risk (1) – kui risk on madal ja hinnatud lubatavaks, on vaja tagada, et see nii ka püsiks.

Riskitase III Keskmine risk (2) – kui risk on keskmine ja hinnatud lubatavaks, on soovitatav kavandada tegevusi riskitaseme alandamiseks.

Riskitase IV - V Kõrge risk (3) – kui risk on kõrge ja hinnatud lubamatuks, tuleb otsekohe astuda samme riski vähendamiseks.

Riski lubatavust otsustatakse üldiselt printsiibil:

- kõrge risk (3) ei ole lubatav;
- madal risk (1) ja keskmine risk (2) on lubatav.

**Tabel 2.** Riski hindamise maatriks BS 8800

Esinemise tõenäosus	Võimalik tagajärg		
	Väheohtlik (ei põhjusta pikaajalisi kahjustusi <i>nt kerged haavad, silmaärritus, peavalu</i> )	Ohtlik (põhjustab kerge, kuid pikaajalise kahjustuse <i>nt haavad, nahaallergia, astma</i> )	Eriti ohtlik (põhjustab raske ja püsiva kahjustuse <i>nt luumurd, amputatsioon</i> )
<b>Väga ebatõenäoline</b> (ei ilmne töötamise jooksul ilmselt kordagi)	<i>Vähene risk</i> <b>I</b>	<i>Vastuvõetav risk</i> <b>II</b>	<i>Keskmine risk</i> <b>III</b>
<b>Võimalik</b> (võib ilmnedda töötamise aja jooksul paar korda)	<i>Vastuvõetav risk</i> <b>II</b>	<i>Keskmine risk</i> <b>III</b>	<i>Suur risk</i> <b>IV</b>
<b>Tõenäoline</b> (võib ilmnedda töötamise jooksul korduvalt)	<i>Keskmine risk</i> <b>III</b>	<i>Suur risk</i> <b>IV</b>	<i>Talumatu risk</i> <b>V</b>

## 5. Riskianalüüsi tulemused

Riskianalüüsi käigus kaardistati töölaadist ja töökeskkonnast tulenevad ohutegurid. Ergonoomilise ülevaatus käigus hinnati tööruume ja töötamiskohti vaba vaatluse, tööprotsessi jälgimise abil töökeskkonnaspetsialisti ja töökeskkonnavoliniku poolt. Vaatluse käigus täpsustati andmeid töötajate intervjuerimisega. Töökeskkonna ohutegurite hindamisel arvestati Eesti Vabariigis kehtivaid õigusakte. Riskianalüüsi käigus selgunud töökeskkonna ohutegurid, sellele antud terviseriski hinnang ja soovitused on toodud tabelites 3 ja 4. Tabel 3 on koostatud kontoritöötajate, hooldustöötaja, autojuht-majandustöötaja ja koristaja kohta, tabel 4 aga heakorratöötajate kohta. Kui esimesed töötavad sisetingimustes, siis heakorratöötajad välitingimustes.

**Tabel 3.** Kontoritöötajate, hooldustöötaja, autojuht-majandustöötaja ja koristaja töökeskkonna ohutegurid, terviseriski hinnang ja soovitused

Jrk. nr.	Ohutegur	Tingimuste kirjeldus (hinnang olukorrale, kasutuselolevad abinõud), esinemiskoht	Riskitase	Soovitused ja ettepanekud kavandatavateks tegevusteks
1.	2.	3.	4.	5.
<b>1. Füüsilised ohutegurid</b>				
<b>Füüsilised nähtused</b>				
1.1	Õhu temperatuur	Tööruumides mõõdetud 20 - 23 °C jääb lubatud väärtuste vahemikku.	I madal (1)	- Tööruumide optimaalne õhu temperatuur peaks talveperioodil jääma vahemikku 20 - 24 °C, suveperioodil 23 - 25 °C.
1.2	Õhu suhteline niiskus	Tööruumides mõõdetud 45%, jääb lubatud vahemikku	I madal (1)	-
1.3	Tuuletõmme, Õhuvahetus	Ruumides sundventilatsioonisüsteem, ruume saab õhutada ka akende kaudu. Talveperioodil on ruume võimalik õhutada ajal, kui töötajad toas ei viibi.	I madal (1)	-
1.4	Loomulik valgustus	Kõikides tööruumides on piisavalt loomulikku valgust. Akende ees on valgust reguleerivad katted – lamellkardinad või rulood.	I madal (1)	-
1.5	Tööpiirkonna valgustatus	Kõikidel töökohtadel on olemas piisav valgustatus.	I madal (1)	-
1.6	Üldvalgustus	Tööruumides paiknevad valgustid ühtlaselt üle kogu ruumi tagades töötajate hinnangul ruumi piisava valgustatuse, ebahühtlaselt valgustatud piirkondi ei esine.	I madal (1)	-
<b>Tööõnnetustega seotud ohutegurid</b>				
1.7	Juhtmed, pistikud, elektriseadmed	Nähtavaid ohte ei esine, kuid juhuslik oht on alati olemas.	II madal (1)	- Kontrollida regulaarselt seadmeid ja puuduste ilmnemisel korrastada.
		Kuvarite, protsessorite. lisaseadmete juhtmed on laudade all lahtiselt, ka töötajate jalgade piirkonnas ohtlikud juhtmed. Kasutusel on ka mitmeid pikendusjuhtmeid.	II madal (1)	- Kinnitada juhtmed, viia need töötaja jalgade piirkonnast eemale. - Asendada pikendusjuhtmed võimalusel alalise juhtmistikuga.
1.8	Seadmete kasutamine	Kontoritöövahendite kasutamisel võib esineda väikesi vigastusi (löike- ja torkehaavad), olmeseadmete kasutamisel põletusi, vigastused eelkõige kätel.	II madal (1)	- Olla tähelepanelik, täita juhendite nõudeid.
1.9	Vigastusohu	Laudade teravad nurgad. Ruumid on avarad.	II madal (1)	- Olla tähelepanelik, vältida kiirustamist. - Mööbli paigutusega tagada avaram ligipääs töökohale.
1.10	Liikumisteed	Liikumisteed kontoris on tasased ja ilma takistuseta, trepid, erineva kõrgusega uksepakud, need on märgatavad. Alumise korruse koridori ukse juures on aste, mis on märgistatud nõuetekohaselt, lisaks on uksele paigaldatud hoiatussilt („Ettevaatust aste!“). Liikumisteede kattematerjalid on erinevad	II - III madal (1) - keskmise (2)	- Olla tähelepanelik, vältida kiirustamist. - Tagada liikumisalades piisav valgustatus. - Tagada maja välisukse juures puhastusmattide ja porivaipade olemasolu ja piisavalt sage puhastamine.

