



Loksa kogukonnale: uus tervisekeskus, uus peatükk



Meie kogukonna südames, aadressil Pärna tn 1, on ukseid avanud uus tervisekeskus, mis loob täiesti uue peatüki kohalikule perearstiteenusele. See ei ole lihtsalt kolimine uude majja, vaid samm edasi keskkonna poole, mis toetab patsiendi tervist, meedikute töökultuuri ja kogu piirkonna heaolu.

Uus tervisekeskus on ehitatud tänapäevaste perearstiabi põhimõtete järgi. Ruume planeerides mõtlesime esmalt inimestele, kes siia tulevad – nii väikestele kui suurtele.

Esimesel korrusel leiab nii perearsti kui pereõe vastuvõturuumid, juurde on tulnud eraldi füsioterapeudi ruum, avaramad ja valgusküllased ootelad ning rahulik lastetuba, kus saab mugavalt toimetada ka beebidega. Kaasaegne ja ergonomiline sisustus toetab personali ohutut tööd ja teeb iga visiidi patsiendile mugavamaks. Ka maja ise on muljetavaldav – 740 m² kasulikku pinda, millest saab samm-sammult kujuneda piirkonna tervise- ja heaolukeskus. Lisaks perearstiabile jätkame kõiki seniseid

teenuseid — tervisetõendite väljastamist, vaksineerimisi, krooniliste haiguste jälgimist ja pereõe vastuvõtte. Nüüd lisanduvad ka füsioteraapia ja toitumisharjutamine, et iga inimene saaks oma tervisemuredele terviklikumat tuge kodu lähedal, ilma et peaks sõitma kilomeetreid edasi. Tulevikus on plaanis pakkuda majas rendipindu ka teistele tervist ja heaolu toetavatele teenustele – olgu selleks hambaravi, massaaž, jooga või mõnus kohvinurk. Keskus saab sama mitmekesine nagu kogukond, keda ta teenindab.

Sinu mure jõuab kiiresti õigesse kohta

Viimase aasta jooksul oleme palju tähelepanu pööranud sellele, et telefoni teel pöördumine oleks võimalikult lihtne ja kiire. Loksal on oma registratuuri töötaja, kes võtab kõned esimesena vastu. Kui ta on parasjagu teise patsiendiga hõivatud, ei jäta me ühtegi inimest ootele – kõne liigub edasi meie terviseanalüütikutele, kes on samuti Terviseagentuuri enda töötajad ja tunnevad töökorraldust hästi. Kõik pöördumised,

sõltumata kanalist, jõuavad triiaži, kus pereõed hindavad mure kiireloomulisust. Nii saavad just need, kelle seisund vajab kiiret sekkumist, abi kõige esimesena. See töökorraldus aitab tagada, et perearstide ja õdede aeg on paremini planeeritud ning nad saavad keskenduda rohkem sisulisele ravitööle.

Kolimise järel palume mõistvat suhtumist ja pisut kannatust – meeskond vajab mõned nädalad, et end uues majas täielikult sisse seada ja tööprotsessid saaksid rahulikult paika.

Tänusõnad

Uue tervisekeskuse valmimine ei ole vaid ehitusprojekt – see on olnud ühine teekond. Teekond, kuhu on andnud oma panuse väga paljud inimesed. Aitäh kõigile, kes on olnud selle teekonna osa. Projekti õnnestumisele on olulisel määral kaasa aidanud linnavalitsuse igakülgne ja kiire abi kõigi töödega seotud küsimuste lahendamisel. On heameel panustada kogukonda, kus oleme oodatud partner. Täname südamest

ka meie töötajaid: meedikuid, tugimeeskonda ja kõiki, kes on aidanud uue keskuse käivitamisel. Üheskoos loome paiga, kus tervis on hoitud ja kuhu on alati hea tulla.

Soovime kogu Loksa kogukonnale rahulikke pühi

Aasta lõpp on aeg, mil mõtleme rohkem üksteisele ja oma tervisele. Soovime, et uus tervisekeskus oleks koht, kust iga inimene leiab tuge, selgust ja lahendusi – olgu mure suur või väike.

Soovime teile rahulikke jõule, soojust, tervist ja headust. Olge hoitud.

Kohtumiseni uues tervisekeskuses!

Terviseagentuur

Registratuur
E-R kell 7.00-18.00
tel 766 6661, Pärna tn 1, Loksa
terviseagentuur.ee

Küünlad Loksa linna jõulupuul on süüdatud



Jõulud on mõtisklemise, meenutamiste, hinge-soojuse aeg. See on aeg, mis toob rõõmu, kuid on aeg, mis võib panna tundma üksindust ja kurbust.

Esimene advent ja selle tähistamine on Loksal olnud inimestele südamelähedane traditsioon. See on pidulik jumalateenistus, koos alataritule viimine linnaväljakule ning linna jõulukuusel tulede süütamine. Ilus ja pidulik.

Selle aasta 1. advendi Loksa Püha Neitsi Maarja

kirikus toimunud pidulikul jumalateenistusel esines Loksa Muusikakooli saksofoni õpilased ja õpetaja Lauri Metus ja Loksa Lasteaia Õnnetriinu lapsed. Kirik säras tuledes. Üheskoos viisid kirikulised altaritule linnaväljaku jõulupuul juurde. Tervitusega pöördus linnarahva poole abilinnapea Arvi Puskar, kogunenud õnnetriinu ja rahulikku jõuluaega soovis meie kiriku õpetaja Ahti Udam.

Ja tuled kuusel süttisid!

Täname kõiki, kes sellel kauni õhtu õnnes-

tumisesse oma panuse andsid
Hoidkem neid, kes on meie kõrval ja ümber.
Mõtlegem neile, kes kahjuks ei saa olla enam koos meiega.

Rahulikku ja ilusat jõuluaega!

Hilleri Treisalt
abilinnapea

On aeg esitada Loksa linna Aukodaniku, Teenetemärgi ja Aumärgi kandidaate!

Traditsiooniliselt tunnustatakse Eesti Vabariigi aastapäeva puhul toimival linnapea vastuvõtul inimesi, kellel on silmapaistvaid saavutusi või erilisi teeneid Loksa linna ees. Tunnustust avaldatakse Loksa linna Aukodaniku nimetuse, Teenetemärgi, Aumärgi ning tänu- ja aukirjade andmisega. Seekord avaldatakse tunnustust juba kahekümne neljandat korda.

Teenetemärk antakse füüsilisele isikule Loksa linnale osutatud eriliste teenete eest. **Aukodaniku** nimetus antakse füüsilisele isikule erilise auavaldusena Loksa linnale elutööna osutatud väljapaistvate teenete eest. **Aumärk** antakse füüsilisele isikule austusavaldusena silmapaistvate saavutuste eest. Loksa linna Aukodaniku, Teenetemärgi ja Aumärgi saajate nimed kantakse ka Loksa linna aaramatusse.

Ettepanekuid Aukodaniku nimetuse ja Loksa linna Teenetemärgi andmise kohta võivad teha kõik juriidilised ja füüsilised isikud.

Aumärgi andmise ettepaneku võib teha linnavolikogu liige, linnapea ja linnavalitsuse liige. **Palun esitage avaldus Loksa Linnavalitsusele hiljemalt 15. jaanuariks 2026. a.** Selles peab sisalduma ettepanek, koos kandidaadi elulooliste andmete ning põhjendusega, miks isik võiks saada Aukodanikuks või Loksa linna Teenetemärgi kavaleriks.

Lisainformatsiooni saamiseks pöörduge Loksa Linnavalitsuse poole telefonil 603 1253 või e-posti teel linn@loksa.ee



Ootame ettepanekuid Loksa linna aunimetuste Aasta Noor ja Aasta Sportlane kandidaatide leidmiseks

Aunimetused Aasta Noor ja Aasta Sportlane on Loksa linna tunnustus Loksal tegutsevatele isikutele, kes on aasta jooksul silmapaistvalt tegutsenud noorsootöö valdkonnas või saavutanud märkimisväärseid tulemusi spordis.

Aasta Noor – ettevõtlik silmapaistev noor, kes on algatanud või läbi viinud Loksa linna jaoks olulisi tegevusi või esindanud edukalt Loksa linna.

Aasta Sportlane – spordialal silmapaistev isik, kes on saavutanud märkimisväärseid tulemusi maakonnas, vabariigi või maailma tasandil.

Ettepanekuid aunimetuse andmiseks võivad teha kõik füüsilised ja juriidilised isikud.

Ettepanek esitada kirjalikult Loksa Linnavalitsusele 15. jaanuariks 2026 ning peab sisaldama aunimetuse kategooriat, andmeid isiku kohta, ülevaadet esitatud tegevusest ja argumenteeritud hinnangut. Lisainformatsiooni saamiseks pöörduge Loksa Linnavalitsuse poole telefonil 603 1253 või e-posti teel: linn@loksa.ee

Tee ennast Loksa omaks ka ametlikult

Kui sulle meeldib meie rand, vaiksed tänavad ning hea ja turvaline elukeskkond registreeri end Loksa linna elanikuks – ka siis, kui Sa ei ela siin iga päev.

Kui Loksa on Sinu „teine kodu“, ole ka ametlikult osa meie kogukonnast.

Iga registreeritud Loksa elanik annab linnale jõudu, et tugevdada mõnusat väikelinna tunnet.

Kui Loksa on koht, kuhu Sa kuulud, siis kirjuta see ka rahvastikuregistrisse enne kui aasta vahetub. www.rahvastikuregister.ee või Tallinna tn 45, linnavalitsuses.

Abi ja info: **Viive Pajusaar**, rahvastikuspetsialist, Tel 5333 7414, e-post viive.pajusaar@loksa.ee



Loksa – kodu neile, kes siia tulevad ja siia jäävad.

Loksa Linnavolikogu uus koosseis valis omale juhid

Loksa Linnavolikogu valimised toimusid 19. oktoobril 2025. Valijaid oli nimekirja kantud 1584. Neist hääletamas käis 826 inimest. Seega kujunes loksalaste valimisaktiivsuseks 52%, mis jääb juba aastaid alla Eesti keskmisele, kuid samas oli kõrgem kui 2013., 2017. ja 2021. aastal toimunud kohalikel valimistel. Loksa Linnavolikogu XI koosseisu 15 kohast kuulub 8 Eesti Keskerakonnale ja 7 Siin me elame valimisliidule.

Loksa Linnavolikogu uus koosseis kogunes oma 1. istungile alles 1. detsembril. Põhjuseks kaebused valimiste õiguspärasuse ja korralduse osas mitmel pool Eestis, kus õigusselguse pidi lõpuks jalule seadma riigikohus. Seetõttu osutus võimalikuks valimiste lõplikud tulemused välja kuulutada alles pea poolteist kuud pärast kohalike omavalitsuste volikogude valimispäeva. Linnavolikogu 1. istungi kutsus kokku Loksa linna valimiskomisjoni esimees, linnasekretär Karin Kask. Koguneti Loksa linnavalitsuse saali. Kohal olid kõik 15 volikogu liiget: Eesti Keskerakonna nimekirjas kandideerinud Natalja Kalinina, Jelena Täht, Andres Kaskla, Rein Heina, Arvi Puskar, Andrei Lebed, Tiina Murdvee, Piret Kase; Siin me elame valimisliidust Tõnu Talvi, Jekaterina Pavlova, Kaido Korkma, Mait Krõönström, Kiril Varjagin, Adriana Jordan, Tenno Tiitson.

Istungil osalesid Loksa linna valimiskomisjoni koosseisus: esimees Karin Kask, liikmed Epp Külmsaar, Liina Liivamägi ja Zoja Tumanova-Rodman; linnaapea Värner Lootsmann, abilinnapea Hilleri Treisalt ja volikogu sekretär Viive Pajusaar; külalisena Siin me elame valimisliidu asendusliige Laura Lindemann.

Päevakorras oli Loksa Linnavolikogu esimehe valimine, Loksa Linnavolikogu aseesimehe või aseesimeeste valimine ning Loksa Linnavalitsuse lahkumispalve ärakuulamine. Istungit juhatas ja protokollis kuni volikogu esimehe valimiseni valimiskomisjoni esimees.

