



Локса для сообщества: новый оздоровительный центр, новая глава



В самом сердце нашего сообщества, на улице Пярна 1, открылся новый оздоровительный центр, открыв совершенно новую главу для местных служб семейной медицины. Это не просто переезд в новый дом, а шаг вперед к среде, которая поддерживает здоровье пациентов, медицинскую культуру и благополучие всего региона.

Новый оздоровительный центр построен в соответствии с современными принципами семейной медицины. При планировании пространств мы в первую очередь думали о людях, которые приезжают сюда – как маленькие, так и большие.

На первом этаже расположены приемные как семейного врача, так и семейной медсестры, отдельная комната физиотерапевта, более просторные и светлые зоны ожидания и спокойная детская комната, где можно комфортно заниматься с малышами. Современный и эргономичный интерьер обеспечивает безопасную работу персонала и делает каждое посещение более комфортным для пациента.

Сам дом также впечатляет – 740 м² полезной площади, которая постепенно может превратиться в центр здоровья и благополучия в этом районе.

Помимо семейной медицины, мы продолжим все существующие услуги — оформление медицинских справок, прививок, мониторинг хронических заболеваний и приемы семейной медсестры. Теперь добавлены физиотерапия и консультирование по вопросам питания, чтобы каждый мог получить более всестороннюю поддержку в решении своих проблем со здоровьем рядом с домом без необходимости проезжать километры. В дальнейшем планируется предлагать аренду помещений в доме и для других услуг, поддерживающих здоровье и самочувствие – будь то стоматология, массаж, йога или приятный уголок для кофе. Центр будет таким же разнообразным, как и сообщество, которому он служит.

Ваше беспокойство быстро доберется до нужного места

За последний год мы уделили много внимания тому, чтобы сделать обращения по телефону максимально простыми и быстрыми. У Локса есть свой регистратор, который первым принимает звонки. Когда он занят с другим пациентом, мы не оставляем людей в ожидании – звонок идет к нашим медицинским аналитикам, которые

также являются сотрудниками Агентства здравоохранения и хорошо знают организацию работы. Все обращения, независимо от канала, доходят до сортировки, где семейные медсестры ценят срочность беспокойства. Таким образом, те, чье состояние нуждается в срочном вмешательстве, могут получить помощь в первую очередь. Такая организация работы помогает более эффективно планировать время семейных врачей и медсестер, чтобы они могли больше сосредоточиться на непосредственной лечебной работе, имеющей ключевое значение для ухода за пациентами.

После переезда мы просим понимания и немного терпения – команде понадобится несколько недель, чтобы полностью устроиться в новом доме, и рабочие процессы могут быть улажены спокойно.

Слова благодарности

Завершение строительства нового оздоровительного центра - это не просто строительный проект, это совместное путешествие. Путешествие, в которое внесли свой вклад многие люди. Спасибо всем, кто участвовал в этом путешествии. Всесторонняя и оперативная помощь Правительства города в решении всех вопросов, связанных с работой,

внесла значительный вклад в успех проекта. Мы рады внести свой вклад в сообщество, где мы являемся ценным партнером. Мы также искренне благодарим наших сотрудников: медиков, службу поддержки и всех, кто помог запустить новый центр.

Вместе мы создадим место, где сохраняется здоровье и куда всегда хорошо приезжать.

Желаем всему сообществу Локса спокойного отдыха

Конец года - это время, когда мы больше думаем друг о друге и о своем здоровье. Мы хотим, чтобы новый оздоровительный центр был местом, где каждый может найти поддержку, ясность и решения – большие или маленькие.

Желаем вам мирного Рождества, тепла, здоровья и добра. Берегите себя.

До встречи в новом оздоровительном центре!

Агентство здоровья

Регистрация пн-пт 7.00-18.00,
телефон 766 6661
terviseagentuur.ee

На рождественской ёлке города Локса зажглись свечи



Рождество — это время размышлений, воспоминаний и тепла. Это время, которое приносит радость, но также может вызвать чувство одиночества и грусти.

Первый Адвент и его празднование — традиция, близкая сердцам жителей Локса. Это праздничная церковная служба, когда все вместе выносят алтарный огонь на городскую площадь и зажигают огни на городской рождественской ёлке. Красиво и празднично.

В этом году на праздничном богослужении Первого Адвента в церкви Пресвятой Девы Марии в

Локса выступали ученики и преподаватель саксофона Лаури Метус из музыкальной школы Локса, а также воспитанники детского сада Ыннетрийну города Локса. Церковь светилась в огнях. Вместе прихожане церкви отнесли алтарный огонь к рождественской ёлке на городской площади. Заместитель мэра Арви Пускар обратился к горожанам с приветствием, а наш церковный учитель Ахти Удам благословил собравшихся и пожелал им мирного Рождества.