		– kivi, vaip, linoleum, parkett. Võib esineda komistamist, libastumist. Töötajad on harjunud, erineva kõrgusega astmed probleemiks ei ole. Maja kahte korrust ühendava trepi astmed on ühekõrgused ja madalad. Komistusohu võib tekitada kahe trepi vahel olev ca paari cm kõrgune puust jalamatt. Libisemisoht tööruumides on olemas, kuna kliendid käivad majas välisjalanõudega, tuues kaasa õuest nt lund, pori jms. Samas põrandapesust tingitud libisemisoht on pea olematu, kuna koristaja peseb põrandaid, kui teiste töötajate tööaeg on läbi saanud.		
<b>Tööõnnetustega seotud ohutegurid väljaspool tööruume</b>				
1.11	Liiklusõnnetused	Töötajatel, kellel tuleb tööülesannete täitmiseks kasutada autot, on oht sattuda liiklusõnnetusse, millega võivad kaasnedagi vigastused. Ohu suurus sõltub sõiduki kasutamise ajast, liiklustihedusest, vajadusest kiirustada, sõiduki seisukorrast, sõidustiilist, liikluseeskirjade täitmisest, ilmastikuoludest jms. Kasutatakse linnavalitsuse mikrobussi ja elektriautot, üldjuhul heas seisukorras.	II – III madal (1) – keskmine (2)	- Hooldada sõiduvahendit regulaarselt, sõitu minna puhanult, täita liikluseeskirju ja roolis olles kasutada telefoniga rääkimisel “käed vabad” süsteemi.
1.12	Muud ohud väljaspool kontorit töötades	Väljaspool kontorit töötades võib esineda ettenägematuid ohte (õnnetusohud, kallaletung jms)	II madal (1)	- Olla ettevaatlik ja tähelepanelik.
<b>2. Keemilised ohutegurid</b>				
2.1	Ohtlikud kemikaalid	Ohtlike kemikaalidega puutub kokku koristaja (osad koristusvahendid) ja ca 10 minutit nädalas autot juhtivad töötajad (kütus, aknapesuvahend). Koristajale on väljastatud sobivad kaitsekindad. Töökohal on juurdepääs voolavale veele.	II-III madal (1) – keskmine (2)	- Tutvustada koristajale kemikaalide ohutuskarte. - Asendada ohtlik kemikaal ohutumaga.
2.2	Tolm	Töökeskkonda ei eraldu ohtlikku tolmu, suitsu ega vedelikku. Vaipkate põrandatel kogub tolmu, raskendatud koristamisel selle eraldamine, koristustöödega tegeleb koristaja. Võib esineda individuaalseid probleeme seoses allergiaga või tundlikkusega õietolmu, kodukeemia suhtes. Enamikes ruumides käivad kliendid, välisjalatsites.	II madal (1)	- Probleemi (allergia) ilmnemisel tagada tööruumides töötajatele sobiv õhuvahetus. - Teha regulaarselt puhkepause. - Võimalusel viibida värskes õhus.
<b>3. Bioloogilised ohutegurid</b>				
3.1	Viirused, bakterid	Töökeskkonnas esineda võivad bioloogilised ohutegurid on juhuslikku laadi, võimalik piisknakkuse levik klientidega, kaastöötajatega suhtlemisel. Klientidega kohtumine nii linnavalitsuse tööruumides kui ka kliendi eraterritooriumil. Gripi-, paragripiviirus – võimalus tööülesannete täitmisel kokku puutuda nakkust kandva või haige inimesega.	III keskmine (2)	- Täita isikliku hügieeni nõudeid. - Soovi korral vaktsineerida klientidega suhtlevad töötajad gripi vastu. - Soodustada töövälisel ajal aktiivset füüsilist tegevust. - Haigel töötajal jääda koju kuni nakkusohu möödumiseni.
3.2	Seened, parasiidid	Kui järgitakse hügieeninõudeid on ebatõenäoline seoses tööülesannete täitmisega saada mõni seen- või parasitaarhaigus.	I madal (1)	- Jälgida hügieeni – pesta käsi.
<b>4. Füsioloogilised ohutegurid</b>				
4.1	Ruumi suurus, piisavus, kujundus	Tööruumid on avarad, töötajaid ühes ruumis 1-2, ruumid vastavad töötervishoiu ja –ohutuse nõuetele, töötajatel ei ole pretensioone.	I madal (1)	-
4.2	Töötool	Toolid on enamikel töökohtadel ettenähtud	I madal	- Leida töötajale sobiv töötool, teavitada