■ Loksa Linnavolikogu esimehe salajasel hääletamisel osalesid 15 volikogu liiget. Esimeheks valiti 8 poolthäälega Keskerakonna kandidaat Rein Heina. Valimisliidu kandidaat Mait Krõönström poolt hääletas 7 volikogu liiget. Järgneva kahe päevakorrapunkti menetlemisel juhatas volikogu istungit Rein Heina.

■ Keskerakonna nimekirja ettepanekul, mille poolt olid kõik volikogu liikmed, otsustati valida volikogule üks aseesimees.

Seati üles kaks kandidaati -Keskerakonna poolt Natalja Kalinina ja Siin me elame valimisliidu poolt Keskerakonna nimekirjas kandideerinud Tiina Murdvee, kellelt valimisliit ei olnud nõusolekut saanud. Tiina Murdvee ei olnud nõus kandideerima.

Loksa Linnavolikogu aseesimehe salajasel hääletamisel osalesid 15 volikogu liiget. Aseesimeheks valiti 8 poolthäälega Natalja Kalinina. 7 hääletusedelit olid hääletajad jätnud märgistamata - seega kehtetud.

■ Loksa linnavalitsuse lahkumispalve esitas linnaapea Värner Lootsmann. Seaduse kohaselt täidab linnavalitsus oma ülesandeid ja tema volitused kehtivad kuni uue valitsuse ametisse kinnitamiseni. Linnaapea lahkumispalve võttis volikogu teadmiseks.



Volikogu liikmete jaoks saab jõulukuu olema

letamisel osalesid 15 volikogu liiget. Aseesimeheks valiti 8 poolthäälega Natalja Kalinina. 7 hääletusedelit olid hääletajad jätnud märgistamata - seega kehtetud.

Volikogu liikmete jaoks saab jõulukuu olema

tõsine, sest nad peavad menetlema lähiajal mitmeid olulisi õigusakte volikogu ja linnavalitsuse seadusekohase tegevuse tagamiseks.

Loksa Linnavolikogu istungite materjalidega saate tutvuda linna veebilehel [https://loksalinn.ee/juhtimine-ja-majandus/linna-juhtimine/linnavolikogu/istungite-paevakorrad-ja-eelnoud/Rohkem teavet Loksa omavalitsuse tegevusest](https://loksalinn.ee/juhtimine-ja-majandus/linna-juhtimine/linnavolikogu/istungite-paevakorrad-ja-eelnoud/Rohkem%20taevat%20Loksa%20omavalitsuse%20tegevusest) <https://loksalinn.ee/>

Rein Heina, Volikogu esimees

Valimistulemused

Loksa Linnavolikogu XI koosseisu töö sai alguse 19. oktoobril 2025 toimusid Loksa Linnavolikogu valimised. Valijaid oli nimekirja kantud 1584. Neist hääletamas käis 826 inimest - 581 pabersedeliga ja 245 elektrooniliselt. Seega kujunes valimisaktiivsuseks Loksa linnas 52%, mis jääb alla Eesti keskmisele (59%), kuid samas on kõrgem kui viimasel kolmel aastal toimunud kohalikel valimistel Loksa linnas, mil valimisaktiivsus jäi alla 50% - 2021. aastal 42%, 2017. aastal 43% ja 2013. aastal 47%.

Häälte jagunemine erakondade ja valimisliitude vahel. 438 häält ehk 53,5% kõigist häälest kogus Eesti Keskerakond (KESK) ja 380 häält ehk 46,5% Siin me elame valimisliit (SME), 8 sedelit osutus kehtetuks.

Mandaatide jagunemine volikogus. Loksa Linnavolikogu 15 kohast kuulub valimistulemuste alusel 8 Eesti Keskerakonnale ja 7 Siin me elame valimisliidule. Isikumandaadi jaoks oli vajalik koguda vähemalt 55 häält – isikumandaadid

said Tõnu Talvi (SME, 61 häält) ja Irina Karotam (KESK, 57 häält). Ülejäänud 13 volikogu kohta jagunesid nimekirjamandaatide alusel.

Riigikohtusse esitati seoses kohalike valimistega 53 valimiskaebust. Kuna suure hulga kaebuste teemaks oli elektroonilise hääletamise õiguspärasus, viibis kogu Eestis valimistulemuste väljakuulutamise kuni 24. novembrini 2025, mil Riigikohus tegi esitatud kaebuste osas viimase otsuse.

Loksa linna valimiskomisjoni registreeris 25. novembril 2025 toimunud koosolekul Loksa Linnavolikogu liikmed ja asendusliikmed ning jaotas lisamandaadid. Valimistulemused loeti väljakuulutatuks ja volikogu liikmete volitused algasid 26. novembril 2025. Samal päeval toimus ka muudatus volikogu koosseisus, mil Irina Karotam otsustas jätkata senises ametis lastekaitseõnunikuna ja loobuda volikogu liikme mandaadist. Asendusliikmena määrati volikogu liikmeks Eesti Keskerakonna nime-

kirjast Piret Kase.

Loksa Linnavolikogu XI koosseisu esimene istung toimus 1. detsembril 2025. Päevakorras oli Loksa Linnavolikogu esimehe valimine, Loksa Linnavolikogu aseesimehe või aseesimeeste valimine ja Loksa Linnavalitsuse lahkumispalve ärakuulamine. Volikogu esimeheks valiti 8 häälega Rein Heina, volikogu aseesimeheks 8 häälega Natalja Kalinina. Linnaapea Värner Lootsmann esitas volikogu uuele koosseisule valitsuse lahkumispalve.

Loksa linna valimiskomisjoni menetles 3. detsembri 2025 koosolekul volikogu liikmete avaldusi ning peatas avalduste alusel Eesti Keskerakonna nimekirjas kandideerinud volikogu liikmete Arvi Puskar, Andrei Lebedi, Tiina Murdvee ja Olga Maslova volitused kolmeks kuuks ja Aleksei Štepelini volitused kuueks kuuks ning luges Karin Ilvese volikogu liikme mandaadist loobunuks seoses sooviga jätkata tööd ametnikuna. 3. detsembri seisuga on Loksa

Linnavolikogu koosseis alljärgnevalt:

Esimees Rein Heina (KE)
Aseesimees Natalja Kalinina (KE)
Liikmed:
Adriana Jordan (SME)
Piret Kase (KE)
Andres Kaskla (KE)
Kaido Korkma (SME)
Mait Krõönström (SME)
Jekaterina Pavlova (SME)
Robert Rohtla (KE)
Tõnu Talvi (SME)
Önnela Tedrekin (KE)
Tenno Tiitson (SME)
Jelena Täht (KE)
Ljudmilla Utjuganova (KE)
Kiril Varjagin (SME)

(KE) Eesti Keskerakond
(SME) Siin me elame valimisliit

Lasteabisse pöördumiste arv kasvas aastaga 14,5%, aina rohkem tuleb teateid õpetajatelt

Üha rohkem õpetajaid teeb ühe lihtsa, kuid lapse jaoks elumuutva sammu – annab märku. Võrreldes eelmise aastaga on just haridusvaldkonna spetsialistidelt tulnud rohkem teateid abivajavate laste kohta.

Kui 2024. aasta esimese üheksa kuuga laekus haridusvaldkonna töötajatelt lasteabile 165 teadet, siis selle aasta samal perioodil oli pöördumisi juba 246. Suur osa neist pöördumistest jõudis lasteabini veebilehel asuva teavituse vormi kaudu. Teavituse vormi kasutati tänavu esimese üheksa kuuga kokku 139 korral, kolmandik neist teadetest laekus haridusvaldkonna spetsialistidelt.

55 pöördumist ööpäevas

Pöördumiste kasv ei puuduta ainult haridusvaldkonda, Eesti inimesed ongi valmis järjest enam lapsi märkama ja neile abi otsima. 2025. aasta esimese üheksa kuuga kasvas lasteabisse tehtud pöördumiste arv võrreldes eelmise aasta sama ajaga 14,5 protsenti. Kui 2024. aasta esimesel üheksal kuul pöörduti lasteabi poole 13 480 korral, siis tänavu samaks ajaks oli pöördumisi juba 15 430. See teeb keskmiselt üle 55 pöördumise ööpäevas.

„Pöördumiste kasv viitab pigem headele teavitamiskanaleitele ja suurenenud teadlikkusele, mitte olukorra halvenemisele,“ ütleb lasteabi teenuse juht Kristiina Kaldma.

„See näitab suundumust, et nii lapsed ja noored kui ka spetsialistid ja lapsevanemad kasutavad järjest enam võimalust küsida lasteabilt nõu ning jagada laste heaolu ja turvalisusega seotud muresid. Mitte ükski mure pole liiga väike ning jagatud mure on enamasti juba pool muret. Loodame, et see trend jätkub, sest mured ei tohi lasta liiga suureks kasvada,“ julgustab Kaldma. Lastega töötavatel spetsialistidel tähtis ülesanne – märgata!

Õpetajad ja teised haridusvaldkonna töötajad on sageli need, kes puutuvad lapsega igapäevaselt kokku ning märkavad esimesena, kui midagi on korrast ära. Isegi väike muutus lapse või noore käitumises võib olla märk sellest, et ta vajab tuge. Teavituse vorm (<https://www.lasteabi.ee/et/teata-abivajavast-lapsest>) on mugav ja turvaline võimalus anda lasteabile teada abivajavast lapsest, vajadusel saab teataja säilitada anonüümsuse.

Samal ajal ei pruugi paljud õpetajad veel teada, et nad saavad ise lasteabi teavituse vormi kaudu abivajavast lapsest märku anda. See on kõige

kiirem ja lihtsam viis – ei ole vaja kooli juhtkonna luba ning soovi korral saab seda teha ka anonüümselt. Piisab vaid lasteabi veebilehele minekust ja vormi täitmisest. „Sageli ollakse harjunud pöörduma sotsiaalpedagoogi või juhtkonna poole, kuid teate võib igaüks teha ka iseseisvalt otse lasteabisse – see annab kindlustunde, et teave liigub asutusest välja ning kiirelt vajaliku abi suunas,“ kinnitab Kaldma.

2025. aasta alguses jõustus lastekaitseasutuse muudatus, mis tõi senisest selgemalt esile lastega töötavate spetsialistide rolli. Seaduses nimetatakse erilise hoolduskohustusega isikud: spetsialistid, kellel on oma töö tõttu võimalus ja oskused märgata lapse võimalikku abivajadust. Nende hulka kuuluvad **õpetajad, laste- ja noorsootöötajad, tervishoiutöötajad, treenerid ja noorsootöötajad**. Riik ootab neilt mitte ainult märkamist, vaid ka teadete edastamist olukorras, kus laps võib vajada abi või ei ole tema elukeskkond turvaline.

Siiski ei tähenda see, et kõik lapsed, kes mingil hetkel tuge vajavad, kuuluksid automaatselt abivajavate laste hulka lastekaitseasutuse tähenduses. Abivajavaks lapseks loetakse eelkõige neid, kellele vanemad või süsteem ei suuda tagada turvalisi tingimusi. Kui on märgata,

et lapse mure on seotud koduse olukorraga – näiteks ei saa ta piisavalt süüa, puuduvad vajalikud teenused või on väärkohtlemise kahtlus –, siis tuleb kindlasti teavitada kohaliku omavalitsuse lastekaitse spetsialisti või lasteabi.

Abi on olemas ööpäevaringselt

Lasteabi poole võivad pöörduda kõik, kellel on lastega seotud mure – nii lapsed ise kui ka täiskasvanud.

„Näiteks on meie poole pöördunud laps, kes ärkas öösel üles ja tundis hirmu, aga ei tahtnud vanemaid üles äratada, vaid helistas lasteabile. Meie poole pöörduvad ka noored, kes soovivad kellelegi näidata oma loomingut, näiteks lugeda ette isekirjutatud luuletust. Samuti pöördutakse, kui tahaks kellegagi niisama rääkida, ka siis, kui ei osata täpselt oma muret sõnadesse panna,“ jagab Kaldma.

Lasteabi nõustajad on kättesaadavad ööpäevaringselt üle Eesti. Pöörduda saab tasuta telefonil **116 111**, mis töötab ka siis, kui helistajal puudub kõnekeel. Nõustamine toimub eesti, vene ja inglise keeles. Lisaks saab ühendust võtta veebi-vestluse kaudu lasteabi kodulehel www.lasteabi.ee või kirjutada aadressil info@lasteabi.ee.