И огни на ёлке зажглись!

Благодарим всех, кто внёс свой вклад в успех этого прекрасного вечера.

Позаботимся о тех, кто рядом с нами и вокруг нас. Подумаем о тех, кого, к сожалению, больше нет с нами.

Спокойного и прекрасного Рождества!

Хиллери Трейсалъ
вице-мэр

Пришла пора представлять кандидатов на звание Почетного гражданина города и кавалеров «Знак почета» и «За заслуги»

По сложившейся традиции по случаю очередной годовщины Эстонской Республики на приеме у мэра города будут чествовать людей, отличившихся особыми заслугами и достижениями на благо родного города. Им будут выданы «Знак почета» и «За заслуги», а также присвоено звание Почетного гражданина города и вручены почетные грамоты. Это будет 24 по счету церемония награждения.

Знак «За заслуги» выдается физическому лицу за выдающиеся заслуги перед городом Локса. **Звание Почетного гражданина** города присуждается физическому лицу как знак особого уважения за выдающиеся заслуги перед городом, оказанные в течение жизни. «Знак почета» выдается физическому лицу за выдающиеся заслуги перед городом. Имена Почетных граждан города Локса, а также кавалеров «Знак почета» и «За заслуги» заносятся в Книгу почета города Локса.

Выдвигать кандидатов на звание Почетного гражданина города и знака «За заслуги» могут все юридические и физические лица.

Выдвигать кандидатов на «Знак почета» могут члены городского собрания, мэр города и члены городской управы. Просьба представить заявления в городскую управу (Tallinna tn 45, Loksa или linn@loksa.ee) не позднее **15 января 2026 года**. В заявлении должны быть приведены факты из биографии кандидата и причина, по которой выдвигают именно его.

За дополнительной информацией обращайтесь в Локсаскую городскую управу по телефону 603 1253 или по электронной почте linn@loksa.ee



Ждем предложений по кандидатурам на почетное звание «Молодой человек года» и «Спортсмен года»

Почетное звание «Молодой человек года» и «Спортсмен года» — это признание городом Локса тех лиц, которые в течение года вели заметную деятельность в сфере молодежной работы или достигли значительных успехов в спорте.

«Молодой человек года» – выдающийся предприимчивый молодой человек, который начал или провел в Локса существенную работу или успешно представлял город Локса.

«Спортсмен года» – выдающийся в спортивной сфере человек, который добился значительных успехов. Предложения по кандидатурам на почетные звания могут делать все физические и юридические лица.

Предложения представляются в письменном виде в Локсаское Городское управление до 15 января 2026 года. Предложения должны содержать категорию почетного звания, данные о кандидате, обзор представляемой деятельности и аргументированную оценку.

За дополнительной информацией обращайтесь в Локсаское Городское управление по телефону 603 1253 или э-почте: linn@loksa.ee

Сделайте Локса официально своим

Если вам нравится наш пляж, тихие улочки и хорошая и безопасная среда обитания зарегистрируйтесь как житель Локса – даже если вы живете здесь не каждый день. Если Локса - ваш второй дом, официально станьте частью нашего сообщества. Каждый зарегистрированный житель Локсы придает сил городу, чтобы усилить уютное ощущение маленького городка. Если Локса - это то, к чему вы принадлежите, то запишите это в регистр народонаселения до того, как сменится год. www.rahvastikuregister.ee или Tallinna tn 45, в городской управе. Помощь и информация: **Вийве Паюсаар**, специалист по народонаселению Тел. **5333 7414**, e-mail viive.pajusaar@loksa.ee



Локса — дом для тех, кто сюда приезжает и остаётся.

Новый состав городского собрания избрал своих руководителей

Выборы в городское собрание Локса состоялись 19 октября 2025 года. В списки было занесено 1584 избирателя. Из них проголосовали 826 человек. Таким образом, явка избирателей Локса составила 52 %, что уже на годы ниже среднего показателя по Эстонии, но при этом была выше, чем на местных выборах, проведенных в 2013, 2017 и 2021 годах. Из 15 мест в XI горсобрании Локса 8 принадлежат Центристской партии Эстонии, а 7 - избирательной коалиции «Здесь мы живем».

Новый состав городского собрания собрался на первую сессию только 1 декабря. Причиной этого стали жалобы на легитимность и организацию выборов в нескольких частях Эстонии, где юридическая ясность должна была быть окончательно установлена Верховным судом. Поэтому объявить окончательные результаты выборов удалось лишь спустя почти полтора месяца после дня выборов в собрания местных самоуправлений.