		reguleerimisvõimalustega (istme kõrgus ja seljatoe asend on reguleeritavad), varustatud käsitugedega. Istmeplaat ja seljatugi pöörlevad 360°. Tööri liikuvus põrandal on hea. Töötajal on võimalik saavutada sobiv ja mugav tööasend.	(1)	töötajaid reguleerimisvõimalustest ja vajadusel neid selles juhendada. - Teha regulaarselt puhkepause, võimlemisharjutusi.
4.3	Töölaud, tööpinna piisavus	Kontori töölaual puuduvad reguleerimisvõimalused. Töötajal on võimalik töötooli reguleerimisega tagada mugav tööasend.	I madal (1)	-
		Laudadel on piisavalt ruumi töövahendite mugavaks kasutamiseks.	I madal (1)	-
4.4	Kuvari asukoht	Kõikidel töötajatel on kasutusel LCD kuvar, nägemistingimused on head. Kuvar asub otse vaatamissuunas, kuvari vaatamiseks ei ole vaja pead pöörata.	I madal (1)	- Soovitav on, et kuvariekraani ülemine serv jääks silmade kõrgusest veidi allapoole, selline kuvari asetus tagab töötajal pea (silmade) asendi, mis säilitab vajaliku silmavedeliku hulga.
4.5	Hiir ja klaviatuur	Ühel tasapinnal, laual (kõikidel töötajatel). Klaviatuuri ees ja kõrval on piisavalt vaba ruumi käte ja käsivarte toetamiseks ja hiire kasutamiseks.	I madal (1)	-
		Paljudel töötajatel on kasutusel randmetoega hiirematid, kuid mitte randmetoega klaviatuurid. Pikematel arvutiga töötamise perioodidel võib esineda randme ja käsivarte sundasendist tingitud lihaspingeid.	II madal (1)	- Randmeapiirkonna ülekoormuse vältimiseks on soovitatav kasutada nii randmetugedega hiirematte kui ka klaviatuure.
4.6	Istuv töö, liikumisvõimalused	Töö kuvariga on seotud töötamisega sundasendis (töö istudes). Puhkepauside pidamine ja sisustamine sõltub konkreetsest tööajast. Tööasendit muudetakse (liigutakse ringi) tänu tööülesannete täitmisele majasiseselt. Tööpäeva lõpuks võib esineda käe-, õla-, ja seljavöötme lihasgruppide ülepingeid. Võimalikku terviseriski suurendavad kuvaritöökohtade kujunduse puudused (halvasti reguleeritud töötool, kehatüvest kaugele paigutatud klaviatuur ja hiir).	III keskmine (2)	- Tõsta töötajate teadlikkust aktiivse tegevuse ja võimlemise vajadusest puhkepausidel. - Kasutada olemasolevaid puhkepause, teha nende ajal sobivaid harjutusi. - Ölgade väsimuse korral teha õlaringe, liigutada käsi ülesse ja alla. - Kaelalihaste väsimuse korral painutada pead ette ja taha, teha pearinge ühele ja teisele poole. - Käte ja randmete väsimuse korral raputada käsi.
		Palju töötajad istuvad sageli jalg üle põlve. Sellega kaasneb puusade vale asend ning jalgade vere-varustuse täiendav halvenemine.	II madal (1)	- Kontrollida oma tööasendit ja mitte istuda pikaajaliselt jalg üle põlve.
		Töölaual on piisavalt ruumi jalgadele.	I madal (1)	-
4.7	Seismisega seotud töö	Koristaja töötab enamiku ajast seistes. See koormab rohkem lihaseid, liigeseid ja liigeste sidemeid kui istuv töö. Tulemuseks võivad olla rühihäired, veenilaiendid jalgadel, seljavaevused jms.	III keskmine (2)	- Võimalusel pakkuda seisvale tööle vahelduseks istuvat asendit nõudvaid tööotsi. - Teha istumiseks regulaarseid puhkepause. - Kasutada sobivaid tööjalanõusid, mis toetavad jalga, on madala kontsa ja tugeva tallaga, ei pigista ega pane jalgu higistama.
4.8	Valguspeegeldused	Valgusallikate valguspeegeldusi lauapindadelt, klaviatuurilt, kuvariekraanilt üldjuhul ei esine. Akendel on ees valgust reguleeriv kate.	I madal (1)	-
4.9	Pimestamised	Kasutusel olevate valgustite luminofoorlambid võivad tundlikumate silmadega töötajatele olla probleemiks, väsitavad nägemiselundeid. Töötajatega vesteldes sellelaadseid probleeme ei esine.	II madal (1)	- Probleemi ilmnemisel võimalusel katta valgusti hajutava kattega (mati pinnaga).
4.10	Kuvari ja kuva kvaliteet	Kõikidel töötajatel kasutusel sobivad kaasaegsed kuvarid, kuva kvaliteet hea. Vastavad töötervishoiu ja tööohutuse nõuetele.	I madal (1)	-
4.11	Kuvariga töötamise aeg	Kõigil kontoritöötajatel üle ½ tööajast	III keskmine	- Vastavalt VV 15.11.200 määrusele nr 362 "Kuvariga töötamise töötervishoiu ja