Palju õnne sünnipäevaks!



NOVEMBER

Nikolai Dedov 93
Eede Aosaar 90
Vaike Laurend 87
Elle Pärtel 86
Svetlana Kubekina 85
Zinaida Jurkovskaja 85
Nikolai Suurtamm 84
Aime Kindlam 84
Larissa Lebedeva 81
Helle-Tamaara Murdvee 81
Galina Kaasik 80
Liudmila Rumyantseva 80
Valentina Tšubukova 80
Vladislav Ivanov 75
Velda Pöör 75
Krista Rubvi 75
Valeri Karamkov 70
Ljudmila Veniaminovna
Didikina 70
Peeter Hilimon 70
Vjatseslav Kotenko 70

DETSEMBER

Uljana Kisseljova 97
Evgeniya Kabatova 88
Elvi Lebedeva 88
Eda Kivila 88
Elvi Linhein 88
Stepan Zubkevitsš 87
Arnold Mikk 87
Klavdiya Kuklina 86
Alexandr Kamyshev 86
Jevgenia Kuznetsova 85
Vladimir Smirnov 84
Ljudmila Malahhova 82
Boris Guriyanov 75
Viktor Olhov 75
Liidia Prees 75
Valeri Žmenja 70
Közölgjul Fedosejeva 70

Loksa linna uued
ilmakodanikud

poeg
DAMIR NIKITIN

Palju õnne vanematele!

* Kui te ei soovi oma sünnipäeva avaldamist Loksa Elus, siis palume sellest vähemalt kaks kuud varem kirjalikult teavitada Loksa Linnavalitsust (Tallinna tn 45, Loksa) või linn@loksa.ee e-kirja teel.

Kuivoja Looduskodu: uus elu Hara lahe kaldal — restoran, mis avas oma uksed Loksa elanikele ja linna külalistele

Kuivoja Looduskodu: uus elu Hara lahe kaldal — restoran, mis avas oma uksed Loksa elanikele ja linna külalistele

Loksa on väike, kuid eriliselt kaunis linn, mis asub Hara lahe kaldal ja Lahemaa rahvusparki kõrval. Maailmeline loodus, värske mereõhk ja rannametsa vaikus on selle koha juba ammu eriliseks muutnud. Kuid kuni viimase ajani oli üks linna pärlitest — avar puhkekeskus — tühi ja kaotas järk-järgult oma võlu. Suure potentsiaaliga, ajaloo ja hingega koht, mida paljud ei saanud enam imetleda nagu varem.

Olukord muutus selle aasta septembris, kui Loksale tuli perekond, kes otsustas unustatud nurgakese taas ellu äratada. Natig ja Natalia Džavadov unistasid oma projektist ilusas ja paljulubavas kohas, nägid võimalust mahajäetud puhkekeskuses. Võimalus luua perepuhkekeskus, erilise atmosfääriga restoran ja tulevikus kogu kompleks, millest saab piirkonna üks atraktiivsemaid kohti.

„Otsisime potentsiaaliga kohta, mis on ümbritsetud loodusest ja kus meri on lähedal — see oli meile tõeline kingitus,“ meenutab Natalia.

Natig lisab: „Kui me seda kohta esimest korda nägime, mõistsime, et tee saab olema pikk ja keeruline. Kuid see otsekohe puudutas hinge. See koht ootas, millal sinna elu tagasi tuleb.“

Kuivoja Looduskodu sünd

Nii algas uus lehekülj renoveeritud puhkekompleksi Kuivoja Looduskodu ajaloo.

Pärast mitu kuud kestnud tööd avati siin:

- hubane restoran,
- väike 20 voodikohaga hotell,
- kaminasaaliga saun.

Ametlik avamine toimus 17. septembril ning esimese kahe ja poole kuuga sai uuest kohast soojade koosviibimiste, pereõhtusöökid ja pidustuste elav keskus. Külalised tulevad siia mitte ainult sööma — nad tulevad restorani omanike loodud atmosfääri pärast.

Perekond on kõige keskmes

Kompleksi juhi Natig Džavadovi jaoks, kes on sündinud Eestis ja kelle teine kodu on Aserbaidžaan, on kokkamine osa kultuurist.

Liha valmistamise oskus, teadmised marinaadide ja grillide keerukusest, traditsioonide austamine — kõik selle tõi ta kaasa oma kodulinnast Bakuust. Ja mis kõige tähtsam — Aserbaidžaanilise külalishakkus, mida iga külaline siin tunneb.

Tema abikaasa Natalia, kes on sündinud ja elanud kogu oma elu Tallinnas, loob restoranis helluse, tähelepanu ja soojuse õhkkonna.

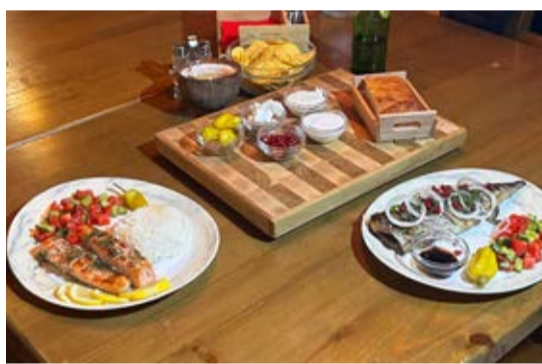
„Meie jaoks on oluline, et kõik tunneksid end nagu külas sõprade juures. Et tekiks soov tagasi tulla,“ ütlevad abikaasad.

Menüü, mis on juba kuulsaks saanud

Restorani peamine fookus on rikkalikul grillmenüül, mida külalised eriti kiidavad. Populaarseid



Rahu 39, Loksa
Lahtiolekuajad:
T-N 15.00–21.00
R-L 15.00–00.00
P 15.00–21.00
E suletud



roogade hulka kuuluvad:

- traditsiooniline sealih ja kana šašlõkk,
- kõige õrnem lambakarree,
- mahlane lambaliha lula kebab,
- aromaatsed grillitud köögiviljad,
- makrell granaatõunakastmega,
- norra lõhe sidruni ja tilliga.

Iga roog on oskuste, toodete armastuse ja erilise perekondliku traditsiooni tulemus.

Liha ja kala jaoks saavad külalised tellida koduseid Gruusia veine, mida poodidest osta ei saa. Need joogid loovad perekondliku pidusöögi atmosfääri ja üllatavad isegi tõelisi veinigurmaane. Kergema õhtu eelistajatele pakutakse vahutavat vaadiõlut ja suupisteid, mis sobivad ideaalselt sõbraliku vestluse kõrvaseks.

Magustoidud on muutunud restorani eripäraks. Napoleoni kooki ja kooki “Muinasjutt” nimetavad külalised “lapsepõlve maitseks” ja paljud tulevad just nende pärast.

Eriline koht on tee traditsioonil. Külalistele pakutakse teekannuga musta Aserbaidžaanilise tee tüümianiga, mis on lõhnav, soojendav ja ühendab inimesi sama laua taga.



Soojus, mida kõik tunnevad

Detsember on aeg, mil inimesed ihkavad maagi, hubaseid õhtuid ja kohta, kus koguneda terve perega. Kuivoja Looduskodu on saanud selliseks kohaks Loksa elanikele. „Iga teine külaline ütleb meile aitäh, et selle koha avasite. Meie jaoks on see suurim rõõm ja tasu,“ räägivad omanikud.

Džavadovi perekond tänab elanikke uskumatu sooja vastuvõtu ja toetuse eest. Esimese kahe töökuu jooksul kuuldi siin sadu lahkeid sõnu — ja iga selline fraas inspireerib meid edasi arenema.

Suured plaanid Loksal

Kuigi kompleks on tegutsenud vaid lühikest aega, vaatavad nad tulevikku suurelt. Lähiaastatel on Kuivoja Looduskodus plaanis avada:

- haagissuvila park,
- lastega peredele mõeldud loomaaed,
- suurte batuutidega ala,
- avar suveterrass õues einestamiseks.

Seda kohta arendatakse armastuse ja lugupidamise-ga Lahemaa looduse, Loksa elanike ja perepuhkuse traditsioonide vastu.

Pühadeaeg — aeg olla koos

Detsember on firmaürituste, perekondlike koosviibimiste, sõpradega kohtumiste ja soojade koosviibimiste aeg.

Nüüd on Loksal selleks ideaalne koht — Kuivoja Looduskodu restoran.

Siin on iga külaline teretulnud, iga kohtumist väärtustatakse ja püütakse luua just seda soojustunnet, mis tekitab soovi tagasi tulla.

Tulge, toetage meie linna uut kohta ja lihtsalt kinkige endale meeldiv õhtu.

Kuivoja Looduskodu — loodud armastusega Loksa jaoks

Vaid 27 protsenti Harjumaa elteismelistest jõuab perearsti juurde rutiinsesse tervisekontrolli

Tervisekassa andmetel jõuab 11–12-aastaste laste vanuserühmas perearstikeskuses toimuvasse kontrolli igal aastal vaid umbes iga neljas Harjumaa laps, mistõttu võivad jääda märkamata mitmed murekohad elteismeliste füüsilises ja vaimses tervises, hoiatavad perearstid.

Beebi- ja väikelapseas käivad vanemad lapsega tervisekontrollis aktiivselt, näiteks osales mullu 1-aastaste tervisekontrollis 96 protsenti maakonnas elavatest lastest. Lapse vanuse kasvades hakkab see näitaja aga langema, ulatudes elteismeliste ehk 11–12-aastaste laste puhul kõigest 27 protsendini.

“11–12-aastastel lastel on algamas murdeeaale eelnev kiire kasvu periood, mil muutub nii keha kui meeleolu. Rutiinses kontrollis vaadatakse üle lapse tervislik seisund, alustades pikkuse, kaalu ja rühiga ning lõpetades silmanägemise, hingamiseldunde ja vererõhu kontrollimisega,“ kirjeldab perearst **prof Marje Oona** tervisekontrollide sisu. “Tervisekontroll ei ole pelgalt tüütu kohustus või formaalsus,

vaid võimalus märgata murekohti lapse kasvamis- ja arengus. Näiteks teame Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuringust, et iga viies 11–15-aastane noor on ülekaaluline. Liigne kehakaal on tõsine terviserisk ja kui sellega jääb lapseas tegelemata, on suur võimalus, et ülekaal jääb püsima ka täiskasvanueas ja siis on sellest vabaneda hoopis keerulisem.”

Marje Oona toob välja, et perearstikeskuses tehtav kontroll on hea võimalus ka lapsevanemale tulla perearsti või -õega arutama, kui miski lapse käitumises või harjumustes teeb muret, olgu selleks kasvõi söömishäired, keerulised suhted eakaaslastega või raskused õppimisel. “Mitte ainult füüsilise, vaid ka vaimne tervis mängib tähtsat rolli meie laste heaolus,“ rõhutab perearst.

Kooliealiste laste tervisekontrollid toimuvad 1., 3., 7. ja 10. klassi õppeasutustes kohapeal ning neid viib läbi kooliõde, kuid 11–12-aastaste ja 15–16-aastaste noortega tuleb kontrolliks pöörduda perearstikeskusesse, mis on lapsevanematele sageli uudiseks.

Lapse eesootavast tervisekontrollist teavitamiseks on Tervisekassa alates suvest testinud 11–12-aastaste laste vanematele SMS-teavituste saatmist. “Septembris saadetud SMS-ide saajast iga kümnes lapsevanem käis lapsega kuu jooksul perearsti juures kontrollis, mis näitab seda, et selline meeldetuletus on lapsevanematele vajalik,“ ütleb Tervisekassa ennetusteenuse peaspetsialist **Margit Savisaar**. “Olenemata sellest, kas olete SMS-i teel kutse saanud või mitte, on kõik 11–12 ja 15–16 aasta vanuses lapsed oodatud perearstikeskusesse rutiinsesse kontrolli. Kuid oluline on teada, et perearstikeskusega peab ühendust võtma ja vastuvõtuks aja broneerima lapsevanem ise. Panneme südamele, et emad-isad leiaksid lapse tervise jaoks teiste kiirete tegemiste kõrvalt aja, et tervisekontrollis ära käia.”

Lapse rutiinne tervisekontroll perearstikeskuses on tasuta ja toimub vastavalt riiklikule lapse tervise jälgimise juhendile.