Первую сессию городского собрания созвал председатель городской избирательной комиссии Локса, городской секретарь Карин Каск. Они собрались в зале заседаний городской управы Локса. Присутствовали все 15 членов собрания: Наталья Калинина, Елена Тяхт, Андрес Каскля, Рейн Хейна, Арви Пускар, Андрей Лебедев, Тийна Мурдвее, Пирет Касе, которые были кандидатами по списку Эстонской центристской партии; Тьну Тальви, Екатерина Павлова, Кайдо Кормка, Майт Крэнстрём, Кирил Варягин, Адриана Йордан, Тэнно Тийтсон от Siin me elame valimisliit.

На заседании присутствовала Избирательная комиссия города Локса: председатель Карин Каск,

члены Эпп Кюльмсаар, Лийна Лийвамяги и Зоя Турманова-Родман; мэр Вярнер Лоотсманн, вице-мэр Хиллери Трейсальт и секретарь собрания Вийве Паюсаар, гость Лаура Линдемман.

На повестке дня были выборы председателя городского собрания Локса, выборы вице-председателя или вице-председателей городского собрания и заслушивание заявления об отставке городского правительства Локса. Заседание проходило под председательством и протоколировалось до избрания председателя собрания председателем избирательной комиссии.

- В тайном голосовании председателя городского собрания приняли участие 15 депутатов. Рейн Хейна, кандидат от Центристской партии, был избран председателем 8 голосами «за». 7 членов собрания проголосовали за кандидата от выборной коалиции Майта Крэнстрёма.

Во время рассмотрения следующих двух пунктов повестки дня собранием руководил Рейн Хейна.

- По предложению списка Центристской партии, за который высказались все члены собрания, было принято решение избрать одного заместителя председателя собрания.

Были выдвинуты два кандидата - Наталья Калинина от Центристской партии, и Siin me elame valimisliit Тийна Мурдвее, кандидатом от списка Центристской партии, от которой избирательная коалиция не получила согласия. Tiina Murdvee отказалась выдвигать свою кандидатуру.

В тайном голосовании заместителя председателя городского собрания приняли участие 15 депутатов. Заместителем председателя собрания 8 голосами «за» избрана Наталья Калинина. Избиратели



оставили 7 избирательных бюллетеней без опознавательных знаков - то есть недействительны.

- Мэр Вярнер Лоотсманн подал заявление об отставке городской управы Локса. Согласно закону, городская власть выполняет свои обязанности, и ее полномочия действуют до тех пор, пока новое правительство не будет утверждено в должности. Собрание приняло к сведению отставку мэра.

Для членов собрания рождественский месяц будет серьезным, так как им придется в ближайшее время рассмотреть ряд важных законодательных актов для обеспечения того, чтобы собрание и городское

правительство действовали в соответствии с законом.

С материалами заседаний горсовета можно ознакомиться на сайте города <https://loksalinn.ee/juhtimine-ja-majandus/linna-juhtimine/linnavolikogu/istungite-paevakorrad-ja-eelnoud/> Дополнительная информация о деятельности самоуправления Локса <https://loksalinn.ee/>

Рейн Хейна

Председатель горсовета

Началась работа XI состава городского собрания Локса

19 октября 2025 года состоялись выборы в горсообрание Локса. В списки было занесено 1584 избирателя. Из них проголосовали 826 человек - 581 с бумажными бюллетенями и 245 в электронном виде. Таким образом, явка в городе Локса составила 52%, что ниже среднего показателя по Эстонии (59%), но при этом она выше, чем на местных выборах, проведенных в городе Локса за последние три года, когда явка была ниже 50% - 42% в 2021 году, 43% в 2017 году и 47% в 2013 году.

Распределение голосов между политическими партиями и избирательными коалициями. 438 голосов, или 53,5% всех голосов, получила Центристская партия Эстонии (KESK) и 380 голосов, или 46,5% Здесь мы живем в избирательной коалиции (SME), 8 бюллетеней оказались недействительными. Распределение мандатов в собрании. По результатам выборов 8 из 15 мест в городском собрании Локса принадлежат Центристской партии Эстонии и 7 — избирательной коалиции «Здесь мы живем». Для личного мандата необходимо было набрать не менее 55 голосов — личные мандаты получи-

ли Тьну Тальви (SME, 61 голос) и Ирина Каротам (KESK, 57 голосов). Остальные 13 мест в собрании были разделены на основе списочных мандатов. В связи с местными выборами Верховный суд было подано 53 избирательных апелляции. Поскольку предметом большого количества жалоб была легитимность электронного голосования, объявление результатов выборов было отложено по всей Эстонии до 24 ноября 2025 года, когда Верховный суд принял последнее решение по поданным жалобам.