4.12	Silmade pinged	Pikaajaline puhkepausideta kuvariga töötamine pingestab nägemiselundit, mis võib põhjustada silmade väsimustunnet, valusid ja punetust. Päeva lõpuks võib tunda silmade väsimust, peavalu, lihaspingeid kaela-õlavöötme piirkonnas. Silmade ärritusnähte soodustab ka tööruumide kuiv õhk.	(2)	tööohutuse nõuded" peab tööandja töö korraldama selliselt, et töötaja saab silmade ülepinge ja sundasendis töötamisega tekkivate vaevuste ennetamiseks vaheldada kuvariga töötamist teistlaadsete tööülesannete täitmisega. Kui see pole võimalik, peab töötaja saama perioodiliselt pidada puhkepause. Puhkepauside kestus peab moodustama vähemalt 10% kuvariga töötamise ajast. - Vajadusel kasutada niisutavaid silma-tilku. Silmade väsimuse korral suunata pilk lähedalolevale objektile, seejärel kaugusesse, vaadata üles ja alla ning paremale ja vasakule. - Jälgida, et ekraani ülemine serv jääks allapoole silmade kõrgust.
4.13	Töö füüsiline koormus	Töö istudes ei anna organismile piisavalt koormust ja võib tekkida liikumisvaegusest põhjustatud südame-veresoonkonna talituse häireid, üldjuhul töötajad teadvustavad seda endale ning puhkepauseid ajal liigutakse võimalikult palju, ka tööülesannete tõttu on vajalik majasisene liikumine.	II madal (1)	-
4.14	Raskuste käsitsi teisaldamine	Sellega kontoritöötajad üldjuhul kokku ei puutu, pigem just koristaja koristamise käigus ja hooldustöötaja abivajajatele toidu kojuviimisel. Ka autojuht-majandustöötajal tuleb aegajalt transportida esemeid, mis kaaluvad rohkem kui 5 kg. Üldiselt ei ole raskused, millega kokku puututakse väga suured, samuti nendega kokkupuutumise aeg.	II madal (1)	- Teha vajadusel pikemaid puhkepause. - Vähendada võimaluse korral korraga tõstetavat/hoitavat/kantavat raskust. - Kasutada õigeid töövõtteid.
4.15	Sama tüüpi liigutused	Koristaja puhul ilmneb sama tüüpi liigutuste kordumine nt põranda puhastamisel. Kontoritöötajatel arvuti kasutamisel. See võib tekitada lihaskasvatust, vere- ja ainevahetuse häireid. Tulemuseks on töövõime kahanemine kuni kroonilise haiguse kujunemiseni ja invaliidistumiseni välja.	II madal (1)	- Teha regulaarselt puhkepause nt 45 minuti järel 5-10 minutiline puhkepaus. - Vahetada mõne aja möödudes tööoperatsioone s.t teha vahele tööd, mis vajab teistsuguste liigutuste tegemist, koormates tänu selle erinevaid lihasrühmi.
4.16	Ametisõidud	Enamikel töötajatest tuleb teha aegajalt ametisõite nii linnasiseselt kui ka kaugemale – lähetused, kohtumised, kodukülastused jms.	II madal (1)	- Pidada kinni töö- ja puhkeajast. - Tagada piisav aeg taastumiseks ja välja puhkamiseks.
<b>5. Psühhosotsiaalsed ohutegurid</b>				
5.1	Tähelepanu Pingelisus	Töö arvutiga on enamasti seotud rohke infoga, mida tuleb töödelda, hallata, edastada jne. Nii mõnigi kord jääb vajaka tunnustamisest ja meeskonnatööst.	II madal (1)	- Intensiivsematel tööperioodidel pöörata erilist tähelepanu puhkepausidele ja pingele maandamisele. - Korraldada temaatilisi koolitusi ja teabepäevi (nt pingete juhtimine, aja efektiivne kasutamine vms). - Täita töötervishoiuarsti soovitusi, kui ohutegur on seotud terviseriskiga. - Hoida töötajaid pidevalt kursis plaanitavate muutustega töökorralduses, anda võimalus kaasa rääkida. - Tunnustada töötajaid. - Kohelda kõiki töötajaid võrdselt. - Soodustada meeskonnatööd. - Toetada töötajaid piisavalt negatiivsete situatsioonide lahendamisel. - Püüda märgata ja aidata läbipõlemisohus töötajat.
5.2	Töökoormus, Kiirustamine	Võib esineda kiirustamise vajadust sõltuvalt tööperioodist ja ametikohast.		
5.3	Sõltuvus teistest	Töö sõltuvus teistest töötajatest on erinev, sõltub ametikohast.		
5.4	Vastutusrikas töö	Eelkõige juhtivtöötajatel.		
5.5	Suhtlemine klientidega	Klientidega suheldakse nii telefoni teel kui ka tööaegadel. Klientidega ettetulevad probleemid võivad põhjustada pingeid, stressi, töövõime langust ja väsimust.		
5.6	Ühekülgne töö	Töö ei ole ühekülgne, probleemid erinevad.	I madal (1)	-
5.7	Ületunnitöö	Ületunnitööd üldjuhul ei tehta.		
5.8	Müra	Töövahendid, seadmed müra ei tekita.	II madal	- Tagada töötajatele piisav tööpäevisene