Lapse tervisekontrollide ajagraafik ja sisu: tervisekassa.ee/lapsetervis

Kuusalu vallavolikogu esimeheks valiti Ulve Märtsen, aseesimeheks Värner Lootsmann



Kuusalu vallavolikogu uue koosseisu esimene istungi toimus 3. detsembril. Volikogu esimeheks valiti taas Ulve Märtsen, aseesimeheks Värner Lootsmann. Volikogu esimehe kandidaadiks esitati Ulve Märtsen ja Allan Laine, kes said salajasel hääletusel vastavalt 11 ja 8 häält. Volikogu aseesimehe kandidaadid Värner Lootsmann ja Indrek Link kogusid 11 ja 8 häält. Kuusalu vallavolikogu koalitsioonilepingu on sõlminud vali-

misliit Ühine Kodu ning erakonnad Keskerakond ja Parempoolsed. Terje Kraanvelt esitas volikogule vallavalitsuse lahkumispalve. Järgmisel volikogu istungil valitakse vallavanem ja kinnitatakse uus vallavalitsus.

Volikogu koosseisu ning koalitsioonilepinguga saab tutvuda: <https://www.kuusalu.ee/et/volikogu-liikmed>

Kust leida usaldusväärset infot ravimite kohta?

Ravimite kohta leidub internetis hulgaliselt teavet – soovitusi, kogemuselugusid ja arvamusi. Kahjuks ei ole kogu see info alati kontrollitud ega usaldusväärne.

Blogid, foorumid ja sotsiaalmeedia postitused võivad sisaldada eksitavaid teavet, hirmutavaid lugusid või koguni ebapädevaid soovitusi. Näiliselt usaldusväärse nõuande järgimine võib aga seada tervise ohtu.

Kõik veebilehed ei ole usaldusväärsed infoallikad

Internetis leviva teabe suhtes tuleb olla kriitiline. Igaüks võib midagi avaldada, kuid mitte kõik veebilehed ei kontrolli sisu õigsust. Paljud saidid tegutsevad peamiselt raha teenimise eesmärgil, reklaamides või müües ravimeid, millel puudub teaduslikult tõendatud toime ja ohutus. Samuti tuleb arvestada, et ravimite nimetused, ka-sutussoovitused ja müügitingimused võivad riigiti erineda – Eestis ei pruugi osa ravimeid üldse saadaval olla või võivad neil olla teised kasutusjuhised.

Usaldusväärse info ravimite kohta leiab Ravimiregistrist

Kõige täpsema ja ajakohasema info kõigi Eestis müügil olevate ravimite kohta leiab Raviameti hallatavast Ravimiregistrist, mis asub veebiaadressil ravimiregister.ee. See on riiklik andmebaas, millele viitavad ka ametlikud internetiapteegid, ravimiinfo.ee ja Terviseportaal.

Ravimiregistrist leiab:

- iga ravimi kohta üldinfo – näiteks toimeaine, ravimvormi, tugevuse ja näidustused,
- teabe võimalike soodustuste, tarneraskuste ja täiendavate ohutusnõuete kohta.

Info patsiendile ja tervishoiutöötajale

Iga ravimi juures on kättesaadavad kaks põhidokument. Patsiendile suunatud pakendi infoleht sisaldab muu hulgas infot ravimi toime- ja abiainete, kasutusotstarbe, annustamise, kõrvaltoimete ja säilitamisnõuete kohta.

Ravimi omaduste kokkuvõte on seevastu suunatud eeskätt tervishoiutöötajatele ja sisaldab üksikasjalikumaid meditsiini-



nilist teavet.

Pakendi infoleht on ravimikasutaja jaoks kõige olulisem dokument. Selle põhjal saab hinnata, kuidas ravimit õigesti ja ohutult tarvitada. Infolehe lugemine aitab vältida ravivigu ning vähendab riski, et ravim muutub valesti kasutades vähem tõhusaks või koguni ohtlikuks.

Kui infoleht ei vasta kõigile küsimustele või jääb midagi segaseks, tasub alati nõu pidada apteekri või arstiga. Apteeker oskab anda praktilist nõu ravimite kasutamise

kohta, arst aitab otsustada, kas ravim on konkreetsele inimesele sobiv.

Pea meeles: usalda ravimite seoses üksnes ametlikest allikatest pärit teavet. Eestis on selleks ravimiregister.ee. Kui otsid ravimi kohta infot internetist, siis alusta ikka sealt!

Kuidas Ravimiregistrist infot otsida?

- Ava arvutis või nutiseadmes veebileht ravimiregister.ee.
- Sisesta otsingusse oma ravimi nimi.
- Otsingu tulemused võivad sisaldada sama nimega, kuid erineva tugevuse või ravimvormiga ravimeid – vali see, mis vastab sinu retseptile.
- Iga ravimi juurest leiad digitaalset pakendi infolehte, kus on kogu vajalik teave.

Miks on oluline infolehte lugeda?

Infoleht annab kõige täpsema ja usaldusväärsema teabe sinu ravimi kohta. Sealt leiab:

- juhised, kuidas, millal ja kui kaua ravimit võtta,
- teabe võimalike kõrvaltoimete kohta ja mida nende puhul teha,
- info ravimi võimalikest koostoimetest teiste ravimite või toiduga,
- loetelu abiainetest, mis on oluline patsientidele, kel esineb allergiaid või talumatusi
- juhised, kuidas ravimit õigesti säilitada.

KUUSALU MEESKOOR
& solist Ode Pürg
Jõulukontsert

JÕULU LEMMIKUD

20. DETSEMBER KELL 18:00
LOKSA KIRIK
Sissepääs annetusega

TOOTMISSPETSIALIST - LIITU MEIE MEESKONNAGA!

Asukoht: Loksa tehase
Ettevõtte: Primostar Tootmine OÜ

Primostar Tootmine OÜ on pühendunud kestlike ehituslahenduste arendamisele ja tootmisele. Laiendame oma tootmist Loksal ja otsime tootmisspetsialisti, kes soovib anda oma panuse kaasaegsemate ja keskkonnateadlikumate lahenduste loomisesse.

SINU PEAMISED ÜLESANDED:

- Tootmisliinide ja seadmete käsitsemine vastavalt juhistele.
- Tootmisprotsessi jälgimine ning kvaliteedi tagamine.
- Toote ettevalmistus ja komplekteerimine.
- Tööohutuse ja korra järgimine.
- Uute tehnoloogiate ja masinate õppimine.

OOTUSED KANDIDAADILE:

- Soov teha praktilist tootmistööd.
- Täpsus, kohusetundlikkus ja hea meeskonnatööoskus.
- Kasuks tuleb varasem kogemus tootmisvaldkonnas.
- Valmidus töötada kahes vahetuses (soovi korral saab arutada).

MEIE PAKUME:

- Stabiilset töösuhet kiiresti kasvavas ettevõttes.
- Konkurentsivõimelist töötasu ja tulemustest sõltuvat lisatasu.
- Kaasaegseid töötingimusi ja karjäärivõimalusi.
- Sõbralikku ja toetavat meeskonda.
- Vajadusel väljaõpet kohapeal.

KANDIDEERIMINE

Saada oma CV või lühike tutvustus aadressile careers@primostar.eu märksõnaga "Tootmisspetsialist Loksa".

Alates 1. jaanuarist 2026 registreerivad lapse sündi ainult maakonnakeskuste kohalikud omavalitsused

Sünni registreerimise avaldust saab esitada jätkuvalt e-rahvastikuregistris aadressil www.rahvastikuregister.ee või endale sobivas maakonnakeskuse kohalikus omavalitsuses kohapeal (avaldust ei pea esitama elukohajärgses maakonnakeskuses).

Kui vanem on esitanud sünni registreerimise avalduse e-rahvastikuregistris ning soovib esmast sünnitõendit paberikandjal, siis seda on võimalik kätte saada elukohajärgsest maakonnakeskuse kohalikest omavalitsusest.

Lähimad maakonnakeskused on Tallinn ja Rakvere.

Minu kodupaik ja rannakeel



Loksa Gümnaasiumi algklasside õpilastele on seitsmendat aastat võimalus osaleda ringi "Minu kodupaik" töös. Tore on koos silmaringi laiendada ja uhke olla oma kodukandi üle! Igal esmaspäeval, pärast oote söömist, koguneb tegus kamp lapsi 1.-5. klassist algklasside maja saali, juhendajate Ene ja Riina ümber, et mängida, muljeid jagada, rannakeelt ja kodukandi lugu õppida. Sel õppeaastal on ringis 21 last. Loomise ise õppematerjali. Valminud on aabits ja töövihik, pooleli on töövihu veebiversioon. Iga kuu käime väljasõidul mõnes kodukandi paigas. Viimane, novembrikuine sõit, viis meid tutvuma

Muuksi linnamäel oleva Põhjatahe mälestusmärgiga, seda tutvustas Heigo Vija. Sealt matkasime Kooli talu juurde. Oleme avastanud koos lastega toreda tõsiasja, et ümbruskonnas on olnud palju väikseid vahvaid koole.

Täname meie ringi lapsi, õpetajaid Merikest, Evet, Tuulit ja Gerlit, Loksa Linnavalitsust ja soovime kõigile toredat saabuvat jõuluaega! Üäd!

Ene ja Riina

Kingime Loksa linna lastele jõulukommipakid



Loksa linna kodused lapsed saavad kommipaki kätte Loksa Linnavalitsusest kuni 15. jaanuarini 2026 E, T, K kell 8.00-16.30, N kell 8.00-18.00 ja R 8.00-14.30.

Loksa Lasteaias Õnnetriinu ja Loksa Gümnaasiumis ning Kuusalu valla lasteaedades ja koolides käivad lapsed saavad oma kommipakid kätte koolis või lasteaias.

SEBE

Üle 30 aasta usaldusväärset ühistransporditeenust pakkunud AS-i SEBE võib julgelt pidada Eesti bussiala suurimaks uuendajaks - esimene WiFi-ga kaetud liinivõrk, ratastoolibuss kaugsõiduks, gaasibuss linnapildis ning esimene mittefossiilse diislikütusega buss avalikus liiniveos. Transporditeenuste kontserni Mootor Grupp kuuluv AS SEBE on koos oma sõsarettevõtetega (Lux Express, Lux Charter, Busland, T grupp, Turnit, Milworks jt) läbi aastakümnete tegutsenud tehnoloogia arengutega sammu pidades, aga ka jälgides, et meie tegevusest jääks maha minimaalne ökoloogiline jalajälg.

Otsime SEBE meeskonda

BUSSIJUHTE

Kandideeri kindlasti, kui Sul on

- kehtiv D-kategooria juhiluba;
- bussijuhi kutsetunnistus ja juhikaart (vajadusel abistame nende uuendamisega);
- soov pakkuda meeldivat klienditeenindust kõikidele reisijatele.

Ettevõtte poolt pakume:

- pikaajalist töösuhet;
- paindlikku töögraafikut;
- täiendkoolitusi;
- vormiriietust;
- 35 kalendripäeva põhipuhkust.

Teenindame erinevaid maakonnasiseseid liine Harjumaal.

Tööd lihtsustab, kui valdada nii eesti kui ka vene keelt, oled kiirelt mõtlej ja operatiivselt tegutsev. Töökoht perspektiivikas, meeskond toetav!

Töö on vahetusgraafikute alusel.

SEBE Harjumaal bussibaasi kontor asub Sarruse 3, Lasnamäe linnaosa, Tallinn, Harju maakond.

Täpsem info telefonil 526 1082.



Kui eelnev kirjeldus Sind kõnetas, saada oma CV aadressile cv@sebe.ee
www.sebe.ee

Rannamännid käisid Leesis



Käisime Leesi rahvamajas päevakohvikus, kus vaatasime Göteborgi Eesti Teatri muusikali "Kuri kuningatütar" videot. Pärast vaheaega vaatasime 1961. a. Kiiu-Aablas tehtud filmi mardikometest ja eesti rahvatantsudest. Filmimas käisid Eesti Rahvaluule Arhiivist Richard Hansen ja meie Mare ema Ruth Mirov. Kahjuks on film ilma hääleta, aga huvitav oli vaadata ikka. Filmi kohta infot jagas Meeli, kes oli selles filmis ka ise osaline. Tänu Leesi rahvamaja pererahvale sooja vastuvõtu eest! Täname ka Loksa Linnavalitsust ja Laurit, kelle abiga sai sõit võimalikuks. Oli tore ja meeleolukas päev!

Loksa Rannamännid

★ ❄️

Nägemiskontrolli buss Loksal

22.12!

Jõuludeks uued prillid?
Soovid teha armsa ja praktilise kingi?
Saad osta kinkekaardi või väikeseid kingitusi oma emale,
vanavanematele või lähedastele .

Nägemiskontroll 20 €
Prillitellijale nägemise kontroll TASUTA
Silmarõhu mõõtmine 5 € (aega selleks broneerima ei pea)

Broneeri oma aeg varakult: mobileoptica.ee/broneeri-aeg
info@mobileoptica.ee
+372 5837 4334

★

Oktoober maalis rõõmu ja põnevust päevadesse



Oktoobri algus tõi ilusaid värve meie loodusesse. Värvilised lehed on jõudnud ka kunstitundidesse, aga kõige suuremat rõõmu pakuvad nad meie õuealal. Neid on tore riisuda, kärutada, kõrgeid hunnikuid ehitada ja neil tuules lennata lasta.

Sama palju, kui puudelehti õus, on olnud põnevust ka meie päevades. Kuu alguses oli meil külas lasteteater MUFF. Neil oli kaasas vahva muusikaline etendus „Noodilugu“. Kanad tahtsid Kukele uhke sünnipäevapeo korraldada. Nad kutsusid appi Helilooja, kes koos Siili ja Vihmaussiga tegid ansambli, mis sünnipäevalugusid pidi mängima. Kade Rott üritas küll pidu

takistada, aga laste abiga Kuke sünnipäev ikkagi toimus.

Kõike ei saa ega peagi õppima lasteaias. Õppekäikude päevad on alati oodatud, põnevad ja üllatusi täis. Näiteks käisid Lepatriinud ühel päeval Coopi poes uurimas köögivilju ja puuvilju. Danieli ema Annika näitas meile isegi köögiviljade ja puuviljade ladu. Siis loendasime üle ja uurisime läbi kõik letis olevad viljad. Ja maitsemiseks otsime muidugi natuke lasteaeda kaasa ka.

Põrnikate rühma lapsed taas on keskendunud sel õppeaastal tervislikule toitumisele ja osalevad Seikluste Laeka projektis. Ühel päeval valmista-

sid nad vahvaid külmpakimagnetid ja kaunistasid nendega meie lasteaias toidukapi. See oli üks väga tore tegu!

Sipelgad aga on tublid meisterdajad. Nemand käisid endile kastanimune korjamas. Korraga saab õppida nii loendamist kui ka selle käigus mikit põnevad oma kätega valmis teha.

Aga ega ainult lapsed õpi meie majas. Ka õpetajad tahavad saada uusi ideid ja mõtteid, mida koos lastega veel põnevamat ja ägedamat teha. Nii toimus neil oma õppekäik Tallinna Liivalossi lasteaeda. Huvitav oli näha lasteaeda, mis toimib kolmes erinevas kortermajas Tallinna kesk-

linnas. Kaasa saime mõnegi huvitava mõtte, mida meie majas proovida. Ühine tõdemus oli aga see, et kuigi külas on hea, on kodus ikka palju parem!

Praegu aga keskenduvad lapsed ühele peatselt saabuvale tähtpäevale ja nii muusikasaalist kui rühmaruumidest kostub keskmisest sagedamini sõna „issi“...

Kohtumisteni!

Lepatriinude õpetaja Rita

Novembrikuu oli porine, aga me ei torise...



Minu issi on nii maru, suur ja tugev nagu karu. Minu issi on nii hea, temast paremat ei tea!

Just seepärast kutsusime isad ja vanaisad lasteaeda, et öelda neile, kui kallid nad on. Uhke kontserdi käigus said ette kantud kõik selgeksõpitud luuleread, tantsusammud ja laulud. Emadki olid sel aastal meie kontserdil abiks. Nad olid ägedad teadustajad ja kõige pisematel ka tuge ning julgustust pakkumas. Küllap valmistasid issidele rõõmu ka laste poolt valmistatud kaardid ja väikesed kingitused.

Mardipäeva ja Kadripäeva vahelisel nädalal pidasime maha Mardi- ja Kadritralli. Muinasjutuvanaema rääkis vanadest aegadest. Lastesilmade all said valmis riietatud üks muhe mardisant ja kaunis kadrisant. Lapsed laulsid võidu

Martide ja Kadride sissepääsulaulu, arvasid ära mõistatusi, proovisid kiiresti kartuleid ja porgandeid keldrisse ajada, olla Kadriemale kuulakas koduloom. Tralli lõpetasime Tibutantsu ja õuntega.

Kuu lõpupoole hakkasime vaikselt jõuludeks valmistuma. Jõulukaunistusi ootasid aknad ja seinad, rühmaruumid, peosaal ja koridorid. Esimene tõsisem samm jõuluaaja poole sai tehtud siis, kui meil käis külas teater „Tuuleveski“ oma etendusega „Kadunud täht“. Seal käisid pākapi-kud otsimas kuuse tipust kaduma läinud tähte. Teekond oli pikk ja ohte täis, aga sõprade abiga sai kõik korda ja täht kuuse latva tagasi. Headus ja sõprus on ikka väga tähtsad - selle mõttega oli hea alustada jõuluaega.

Loksa linna Esimese advendi üritus peeti Loksa kirikus. Lepatriinude lapsed ja õpetaja Riina

viuilil, esitasid kauni laulu „Muinasjutu kodu.“ Linna suure jõulukuuse juurest sai iga soovija jõulutule ka oma laternaga koju viia. Lasteaias saime jõuluaaja alguse puhu kokku muusikasaalis. Muinasjutt „Jõulujänes“ tõi saali jänese ja pākapiku. Muinasjutt ise rääkis teiste aitamisest ning sõprusest. Koos süütasime esimese advendiküünla ja muusikasaali jõulutuled.

Detsembrikuu on lasteaias kiire ja põnev. Sellesse mahub heategevust, pākapikke, jõululaule, jõulusalme, metsaskäike ja muidugi kauaoodatud jõulupeod koos jõuluvanaga.

Soovime kõigile kaunist jõuluootust!

Lepatriinude õpetaja Rita



Loksa Gümnaasium tähistas 158. sünnipäeva rõõmu ja uhkusega

16. oktoobril tähistas Loksa Gümnaasium oma 158. sünnipäeva piduliku aktusega, mis tõi kooli saali kokku õpilased ja õpetajad.

Pidupäev algas meeleolukalt, kui Gabriel ja Samuel Gilin rääkisid loo kooli väärikast ajaloost. 4.b klass esitas kauni sügisese meeleoluga laulu „Sügis”, ning 1. klassi tublid lugejad – Jakob, Kertu, Mia ja Astrid – rõõmustasid publikut südamluuletustega.

Kooli mudilaskoori laulud „Magus kehapiil” ja „Sünnipäevalaul” tõi saali sooja ja rõõmsa tunde ning naeratuse iga kuulaja näole.

Traditsiooniliselt kõneles aktusel ka kooli direktor Argo Aug, kes soovis kooliperele jätkuvat õppimisrõõmu ja üttehoidmist. Samuti anti üle koolimärgid 12. klassi õpilastele, märkides nende tähtsat rolli kooliperes ja eeskujuna noorematele.

Pidupäeva üheks oluliseks hetkeks oli uue kooli tunnuslause väljakuulutamine. Pärast pikka ja hoolikat valimisprotsessi valis koolipere võitjaks inspireeriva mõtte:

„Väikeste sammudega suurte tegudeni!”

Seda põhimõtet kannab endas nii kooli vaim kui ka iga õppija teekond.

Palju õnne, Loksa Gümnaasium!

Olgu ees ootavad aastad täis tarkust, koostööd ja rõõmu õppimisest.



Loksa Gümnaasiumis toimus Sügisball 2025



Loksa Gümnaasiumi õpilasesindus korraldas 7.–12. klassi õpilastele sügisballi. Üritus oli pidulik ja muusikarikas, pakkudes noortele võimalust ühiselt sügisõhtut tähistada. Ballil esines vilistlasbänd, kelle koosseisus mängis kaasa ka kooli 9. klassi õpilane Samuel Gilin. Üllatusmomendiks kujunes hetk, mil ansambliga liitus ühe loo jaoks direktor Argo Aug, tuues saali palju eelust ja kaasaelamist. Sündmuse käigus valiti ballikuningas ja ballikuninganna

ning prints ja printsess. Ballil pakuti snäkke, mille eest hoolitsesid kooli kokad. Fotoboks andis võimaluse jäädvustada pidurõivaid ja sõpradega veedetud hetki. Aitäh sponsoritele ja tublile korraldustiimile, tänu kellele sai Sügisball 2025 tõeliselt meeldejääv.

Loksa Gümnaasium



Karjääripäev Loksa Gümnaasiumis innustas noori tulevikule mõtlema

10. oktoobril toimus Loksa Gümnaasiumis karjääripäev, mis tõi kokku 8.–12. klassi õpilased, et üheskoos mõelda tulevikuplaanidele, tööelule ja haridusvalikutele. Päev pakkus noortele nii praktilisi teadmisi kui ka inspireerivaid kogemusi.

Päeva avasid Eesti Töötukassa töötoad, mida viis läbi karjääriinfo spetsialist Argo Bachfeldt.

■ 8. klasside õpilased osalesid töötoas, kus nad uurisid oma tugevusi ja karjääri võimalusi.

■ 9. klassid said praktilisi teadmisi kandideerimisest tööle ja kooli, õppides, kuidas kirjutada avaldusi ja valmistada vestlusteks.

■ Gümnaasiumiõpilased keskendusid haridussüsteemi tundmaõppimisele ning arutasid edasisi õppimis- ja töövõimalusi nii Eestis kui ka välismaal.

Pärast töötubasid astus õpilaste ette Kaisa Tepp, kes tutvustas President Kaljulaidi Fondi Demokraatia Akadeemiat – programmi, mis annab noortele võimaluse kaasa rääkida ühiskonna arengus ja demokraatlikes protsessides.

Päeva lõpetas inspireeriv vestlusring kooli vilistlastega, kus oma õpiteest ja karjäärikogemustest rääkisid Pavel Martynov, Margarita Paholkova, Gretel Piispea, Martin Piispea ja Mikk Lahe. Vestlust juhtis samuti kooli vilistlane, tänane direktor Argo Aug, kes julgustas noori julgelt oma teed otsima ja unistusi järgima.

Sellised kohtumised annavad noortele võimaluse näha, kui mitmekesine võib olla elu pärast kooli, ja mõista, et edu algab teadlikest valikutest.

Suur tänu kõigile juhendajatele, vilistlastele ja õpilastele,



tele, kelle panus tegi karjääripäevast sisuka, innustava ja meeldejääva sündmuse!

Loksa Gümnaasium



**LOKSA TALVINE
VÕRKPALLITURNIIR
SEGAPAARIDELE**

03.01.2026

Loksa Spordikeskuses

Algus kell 11.00

Registreerimine kuni 22.12.25 (ka)

Võistkondade koosseisud loositakse enne võistluste algust kohapeal.

Võistluste peakohtunikud:
Tarmo Nuija ja Aarne Idavain

Info: Tarmo Nuija 56600797;
tarmo.nuija@gmail.com



Kadripäeva sportlik õhtu Loksa Gümnaasiumis



Kadripäeval toimus Loksa Gümnaasiumis orienteerumisõhtu perele, kus sportlik ja meeleolukas ajaveetmine pakkus võimaluse veeta mõnus õhtupoolik Loksa linna vahel, nautides aktiivset liikumist ja õhtupimeduse võluisid.

Üritusel osales 22 võistkonda, kokku ligi 40 last, kes olid aktiivselt kaasatud ja nautisid seiklust igas punktis.

Suur tänu Eesti Orienteerumislülitule toetuse ja sponsorluse eest, mis aitas õhtu korraldada!

Loksa Gümnaasium

Ringid Loksa Noortekeskuses

Meie ringid toimuvad teisipäeviti ja algavad kell 15.00.