		Häirivaks võib olla kaastöötajate telefonikõned või vestlus klientidega, üldine vestlus, mistõttu halveneb keskendumisvõimet, probleemiks ruumides, kus töötajaid 2.	(1)	puhkeaeg.
5.9	Liiklus	Liikluses tekkivad pinged võivad töötajas tekitada stressi – nii juhis kui kaassõitjas.	II madal (1)	- Täita töötervishoiuarsti soovitusi, kui ohutegur on töötaja jaoks spetsiifilise terviseriskiga.
5.10	Omavahelised suhted s.h tööküsimine	Töökollektiivi omavahelised suhted on head. Mõnikord võib esineda omavahelisi pingeid, väiksemaid konflikte töötajate vahel. Mõju suurus sõltub töötaja isikuomadustest, sageli mängib oma osa ka ebaselge tööjaotus. Vahetevahel on märgata ka tööküsimist.	II madal (1)	- Korraldada tööväliseid üritusi. - Korraldada koolitusi (nt konflikti vältimiseks). -Vajadusel kasutada psühholoogi nõustamist. - Luua vajadusel selgemapiirilistem tööjaotus. - Märgata tööküsimist ja otsida olukorrale lahendusi. - Sõnastada tavad ja reeglid, mis aitavad luua positiivset õhkkonda.
<b>6. Nõuded, mille puudub vahetu mõju tervisele, kuid võivad mõjutada terviseriski suurust</b>				
6.1	Rasedate ja rinnaga toitvate naiste eritingimused	Puuduvad nimetatud kategooria töötajate jaoks spetsiifilised ohutegurid. Riskianalüüsi läbiviimise ajal oli teadaolevalt 1 töötaja rase. Töölähetustele saatmine	-	- Täita määruse "Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded rasedate ja rinnaga toitvate naiste tööks" tingimusi. - Täita töölepingu seaduse § 18 tingimusi. - Täita töölepingu seaduse § 21 lg 3 tingimusi.
6.2	Olmeruumid	Olemas puhkeruum kööginurgaga, laud, seljatoega toolid, koridoris on toolid, WC, kohviautomaat. Majas on olemas diivan, kuhu pikali heita.	-	-
6.3	Soodustused Töötajatele	Prillide ja 10-korra massaažikuuri osaline kompenseerimine, kui see on töötervishoiuarsti poolt ettenähtud.	-	-
6.4	Tuleoht	Tulekahju tekkimise oht vähene. Paigaldatud häiresüsteem, tulekustutid.	-	- Kontrollida regulaarselt häiresüsteemi korrasolekut ja tulekustuteid.
6.5	Esmaabi	Olemas esmaabivahendid, üks koolitatud esmaabiandja. Esmaabivahendite kapp tähistatud.	-	- Kontrollida esmaabikarbi sisu regulaarselt ja vajadusel teha vajalikke täiendusi.