Täpsem info on Facebooki kodulehel ja noortekeskuses.

Ootame osalema!

Loksa Noortekeskus



Loksa Gümnaasiumis algas koostöös Autosõit OÜ-ga B-kategooria juhikoolitus

Loksa Gümnaasiumis algas novembris esmakordselt B-kategooria mootorsõidukijuhi kursus, mis toimub koostöös tunnustatud koolitustevõttega Autosõit OÜ. Tegemist on suure võimalusega meie kooli õpilastele, kes saavad juhilubade tegemisega alustada mugavalt ja tuttavas keskkonnas – otse oma koolimajas. Kool toetab gümnaasistide juhikoolitusel osalemist ka rahaliselt, tasudes osa õppemaksust.

Kursuse avapäeval rõhutati, et eesmärk on pakkuda põhjalikku ja kvaliteetset ettevalmistust, mis aitaks kujundada tulevastest juhtidest enesekindlad, liiklusreegleid tundvad ja vastutus-tundlikud liiklejad. Teooriatunnid toimuvad Loksa Gümnaasiumi ruumides ning on sujuvalt lõimitud õpilaste koolipäevaga. See võimaldab noortel säästa aega ja ühildada õppetöö juhikoolitusega, ilma et koormus muutuks liiga

suureks. Kursuse läbimine arvestatakse ka gümnaasiumi lõputunnistusele valikainena. Autosõit OÜ kogenud õpetajad kiitsid kooli ettevõtlikkust ja märkisid, et koostöö võimaldab pakkuda õpilastele kõrgetasemelist juhendamist juba varajases eas. Noorte tagasiside kursuse esimestest tundidest oli üksmeelselt positiivne – juhendajad on sõbralikud, selgitused põhjalikud ja õppimine turvalises koolikeskkonnas muudab kogu teekonna vähem stressirohkeks.

Loksa Gümnaasium soovib kõigile kursusel osalevatele noortele kannatlikkust, põnevat õppimist ja turvalist sõiduuskuse omandamist. Olgu teie autojuhi teekond edukas ja sujuv!

Loksa Gümnaasium

LOKSA LINNAVALITSUS KUULUTAB VÄLJA KONKURSI LOKSA LINNARAAMATUKOGU DIREKTORI AMETIKOHALE

Tööülesanded:

- raamatukogu töö juhtimine
- osalemine igapäevaselt lugejateeninduses
- töö teavikute ja kogudega
- kirjandusürituste ja näituste algatamine ja läbiviimine
- raamatukogutundide läbi viimine
- raamatute ja ajakirjanduse tellimine
- aruannete koostamine
- raamatukogutöö kaasajastamine
- raamatukogu eelarve koostamine

Nõuded kandidaadile:

- kõrgharidus (raamatukogundus/infoteadus; infotehnoloogia, noorsootöö, pedagoogika või muu valdkond, mis on seotud raamatukogutööga)
- hea suhtlemisoskus
- hea IT-seadmete kasutamise oskus
- eesti keele oskus C1 tasemel ja vene keele oskus suhtlustasandil

Kandidaadilt eeldame:

- iseseisvust, algatusvõimet ja oskust planeerida

Pakume:

- vaheldusrikast ja huvitavat tööd
 - tööalast täiendõpet ja võimalust osaleda koolitustel
- Töötasu:** kokkuleppel.

Tingimused ja lisainfo:

Avaldus ja elulookirjeldus märgusõnaga „raamatukogu direktor“ palume saata hiljemalt 31.12.2025.a e-postiga aadressile linn@loksa.ee või tuua Loksa Linnavalitsusse Tallinna tn 45, 74806 Loksa linn) Infot saab linn@loksa.ee või tel 603 1253.



JÕULUMÜÜK
SPORDIKESKUSES
OSTES 05.-23.12.25
10x KAARDI SAAD
2 KÜLASTUSKORDA TASUTA LISAKS!
TEE ENDALE VÕI OMA LÄHEDASTELE SPORTLIK KINGITUS

LOKSA LAUATENNISETURNIIR
LOKSA SPORDIKESKUS
ALGUS ALATI KELL 10.00

2025. aastal
 IV etapp – pühapäeval, 14. detsembril
 2026. aastal
 V etapp – pühapäeval, 11. jaanuaril (paarismäng)
 VI etapp – pühapäeval, 8. märtsil
 VII etapp – pühapäeval, 12. aprillil

VABA PÄÄSE
 INFO: AARNE IDAVAIN
 TELEFON: 522 5435
 aarne.idavain@loksa.edu.ee või sport@loksa.ee
 www.loksasport.ee

Loksa Gümnaasiumi õpilasesindus hoiab au sees traditsioone

Loksa Gümnaasiumis väärtustatakse endiselt vanu kombeid ja rahvakultuuri, mida koolipere igal aastal ühiselt meeles peab. Nii käisid ka tänava mardid ja kadripäeva paiku õpilasesinduse liikmed algklassides rõõmsat mardid- ja kadriksaamist tegemas, tuues noorematele koolikaaslastele meeleolukat vaheldust ning elustades armsaid rahvapärimusi. Mardisandid ja kadrisandid liikusid klassist klassi laulude ja lõbusate tantsude saatel. Noored esitasid mõistatusi, soovisid lastele ja õpetajatele õnne ning jagasid häid soovide eduka õppeaasta jätkuks. Kõik toimus just nii, nagu kombeks – mustas kuues mürrarikkad mardid ning valges rüüs heatahtlikud kadrid tõid igasse klassi sooja naeru ja elevust. Altklasside õpilased võtsid külalised rõõmuga vastu ning osalesid ühistes mängudes ja tavade tutvustamises. Õpetajate sõnul on sellised ettevõtmised oluline osa kooli kogukonnatunde hoidmisest – noored õpivad nii esinemisjulgest kui ka pärimuskultuuri väärtustamist, väiksemad aga saavad osa elavatest traditsioonidest, mis muidu ehk vaid raamatutest tuttavad.



Loksa Gümnaasium

DETSEMBRIS
SPORDIKESKUSE LAHTIOLEKUAJAD

23.12 KELL 9.00-16.00
 24.-25.12 SULETUD
 26.12 KELL 12.00-21.00
 28.12 SULETUD (SANITAARPÄEV)
 31.12 KELL 09.00-16.00
 01.01 SULETUD

Detsember — kokkuvõtete, soojuse ja teadlike taldrikute aeg

On üks nähtus: kui detsember saabub, hakkavad inimesed äkki elama kummalises rütmis „tahan ja suudan, aga valiks siiski teki“. Ühelt poolt mandariinid, tuled ja hubasus. Teiselt poolt vaikselt tekkiv soov end pleedi mähkida ja tunnikeseks sisustusesemeks muutuda. Selles aeglustumises andis detsember mulle võimaluse öelda sõna, mida tunnen eriti tugevalt — aitäh. Aitäh kõigile, kes loevad minu lugusid. See on juba kümnes, juubelinumber, ja seda kirjutada on pisut isegi liigutav. Aitäh sooja sõna eest vastuvõtjatele, aitäh naeratustele ja toetusele. Tervis ei ole ainult analüüsid ja ravimid — see on meie igapäevaste väikeste valikute summa.

Aasta oli teemaderohke. Rääkisime sellest, kuidas süüa nii, et elu oleks kergem, hommikud lihtsamad ja haigused harvemad. Vitamiinidest, valkudest, köögiviljadest, hooajalistest nipidest, immuunsusest ja stressist. Ja mida lihtsamalt me toitumisest räägime, seda vähem on inimestel hirmu midagi „valesti teha“.

Aga detsember ei ole ainult kokkuvõtete aeg. See on ka pidude ja rohkete õhtusöökidete kuu, kus lauad on loogas ja ajakava tihe. Huvitaval kombel on detsember rahvusvahelistes tootmisajakirjades iga-aastane lemmikteema. Seal kirjutatakse, kuidas läbida pühadehooaeg ilma stressi, ülesöömise ja tühjate lubadusteta stiilis „alustan kõike uuesti 1. jaanuarist“. Briti Dieetika Assotsiatsiooni andmetel võib inimene pidupäeval süüa kuni 6000 kilokalorit — peaaegu kolm korda rohkem kui tavaliselt. See ei tule ühest roast, vaid kümnetest väikestest „veel üks lusikatäis“, „võtaks väikse tüki“, „natuke magu-



sat ka“. Hea uudis on see, et seda saab leevendada lihtsate sammudega: mitte minna peole tühja kõhuga, alustada taldrikut köögiviljadest, valida mõistlikke portsjone ja lubada endal söömisest tõeliselt rõõmu tunda, kuulates oma keha signaale. Ja just selle detsembrinumbri jagan ma veel üht väikest ideed — kergema ja tervisliku Olivia' salati retsepti. Mõnikord teeb pisike muudatus tuttavas roas palju rohkem head kui suured keelud.

Eesti talv on omaette lugu. Pimedus, vähe energiat, päikest peaaegu pole. Siin toetab hea toit: soojad supid, hooajalised juurviljad, kapsas, täisteratooted. Toit, mis toimib nagu korralik kütus autole — mitte ilmaasjata kasutan ma seda võrd-

lust nii tihti. Ja muidugi kerkivad taas ka igasugused toitumismüüdid. Näiteks et „talvel peab sööma rasvasemalt, et mitte külmetada“ või et „magus päästab väsimusest“. Tegelikult aitavad meid hoopis regulaarne rütm, köögiviljad, valk, uni ja liikumine. Magus teeb meele rõõmsaks, kuid mõju kestab täpselt nii kaua, kui kaua kestab hommik. Detsember on ka aus kuu. Ta küsib vaikselt: „Mida head oled sel aastal enda jaoks teinud?“ Ja vastused on tihti väga lihtsad. Keegi hakkas rohkem kõndima. Keegi lüüdis lõpuks õhtusööki köögivilju. Keegi õppis hommikuti päriselt sööma, mitte elama vaid kohvi peal. Keegi lubas endale rohkem puhkust — ja vahel on see kõige olulisem. Kui soovid endale aasta lõpus väikest kingitust teha, lase see olla midagi päriselt toimivat: soe supp, korralik uni, lühike jalutuskäik või mõned minutid hommikust võimlemist. Just need väikesed asjad töötavad üllatavalt suure jõuga.

Sel aastal oli veel üks oluline päev — World Nutrition Day, mis toimub igal aastal novembri keskkel. See on rahvusvaheline algatus, mille käigus hinnatakse, kuidas inimesed eri riikides toituvad ja kuidas see nende tervist mõjutab. See aitab märgata, kellel jääb puudu energias või valgust, kes kaotab kaalu ning kus tuleks tugevdada toitumist osana ravist ja ennetusest. Sel aastal osalesime ka meie Loksas — ja ma tahan öelda suur aitäh kõigile, kes täitsid küsitluse ja aitasid andmeid koguda. Iga vastus on väärtuslik. Ma olen eriti uhke selle üle, et Loksas perearstikeskus on üks esimesi Eestis, kes liigub tõendus põhise

toitumisenõustamise suunas esmatasandi meditsiinis. See on väike, kuid väga tähendusrikas samm — ja mul on hea meel selle osa olla.

Uuel aastal jätkan ma kirjutamist, teadmiste jagamist ja toitumisenõustamise teenuse järkjärgulist arendamist meie perearstikeskuses. Olgu aasta lõpp soe, rahulik ja maitsev — kõige tervislikumas mõttes.

Häid pühi ja head uut aastat!

Julia Gedike

Terviseagentuuri pereõde ja toitumisenõustaja

KERGE JA KASULIK OLIVIER

Vähem rasvane, kergesti seeditav, sobib kehakaalu ja veresuhkru kontrolli korral.

Vaja läheb

½ suurest avokaadost või 1 väike

2 tassi tükeldatud ahjukana või –kalkunit

½ konservitait rohelisti herneid (ilma lisatud suhkruta)

3 keedetud muna

2 väikest soolakurki

1 väike värsket kurki (soovi korral — kerguse lisamiseks)

½ väikest keedetud porgandit (soovi korral — klassikalise maitse jaoks)

Kerge kaste

1 supilusikatäis majoneesi

3 supilusikatäit naturaalselt jogurtit (2–5%)

1 teelusikatäis sinepit

näpuatsatäis tilli või pipart

Loksa Noortekeskuse ja Loksa Gümnaasiumi looduses koos veedetud päev

Alustasin septembris koolitusega mentorlusoskuste koolitusprogramm noorsootöötajatele, et saada rohkem teadmisi ja oskuseid, kuidas noori süsteemsemalt ja tõhusamalt toetada nende ideede elluviimisel. Koolitus näeb ette ka ühte noorte omaalgatusliku projekti toetamist, seetõttu toimus kohtumine Loksa Gümnaasiumi õpilasesinduse noortega, et jagada neile veidi mõtteainet ning infot võimalusest oma kogukonnas midagi teha. Projektkonkursi „Ideepuhur“ eesmärk on toetada noorte omaalgatust ning ettevõtlikkust pakkudes neile võimalusi ühiskondlike ja sotsiaalsete kitsaskohtade lahendamiseks. Loksa noored tõid välja noorte vaimse tervise probleemi ning soovisid arendada oma oskusi, kuidas märgata ka teiste noorte muresid, et keegi ei jääks üksi oma raskustega. Projekti kirjutas valmis Sandra Oru.



Väga sobivalt oli saabumas sügisene koolivaheaeg ning 22. oktoobril toimuski väljasõit Kalmeoja lõkkeplatsi suunas. Enne sinna jõudmist matkasime Lahemaa kaunis looduses. Matkajuht viis läbi erinevaid mänge, kus sai enda sisemust kaeda ning kui tuli ka kaaslast usaldada.

Lõkkeplatsil tehti lõke ning sai varda otsas grillida viinereid ja vahukomme. Neli tundi imeliselt ilusa ilmaga toredas seltskonnas möödus kiirelt. Noored said päeva lõpetada uute teadmiste, oskuste ja enesekindluse kasvatamisega emotsioonide ja tunnete maailmas.

Täna toredat matkajuhti Riivot, mõnusa koostöö eest Loksa Gümnaasiumi huvijuht Gerlyt ja kindlasti rõõmsameelseid noori, kellega koos veedetud päev oli üks mõnusamaid tööpäevi.

Suurim tänu Sandrale, et ta nõustus oma esimese projekti kirjutamist katsetama ning olema noorte poolne projekti meeskonna eestvedaja. Meid ootab ees veel väike samm lõpparuande esitamisega, aga noored, eriti Sandra saavad ühe põneva ja kasuliku kogemuse ning oskuse.

Margit Amer, Loksa Noortekeskuse juhataja

Isadepäeva reede täis muusikat



Loksa Muusikakool korraldas meeleoluka Isadepäeva kontserdi reedel, 7.11.2025. Õhtupoolik täis mõnusat muusikat tõi kohale hulgaliselt särasilmseid isasid. Kontserdil esinesid õpilased, õpetajad ja vilistlased.

Tänu kõikidele! Solistidest olid esindatud: Mariliis Ilves (klaver), Luise Aasrand (viul), Leila Shukurova (viul), Lumi Vaarmets (kitarr), Kris Sebastian Teder (klaver), Aleksandra Peek (flööt), Sofia Poberezhna (klaver), Artur Tuteljan (viul), Emilia Lahe (klaver), Anete Teern (akordion) ja Lana Tuurmaa (kitarr). Soliste saatis klaveril kontsertmeister Alari Lahe. Sellel korral esines mitu toredat ansambli: õpetaja Lilia Semjonova klaveriansambel (Carolyn Kari, Marilin Ilves ja Emilia Lahe); õpetaja Irina Šulsi klaveriansambel (Diana Tuurmaa ja Alisa Larina); saksofoni trio (Laura Luht, Nazar Kasela ja õpetaja Lauri Metus); Vilistlaste Akordioniansambel (Lüüri Korman, Terje Väikmann, Kaili Peetermann ja õpetaja Erika Kasetalu). Kontserdi lõpetas õpetajate ansambel lõbusa „Curly Strings“ palaga „Maailm heliseb“ koosseisus: Riina Paartalu (viul), Ester Vain (viul), Natalja Frank (tšello), Erika Kasetalu (flööt), Lauri Metus (klarnet), Andrei Sedler (tenor-horn), Irina Šulst (kellamäng), Lilia Semjonova (klaver) ja Alari Lahe (basskitarr). Kontserdi lõpus tehti pilti esinejatest ja isadest ning söödi kommi.

Järgmine kontsert, alapealkirjaga Jõulukontsert, toimub juba 19.12.2025 algusega 18.00. Siis on esinejateks jällegi õpilased ja õpetajad ning Muusikakooli sõbrad. Muusikapalad on siis eriti jõuluhõngulised. Tule kuulama ja võta sõber ka kaasa, sest kontsert on tasuta!

Lauri Metus

Loksa Muusikakooli direktor

Loksa Gümnaasiumi õpilased särasid Arukate Õpilaste Akadeemia võistlussarjas

Loksa Gümnaasiumi 8.–12. klassi õpilased osalevad sel õppeaastal Arukate Õpilaste Akadeemia võistlussarjas, kus pannakse proovile noorte teadmised, nutikus ja oskus töötada meeskonnana. Tegemist on mitmeetapilise võistlusega, mis toob kokku tublid ja mõtlemissaltd õpilased.

Novembris toimus põhja piirkonna etapp Tapa Gümnaasiumis. Loksa gümnaasistide võistkond koosseisus Sandra Oru, Carmen Kaljumäe, Kevin-Julius Kiviberg ja Zakhar Boldyrev paistis silma kindla koostöö, kiire taibukuse ja teadmiste rohkusega. Tulemuseks oli igati teenitud etapivõit, mis tõi rõõmu võistlejatele ja nende juhendajatele.

Loksa Gümnaasium tänab kõiki tublisid noori ja nende juhendajaid. Edukas esinemine Tapa etapil tõestab taas, et pühendumus ja meeskonnatöö kannavad vilja. Palju õnne võidukale võistkonnale!

Loksa Gümnaasium

Kes teeb, see jõuab - tegusad noored

03.-05.10. said Loksa rühma noored taas võimaluse osaleda Kallavere rühma korraldatud Kalastuslaagris Tõstamaal. Sel korral võttis selle pika tee ette Imre, et viia kolm kalastushuvilist noormeest laagrisse. Suur tänu Sulle, Imre!

Poiste mõtted pärast laagrit.

Gabriel:

Laager oli väga tore, laagris olid head söögid ägedad töötoad ja muud huvitavad tegevused. Me saime merel kalastamas käia ja ma sain isegi ühe haugi. Selles laagris meeldis mulle see, et sain meditsiini õpitoas vigastatud mängida. Nii, et ühe sõnaga väga tore laager.

Jako-Jesper

Kalastus laager meeldis väga. Oli tore kala püüda ja õppida kuidas õngesid parandada. Miko-Marten: Oli väga lõbus. Õppisin kuidas kala püüda.

10.-12.10. toimus aasta kõige oodatud ja tähtsam võistlus- Luureretk 2025. See on praktiline kogemus, kus meie noored saavad oma oskuseid ja teadmisi võrrelda teiste noortega üle Harjumaa. Väga oluline on sellel võistlusel ka füüsiline ja vaimne vorm, et osaleja suudaks läbida ette antud teekonna nii, et jõuaks õigeaks ajaks kontrollpunktidesse ülesandeid sooritama ning ei tekiks soovi esimeste raskuste tekkimisel võistlust pooleli jätta. Lisaks peavad noored suutma tegutseda ühtse meeskonnana- üks kõigi ja kõik ühe eest. Loksalt oli sel aastal vaid üks noorte kotkaste võistkond: Samuel Gilin, Kevin-Julius Kiviberg, Gabriel Gilin ja Oliver Siirus. Loksa noortest võistles ka Keorg, aga tema ei esindanud Loksa rühma. Loksa noorkotkaste esindaja oli Siim Aksel Amer. Kogenumad poisid olid toeks vähem osalenutele, et esmane kogemus ei oleks väga ehmatav.

Kevin -Julius, Oliver, Samuel, Gabriel:

„Luurekas“ on paljudele üks oodatuid võistlusi, kus saab proovile panna oma oskused, meeskonnavaimu ja vastupidavuse. Tänavune Luureretk pakkus osalejatele tõelist väljakutset nii füüsiliselt kui ka vaimselt. Rada oli täis huvitavaid ja proovile panevaid punkte, mis nõudsid nutikust, vastupidavust ning head koostööd. Ka seekord näitasid osalejad suurt pühendumust ja ühtehoidmist. Kuigi mõnel tuli rinda pista vigastuse või väsimusega, ei murdnud see võistlusvaimu – finišisse jõuti rõõmu ja uhkusega.



See oli lahe, õpetlik ja meeldejäädav kogemus kõigile, kes osa võtsid.

Siim Aksel Amer:

Selle aasta võistlus toimus paraleelselt täiskasvanute võistlusega, „Harju Pimedad Ööd 2025“. Sellepärast oli noorte Luureretke kestus lühendatud varasema 35 tunnilt 24 tunni kestuseks. Raja pikkus aga praktiliselt sama- 45-50 km. Seega oli võistlus väga intensiivne. Rajal oli 15 ülesannetega kontrollpunkti + luureülesanne.



Ülesanded nõudsid nii füüsilist vastupidavust, kui ka erinevaid oskuseid ja teadmisi. Eelis oli nendel võistkondadel, kellel hea meeskonnatöö. Meie noored läbisid 64,6 km. Meie poisse kiideti pärast meditsiini ülesande sooritamist, oskuseid meeskonna töö ja läbimõeldud tegutsemise pärast. Poisid ise rääkisid huvitavast taktika ülesandest, kus imiteeritud linnamaastikul tuli läbida rada kasutades põhimõtet- tuli ja liikumine (selle punkti kohtunik oli Madis Amer). Vihm, tohutu niiskus ja raske rada ei murdnud

meie poisse. Kõigil oli midagi, mis võinuks viia selleni, et võistkond ei oleks jõudnud lõpuni. Meie noored suutsid teha selle raske võistluse edukalt lõpuni. Au ja kiitus meie noormeestele.

24.-26. oktoobril toimus Harjumaa Soodla harjutusväljal Harjumaa Noorte Kotkaste ja Kodutütarde vanema vanuseastme riigikaitseline taktikalaager. Osalejaid oli kokku 120.

Piret Algo Kodutütarde Harju ringkonna vanem ja laagri korraldaja:

Moodustati 4 rühma, ja iga rühm sai omale oma värvi jasiis valiti igast rühmast 3 noort, kes olid varasemalt osalenud riigikaitselaagrites. Nendest said jaotlemad. Reedel õpiti lähikaitse positsioonide rajamist, rühma koosseisu paiknemist ja laagriala ettevalmistamist. Õpiti telki püstitama, liikuma pimedal ajal oma telgist oma positsioonile, öise patrulli liikumist ja ahjuvalvet. Jaotlemad said juhtimiskoolitust ja jaotlemata ülesannete koolitust.

Laupäev oli täis põnevat sõduriopet. Liikumine rünnaku korral, kaitset, luuret jne. Õhtupimeduses oli vaja minna vastase ala luuresse ja tabada vastutegevuse patrullid, kes luurasid noori.

Igast rühmast valiti kaks noort, kes määrati drooni meeskonda, et pakkuda oma rühmale luure tuge. Noored said hea ülevaate erinevatest droonidest, lennuohutusest ja seadusest, mis reguleerib droonide lennutamist.

Pühapäev oli päev, kui sai kõike õpitud rakendada. Erinevat värvi meeskonnad hakkasid vastastiku üksteist ründama. Kõigepealt kollane ründas ja sinine kaitses ja siis vastupidi. Sama toimus ka punase ja valge meeskonna vahel. Droonid olid õhus ja pakkusid toetust. Oh seda siirast rõõmu, kui saavutati võit.

Olgugi, et see kõik toimus läbi tiheda vihmajärgu, ei kurtunud ükski noor ja laagri lõpus kostis maruline aplaus ja rõõmuühised korraldajatele. Kõik sai teoks tänu Kaitseväe ja Kaitseväe võitlejatele, kes pakkusid oma tuge väljaõppes ja rühmaülematena. Loksa rühma noorkotkas Samuel Gilin oli laagri ametlik fotograaf.