**Tabel 4. Heakorratöötajate töökeskkonna ohutegurid, terviseriski hinnang ja soovitus**

Jrk. nr.	Ohutegur	Tingimuste kirjeldus (hinnang olukorrale, kasutuselolevad abinõud), esinemiskoht	Riskitase	Soovitused ja ettepanekud kavandatavateks tegevusteks
1.	2.	3.	4.	5.
<b>1. Füüsilised ohutegurid</b>				
<b>Füüsilised nähtused</b>				
1.1	Õhu temperatuur ja –niiskus, õhu liikumise kiirus	Heakorratöötaja töötab õues iga ilmaga. suvel võib olla palav, talvel külm.	II madal (1)	- Väljastada töötajatele sobivad tööriided (suveks ja talveks), mis oleksid niiskuse- ja tuulekindlad s.h vettpidavad, kuid hingavad jalanõud. - Tagada töötajatele võimalus märgi ja määrdunud riideid vahetada ja kuivatada.
1.2	Tööpiirkonna valgustus	Kõikidel töökohtadel on olemas piisav valgustus – päeval loomulik valgustus, pimedal ajal tänavavalgustus.	I madal (1)	-
1.3	Müra ja vibratsioon	Puhastusalast mõõduvad sõidukid tekitavad mõningast müra. Kuna tegu on suures osas sõiduautodega ja vähese liiklusega teedega, siis on müra mõju vähene. Traktorist-lukksepp seevastu on traktoriga töötades mürale suuremal määral avatud, lisandub vibratsioon. Samuti puutuvad nendega kokku muruniiduki ja trimmeriga töötajad.	II - III madal (1) - keskmine (2)	- Mürale suuremal määral avatud töötajatel kasutada isikukaitsevahendina kõrvaklappe.
1.4	Libisemine	Kuna heakorratöötajad töötavad välitingimustes on nad miinuskraadide ajal avatud libedusest tingitud kukkumishoole.	II –III madal (1) - keskmine (2)	- Hankida töötajatele mittelibiseva tallaga jalanõud või jalanõudele paigaldatavad libesemistõkked. - Kasutada õigeid töövõtteid nt

				libedusetõrje tegemisel puistab töötaja liiva/graniitkillustikku esmalt oma liikumisteele.
<b>Tööõnnetustega seotud ohutegurid</b>				
1.5	Töövahendite kasutamine	Heakorratöötajate põhilisteks töövahenditeks on käsitööriistad: rehad, labidad, luuad jms. Ka lukksepp kasutab töös erinevaid remontimiseks vajalikke käsitööriistu. Käsitööriistade mitte-nõuetekohane kasutamine põhjustab vigastusohu.	II madal (1)	- Kasutada tööriista selleks ettenähtud otstarbel ja viisil. - Enne järjekordset kasutamist kontrollida tööriista terviklikkust ja töökorda. - Näha igale tööriistale ette oma kindel koht. - Olla tähelepanelik ja järgida täpselt kasutusjuhendit. Seda nii töövahendeid kasutades, kui ka hooldades ja remontides. - Kasutada ohutuid töövõtteid. - Jälgida, et töökeskkond oleks ohutu elektrikäsitööriista kasutamiseks. - Kasutada vajadusel isikukaitsevahendeid (kaitseprillid, tolumask, kiiver jms).
		Hooajalistelt on kasutusel trimmerid ja muruniidukid. Lisaks on elektrikäsitööriistad kasutusel lukksepal seadmete remontimisel. Elektrikäsitööriistade mittenõuetekohane kasutamine võib kaasa tuua raskeid vigastusi või isegi inimese surma. Levinuimad vigastused on löike- ja torkehaavad, muljumised, elektrilöögid, amputatsioonid.	III keskmine (2)	
1.6	Liiklusõnnetused	Heakorratöötajate puhastusala piirneb sageli sõiduteega, mistõttu võivad nad sattuda liiklusõnnetuse ohvriks. Ohutuse tagamiseks on heakorratöötajatele jagatud kasutamiseks helkurvestid.	III keskmine (2)	- Olla ettevaatlik ja tähelepanelik. - Kasutada helkurveste.
1.7	Muud ohud	Välitöödel võib esineda ettenägematuid ohte (õnnetusohud, kallaletung, loomarünnak, langevad puuosad jms)	II – III madal (1) – keskmine (2)	- Olla ettevaatlik ja tähelepanelik.
<b>2. Keemilised ohutegurid</b>				
2.1	Tolm	Kuival ajal võib teepind tolmeta (sõidukite möödasõidul, kõnniteed puhastades), ärritades hingamisteid.	II madal (1)	- Tee tolmasel kasutada kaitsemaski.
		Kevadel võivad heakorratöötajad kokku puutuda õietolmuga.	II madal (1)	- Probleemi (allergia) ilmnemisel vaadata üle koristusala, võimalusel vahetada kolleegiga.
2.2	Ohtlikud kemikaalid	Heakorratöötajad ei kasuta tööks ohtlikke kemikaale. Traktorist kasutab ohtliku kemikaalina mootorikütust ja -õli.	II - III madal (1) - keskmine (2)	- Tutvustada töötajale kemikaali ohutuskarti.
2.3	Heitgaasid	Kõnniteede puhastamisel on töötajad avatud mööduvatest sõidukitest väljuvatele heitgaasidele. Samas ei ole oht suur, kuna tegu on pigem väikese liikluskoormusega tänavatega.	II madal (1)	-
<b>3. Bioloogilised ohutegurid</b>				
3.1	Viirused, bakterid, mürgistused	Esineda võivad bioloogilised ohutegurid on juhuslikku laadi, võimalik piisknakkuse levik. Ohtlikuks võib osutada nahka läbistav kokkupuude nakkuskahtlase või nakkustekitajat kandva loomaga või esemega – töötajat ründav koer, maasvedeleva süstla üleskorjamine vms. Lisaks on heakorratöötajatel kokkupuute oht puugiga ja võimalik nakatumine puukborrelioosi või entsefaliiti. Lisaks veel oht saada ussihammustus.	III keskmine (2)	- Täita isikliku hügieeni nõudeid. - Haigel töötajal jääda koju kuni nakkusohu möödumiseni. - Olla ettevaatlik. - Töötervishoiuarsti soovitusel korraldada töötajatele tööandja kulul vaksineerimine.
3.2	Seened, parasiidid	Võimalik kokkupuude koerte ja kasside väljaheidetega – toksoplasmoosi nakatumise oht.	III keskmine (2)	- Kanda kaitsekindlaid. - Peale töö lõpetamist ja enne söömist ja joomist pesta käsi vee ja seebiga. - Hoida töö- ja tavarüüde eraldi.
<b>4. Füsioloogilised ohutegurid</b>				
4.1	Sama tüüpi liigutused	Heakorratöötajate puhul ilmneb sama tüüpi liigutuste kordumine nt lehtede riisumisel, lume koristamisel, libedusetõrje tegemisel. See võib	III keskmine (2)	-Teha regulaarselt puhkepause nt 45 minuti järel 5-10 minutiline puhkepaus.