Kodutütred ja noorkotkad saavad kokku igal reedel kell 13.00 Loksa Noortekeskuses. Kellel huvi meie tegevuse vastu, saab tulla vaatama ja siis alles võib otsustada, kas ta tahab veel tulla ja meie tegemistega ühineda.

Margit ja Tarmo Amer
Loksa rühma juhid

Järguõppelaager “Noortekaöö”

08. novembri hommikul kogunesid Loksa rühma kodutütred ja noored kotkad noortekeskusesse, et viia läbi 6. ja 5. järgu õppelaager. Sügisel liitus rühmaga palju uusi liikmeid ning seetõttu otsustasime alustada järkude õppimist täitsa algusest. Järgud on meil samad nagu koolis klassikursused. Et jõuda kõrgemate järkudeni, tuleb alustada madalamatelt. Ametlikult liikmeks saamise ehk piduliku töötuse andmise hetkeks peaks noorel olema sooritatud 6.järk.

Õppelaager algas matkaga Kasispea metsa. Tee peal saadi teadmisi ümbritsevast loodusest, maastikul liikumisest ning kompassi ja kaardi kasutamisest. Metsas toimusid erinevad õpitoad ning käelised tegevused. Söödi lõunat ja lasti õhupüssi. Isadepäevaks valmistasid noored oma isadele kadakapuust lihvitud medalid. Enne hämarumist hakkasid noored tagasi Loksale matkama. Kooli hoovis toimus tuletegemise õpituuba. Pandi märjad asjad kuivama, vahetati riiet mugavamate vastu, söödi õhtusööki ning algasid uued õpitoad. Neid viisid läbi meie rühma vanemad noored. Õpiti meie organisatsiooni teemasid, meditsiini, meie riigi ja rahvakalendri tähtpäevi ja toimus ka tähelepanu ülesanne. Hiljem oli soovijatel võimalus teha Kevin-Julius juhendamisel järgu testi. Selle tulemused andsid meile hea tagasiside, mida peaksime veel

üle kordama ja mida me oleme väga vähe õpetanud. Õhtu jätkus lõbusamas ja vabamas õhkkonnas, tegime koos viineripirukaid, mängisime kahooti ja erinevaid lauamänge. Magati noorteka teise korruse põrandal- magamiskottides. Hommikul toimus traditsiooniline võikuvõistlus, mille auhinnaks oli pudru kõrvale söögiks enda valmistatud ja enda maitse järgi tehtud võileib. Veidi hiljem tegid Gabriel ja Samuel õues vahva sportliku töötoa, mis meeldis kõigile.

Tagasiside õppelaagritele „Noortekaöö“ oli väga positiivne, kindlasti teeme veel selliseid õppelaagriteid, eriti kui noortest on meile väga palju abi. Aitäh, Kevin-Julius, Gabriel, Samuel ning juba proovisid ise õpituba läbi viia Marilyn, Laura, Jako ja Tambet. Aitäh teile!

15.-16.novembril sõitsid laagrisse hoopis lapsevanemad- Loksalt osales maakondlikus lastevanemate laagris 5 vaprat lapsevanemat! Glaidi, Karini, Mardi, Kadi ja Imre ühised muljed: *Laager oli väga tore. Oleks võinud olla pikem. Töötoad olid harivad. Õhtune matk oli ka väga huvitav. Sai kasutada teadmisi, mida töötubades õpetati. Söögid olid maitvad. Teooria kinnitati praktikaga. NB! Matka raskemaks ei ole vaja teha, muidu jääb sotsialiseerimiseks liiga vähe*



aega. Oleme lapsevanematena kuulnud põnevaid lugusid matkamängudest, õpitudadest ja köetavas telgis magamisest. Oli õpetlik ja tore seda kõike ka ise kogeda. Nüüd on oma lapsega veelgi rohkem ühiseid teemasid arutada!

23.11 toimus maakondlik piloot Drooniõppepäev. Soovijaid oli palju, aga kohti osalejatele vähe, see tõttu tegid korraldajad valiku, et osaleda saaksid erinevas vanuses tüdrukud ja poisid. Valikusse sattusid kolm Loksa kodutütart: Linda, Sandra ja Anna-Marija.

Linda: drooniõppepäeval lennutasime drooni maa kohal, läbisime drooniga takistusrada, ning mängisime arvutis drooni stimulatsiooni mängu. Mulle meeldis drooniõppepäeval väga, sest juhendajad olid toredad ja droonide lennutamine huvitav.

Sandra: Drooniõppepäeval saime harjutamiseks läbida takistused. Droonisimulator (drooni lennutamine arvutis) toimus soojas varjualuses, kus sooja saime. Viimasena tegime ülesande, kus pidi drooniga lendama erinevatesse kohtadesse ja leidma objekti, ning sellest pilti tegema. Mulle meeldis, et kõik juhendajad olid toredad ja sõbralikud. Järgmine kord võiks teha drooniõppepäeva soojemal ajal.

Oma tegemistele 2025. aastal teeme tagasi vaatamise 20. detsembril traditsioonilise Loksa rühma piduliku koondusega.

Margit ja Tarmo Amer
Loksa rühma juhid

Loksa Püha Neitsi Maarja kirik

24.12. kell 15.00

JÕULUÕHTU liturgiline JUMALATEENISTUS

Kaasa teenib Barokkansambel

Ars Revalia

13.12.

LOKSA JÕULULAAT

9.00 - 16.00

LOKSA MUUSIKAKOOL ESITLEB:

LOKSA LINNA JÕULUKONTSERT

REEDEL, 19.12.2025 KELL 18:00

KONTSERT ON TASUTA!

meie

Avame detsembris uue kaupluse Luunja alevikus, Pargi tn. 13, Luunja vald
E - R 10 - 20
L - P 10 - 19

üle 60 kaupluse Eestis
www.meietoidukaubad.ee

DETSEMBRI HINNAD 01.12.2025 - 01.01.2026 või kuni kaup jätkub

<p>0.60</p> <p>1.15</p> <p>0.99</p> <p>0.79</p> <p>0.99</p> <p>Perenaise sai 320g (1.88 kg) Täisterasepik 500g (2.30 kg) Tosta! Rukkiröst 390g (2.54 kg) Rukkitasku 340g (2.32 kg) Must vormileib 600g (1.65 kg)</p>	<p>3.69</p> <p>1.59</p> <p>2.89</p> <p>1.99</p> <p>3.59</p> <p>Juustuvorst 600g (6.15 kg) Lastevorst 300g (5.30 kg) Lihakas Krakov 300g (9.63 kg) Rakvere verivorst 500g (3.98 kg) Suitsukana poolkoivad 600g (5.98 kg)</p>
<p>5.99</p> <p>6.59</p> <p>6.99</p> <p>Kohv Löfergs Inferno 450g (13.31 kg) Kohv Paulig Classic 500g (13.18 kg) Kohv Paulig Classic presskann 500g (13.18 kg) Kohv Jacobs Krönung 500g (13.98 kg)</p>	<p>11.99</p> <p>14.50</p> <p>14.99</p> <p>16.99</p> <p>3.49</p> <p>Kohviuba Kratt 1kg Kohviuba Jacobs Crema 1kg Kohviuba Arabica 1kg Kohviuba President Original Strong 1kg Juust Gouda 500g (6.98 kg)</p>

Valik meie toodetest.

Siiras kaastunne Svetlana Potjomkinale abikaasa

Vjatseslav Potjomkini kaotuse puhul.

Loksa kooli pere

Noor pere ostab kinnisvara: Suvila/maja, vana talu või maad. Pakkuda võib igas seisukorras!

Tel: 5855 5575

KARTUL SIMUNAST

51 94 2122

WWW.KARTULIDEALINN.EE
Toome kartuli koju!

Kinnisvara müük

Loksa linnavalitsus korraldab avalikul kirjalikul enampakkumisel linna omandis olevate kinnisasjade müüki vastavalt 18.12.2020 vastu võetud määrusele nr 20 „Loksa linnavara valdamise, kasutamise ja käsutamise kord“.

- **Tööstuse tn 10**, katastritunnus 42401:001:0184, pindala 2924 m², sihtotstarve maatulundusmaa 100%, alghinnaga 20 €/m²
- **Tööstuse tn 12**, katastritunnus 42401:001:0185, pindala 5897 m², sihtotstarve maatulundusmaa 100%, alghinnaga 20€/m²
- **Uus tn 5b**, katastritunnus 42401:001:0182, pindala 2373 m², sihtotstarve maatulundusmaa 100%, alghinnaga 20€/m².
- **Uus tn 5c**, katastritunnus 42401:001:0183, pindala 1769 m², sihtotstarve maatulundusmaa 100%, alghinnaga 20€/m².
- **Lõuna tn 2b**, katastritunnus 42401:001:0175, pindala 1694 m², sihtotstarve elamumaa, enampakkumise alghind 18 €/m².
- **Lõuna tn 2c**, katastritunnus 42401:001:0178, pindala 1510 m², sihtotstarve elamumaa, enampakkumise alghind 18 €/m² ja **Lõuna tn 2d**, katastritunnus 42401:001:0179, pindala 327 m², sihtotstarve elamumaa, enampakkumise alghind 18 €/m² müüakse koos ühe tervikuna.
- **Papli tn 1a**, katastritunnus 42401:001:0118, pindala 1645 m², sihtotstarve sihtotstarbeta maa, enampakkumise alghind 30 €/m².
- **Rahu tn 3a**, katastritunnus 42401:001:0208, pindala 1160 m², sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m² ja **Rahu tn 5a**, katastritunnus 42401:001:0204, pindala 954 m²,

sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m² müüakse koos ühe tervikuna;

- **Rahu tn 9a**, katastritunnus 42401:001:0211, pindala 571 m², sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m²;
- **Rahu tn 11a**, katastritunnus 42401:001:0206, pindala 908 m², sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m²;
- **Rahu tn 27a**, katastritunnus 42401:001:0202, pindala 1323 m², sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m²;
- **Mere tn 4e**, katastritunnus 42401:001:0257, pindala 1801 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 4d**, katastritunnus 42401:001:0256, pindala 1807 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 4f**, katastritunnus 42401:001:0258, pindala 1802 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 4c**, katastritunnus 42401:001:0255, pindala 1801 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 16**, katastritunnus 42401:001:0266, pindala 2102 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 16b**, katastritunnus 42401:001:0264, pindala 2098 m², alghind 25 €/m²;

Pakkumised peab esitama või saatma postiga või e-mailiga kirjalikult **15.01.2026** hiljemalt kella 10:00-ks aadressil Tallinna tn 45, Loksa linn 74806 või e-posti aadressile linn@loksa.ee digitaalselt allkirjastatult.

Kirjalike pakkumiste avamine toimub **15.01.2026** kell **10.30** Loksa linnavalitsuse saalis. Arvesse võetakse ainult tähtaegselt ja nõuetekohaselt esitatud pakkumised.

Täpsem info: <https://www.loksalinn.ee/kinnisvara-muuk>
Info telefonidel 509 4088, 603 1252.

Loksa Haljastus OÜ korraldab avaliku kirjaliku enampakkumise

■ **Jõekalda kinnistu** (katastritunnus 42401:002:0017, registriosa 10028802) Loksa linnas, pindalaga 14383 m², sihtotstarve elamumaa, võimalik maa sihtotstarbe muutmine ja kinnistu jagamine. Enampakkumise alghind 143 000 eurot. Kinnistu asub looduskaunis kohas Valgejõe kaldal, piirneb mereäärse parkmet-saga, mereni (Hara laht) umbes 300 m. Tehnovõrkudega liitumise võimalus.

Pakkumised peab esitama või saatma postiga või e-mailiga kirjalikult **15.01.2026** hiljemalt kella 10.00-ks aadressil Tallinna tn 45, Loksa linn 74806 või e-posti aadressile haljastus@loksa.ee digitaalselt allkirjastatult.

Kirjalike pakkumiste avamine **15.01.2026** kell 10.30 Loksa linnavalitsuse saalis. Arvesse võetakse ainult tähtaegselt ja nõuetekohaselt esitatud pakkumised.

Rohkem infot: <https://www.loksalinn.ee/kinnisvara-muuk>
Info telefonidel 509 4088, 603 1252.

Tahad rajada kodu eemale suurlinna kärast, tule mere äärde, jõe kaldale, metsade rüppe - LOKSALE