		tekitada lihasväsimust, vere- ja ainevahetuse häireid. Tulemuseks on töövõime kahanemine kuni kroonilise haiguse kujunemiseni ja invaliidistumiseni välja.		- Vahetada mõne aja möödudes tööoperatsioonid s.t teha vahele tööd, mis vajab teistsuguste liigutuste tegemist, koormates tänu selle erinevaid lihasrühmi.
4.2	Raskuste käsitsi teisaldamine	Heakorratöötajad puutuvad raskuste käsitsi teisaldamisega kokku eelkõige märja lume teelt kokku lükkamisel ja hunnikusse tõstmisel. Heakorratöötajate koormuse vähendamiseks puhastatakse suurema lume korral kõnnitee esmalt traktoriga. Raskuste käsitsi teisaldamist tuleb ette ka libedusetõrje tegemisel. Koormuse leevendamiseks on heakorratöötajatel kasutusel ratastel alused.	II – III madal (1) – keskmine (2)	- Teha vajadusel pikemaid puhkepause. - Vähendada võimaluse korral korraga tõstetavat/hoitavat/kantavat raskust.
4.3	Seismisega seotud töö	Heakorratöötaja töötab enamiku ajast seistes. See koormab rohkem lihaseid, liigeseid ja liigeste sidemeid kui istuv töö. Tulemuseks võivad olla rühihäired, veenilaiendid jalgadel, seljavaevused jms.	III keskmine (2)	- Võimalusel pakkuda seisvale tööle vahelduseks istuvat asendit nõudvaid tööotsi. - Teha regulaarseid puhkepause. - Kasutada sobivaid tööjalanõusid, mis toetavad jalga, on madala kontsa ja tugeva tallaga, ei pigista ega pane jalgu higistama.
<b>5. Psühhosotsiaalsed ohutegurid</b>				
5.1	Tähelepanu	Heakorratöötajad puhastavad enamuse osa ajast sõiduteega piirnevaid kõnniteid, mistõttu tuleb neil olla tähelepanelik, et mitte sattuda märkamatu sõiduteele. Lisaks tuleb olla tähelepanelik ka kõnniteel liiklevate inimeste suhtes.	II madal (1)	- Intensiivsematel tööperioodidel pöörata erilist tähelepanu puhkepausidele ja pinge maandamisele. - Kasutada ohutusveste. - Pidada kinni töö- ja puhkeaja regulatsioonist.
5.2	Töökoormus, Kiirustamine	Sõltuvalt ilmastikust võib olla vajadus alustada tööpäeva varem – nt traktorist selleks, et nii sõidukui kõnniteed ja avalike asutuste parklad oleksid hommikuseks „tipptunniks“ lumest puhtad.		
5.3	Ühekülgne töö	Töö ei ole ühekülgne, erineb hooajati.	I madal (1)	-
5.4	Liiklus	Liikluses tekkivad pinged võivad traktorist tekitada stressi.	II madal (1)	-
5.5	Omavahelised suhted	Töökollektiivi omavahelised suhted on head. Omavaheliste pingete tekkimine on harv, kuna igal töötajal on oma puhastusala, millega tegeleda.	I madal (1)	-
<b>6. Nõuded, millel puudub vahetu mõju tervisele, kuid võivad mõjutada terviseriski suurust</b>				
6.1	Rasedate ja rinnaga toitvate naiste eritingimused	Riskianalüüsi läbiviimise ajal teadaolevalt ükski heakorratöötaja rase ei olnud.	-	- Täita määruse “Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded rasedate ja rinnaga toitvate naiste tööks” tingimusi - Täita “Eesti Vabariigi töölepingu seaduse” § 18 tingimusi.
6.2	Olmeruumid	Olemas puhkeruum kööginurgaga, laud, seljatoega toolid, koridoris on toolid, WC, kohviautomaat. Majas on olemas diivan, kuhu pikali heita.	-	-
6.3	Soodustused Töötajatele	Prillide ja 10-korra massaažikuuri osaline kompenseerimine, kui see on töötervishoiuarsti poolt ettenähtud.	-	-
6.4	Tuleoht	Tulekahju tekkimise oht vähene. Paigaldatud häiresüsteem, tulekustutid.	-	- Kontrollida regulaarselt häiresüsteemi korrasolekut ja tulekustuteid.
6.5	Esmaabi	Olemas esmaabivahendid, üks koolitatud esmaabiandja. Esmaabivahendite kapp tähistatud.	-	- Kontrollida esmaabikarbi sisu regulaarselt ja vajadusel teha vajalikke täiendusi.

## 6. Ohutegurid, mis on aluseks töötaja tervisekontrolli suunamisel

TTOS § 13<sup>1</sup> kohaselt korraldab tööandja tervisekontrolli töötajale, kelle tervist võib töökeskkonnariskide hindamise tulemusel mõjutada seaduses loetletud töökeskkonna ohutegurid või töö laad. Järgnevas tabelis (tabel 5) on esitatud nimetatud kokkuvõtte, kusjuures ohutegurite mõju ja kestus töötajale tööpäeva või töönädala jooksul on arvesse võetud ohuteguri riskitaseme määramisel.

**Tabel 5.** Põhilised ohutegurid, millega töötaja töökohal kokku puutub ja mis võivad põhjustada töötajale tööga seotud haigestumist.

<b>Töötaja</b>	<b>Ohutegurid</b>
Kontoritöötajad	Töö pidevas sundasendis (istuvas) Kuvariga töö üle 50% ajast Bioloogilised ohutegurid
Autojuht-majandustöötaja Hooldustöötaja	Töö pidevas sundasendis (istuvas) Raskuste käsitsi teisaldamine Bioloogilised ohutegurid
Koristaja	Ohtlikud kemikaalid Sama tüüpi liigutuste kordumine Raskuste käsitsi teisaldamine Töö pidevas sundasendis (seisvas)
Heakorratöötajad, Traktorist-lukksepp	Bioloogilised ohutegurid Sama tüüpi liigutuste kordumine Raskuste käsitsi teisaldamine Töö pidevas sundasendis (seisvas) v.a traktorist (istuvas) Müra, vibratsioon

## 7. Tegevuskava terviseriski vältimiseks ja vähendamiseks

Tegevuskava on koostatud Loksa Linnavalitsuse riskianalüüsi tulemuste alusel, milles nähakse ette asutuse korraldatavad tegevused töötajate terviseriskide vältimiseks või vähendamiseks, nende ajakava, teostajad. Tegevuskava on esitatud tabelis 6.

**Tabel 6.** Tegevuskava terviseriski vältimiseks ja vähendamiseks

Jrk. nr.	Probleemid/ohud	Rakendatavad meetmed	Eesmärk	Täitmise tähtaeg	Vastutaja
1.	Ohtlikud kemikaalid	Hankida ja tutvustada töötajatele kemikaalide ohutuskaarte.	Tagada ohtliku kemikaali ohutu käitlemine	jaanuar 2019.a	töö-keskkonna-volinik
2.	Lahtised juhtmed	Kinnitada lahtised juhtmed	Tagada ohutu liikumistee kabinetis	detsember 2019.a	valdkonna abilinnapea
3.	Liiklusõnnetused	Osta autojuhile "käed vabad" süsteem.	Tagada ohutu sõit, vältida liiklusõnnetusi.	juuni 2019.a	töö-keskkonna-spetsialist
4.	Puuduv tööriietus	Varustada heakorratöötajad tuule- ja niiskuskindla tööriietusega s.h jalanõud	Tagada heakorratöötajatele tööks sobilik riietus	aprill 2019.a	heakorratöötajate otsene ülemus
5.	Tervisekontroll on läbimata 13 töötajal. Uue tervisekontrolli läbimise tähtpäev saabus nov-dets 2018.a 10-1 töötajal.	Viia läbi töötajate tervisekontroll	Saada ülevaade töötajate tervise ja töökeskkonna ohutegurite vastastikusest mõjust	jaanuar-märts 2019.a	töö-keskkonna-spetsialist