На своем заседании 25 ноября 2025 года городская избирательная комиссия Локса зарегистрировала членов и заместителей членов городского собрания Локса и распределила дополнительные мандаты. Результаты выборов были объявлены, и мандат членов собрания начался 26 ноября 2025 года. В тот же день произошла и смена состава собрания, когда Ирина Каротам решила остаться на своей нынешней должности советника по вопросам защиты детей и отказаться от мандата члена собрания. В качестве заместителя в члены собрания от списка

Эстонской центристской партии назначена Пирет Касе.

Первая сессия XI состава городского собрания Локса состоялась 1 декабря 2025 года. На повестке дня были выборы председателя городского собрания Локса, выборы вице-председателя или вице-председателей городского собрания и заслушивание заявления об отставке городского правительства Локса. Председателем собрания 8 голосами был избран Рейн Хейна, заместителем председателя собрания 8 голосами была избрана Наталья Калинина. Мэр Вярнер Лоотсманн представил новому составу собрания заявление правительства об отставке.

На заседании 3 декабря 2025 года избирательная комиссия города Локса рассмотрела заявления членов собрания и на основании заявлений приостановила мандат членов собрания Арви Пускаря, Андрея Лебедева, Тийны Мурдвее и Ольги Маслово, которые были кандидатами по списку Центристской партии Эстонии, на три месяца и мандат Алексея Щепелина на шесть месяцев, и посчитала,

что Карин Ильвес отказалась от мандата члена собрания из-за желания продолжить работу в качестве должностного лица. По состоянию на 3 декабря состав городского собрания следующий:

Председатель Рейн Хейна (KE)
Заместитель Председателя Наталья Калинина (KE)

Члены: Адриана Йордан (SME)
Пирет Касе (KE)
Андрес Каскля (KE)
Кайдо Кормка (SME)
Майт Крэнстрём (SME)
Екатерина Павлова (SME)
Роберт Рохтла (KE)
Тьну Тальви (SME)
Ынна Тедрекин (KE)
Тэнно Тийтсон (SME)
Елена Тяхт (KE)
Людмила Утюганова (KE)
Кирил Варягин (SME)

(KE) Центристская партия Эстонии
Siin me elame valimisliit

За год количество обращений в службу защиты детей увеличилось на 14,5 %. Все больше и больше сообщений от учителей

Все больше и больше учителей делают один простой, но изменяющий жизнь шаг для ребенка — подают сигналы. По сравнению с прошлым годом специалисты в области образования сообщили о большем количестве детей, которым требуется помощь.

Если за первые девять месяцев 2024 года было получено 165 обращений от работников образования в службу защиты детей, то за аналогичный период текущего года было уже 246 обращений. Большое количество этих обращений дошло до службы защиты детей через форму уведомления на сайте. Форма уведомления была использована в общей сложности 139 раз за первые девять месяцев этого года, треть из этих уведомлений была получена от специалистов в области образования.

55 обращений в день
Увеличение обращений касается не только сферы образования, люди Эстонии все больше готовы замечать детей и обращаться за помощью. За первые девять месяцев 2025 года количество обращений в службу защиты детей увеличилось на 14,5 % по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. За первые девять месяцев 2024 года в службу защиты детей было установлено 13 480 обращений, но к тому же времени в этом году их было уже 15 430. Это составляет в среднем более 55 обращений в день.

«Увеличение числа обращений связано с хорошими каналами связи и повышением осведомленности, а

не с ухудшением ситуации», - говорит **Кристина Кальда**, руководитель службы защиты детей.

«Это свидетельствует о том, что дети и молодежь, а также специалисты и родители все чаще пользуются возможностью обратиться за советом в службу защиты детей и поделиться опасениями по поводу благополучия и безопасности детей. Никакая забота не является слишком маленькой, и общая забота обычно является половиной проблемы. Мы надеемся, что эта тенденция сохранится, так как нельзя допустить, чтобы опасения стали слишком большими», - призывает Кальда.

Перед специалистами, работающими с детьми, стоит важная задача — замечать!

Учителя и другие работники образования часто вступают в контакт с ребенком на ежедневной основе и первыми замечают, когда что-то не так. Даже небольшое изменение в поведении ребенка или молодого человека может быть признаком того, что он нуждается в поддержке. Форма уведомления (<https://www.lasteabi.ee/et/teata-abivajavast-lapsest>) - это удобный и безопасный способ сообщить службе защиты детей о ребенке, нуждающемся в помощи, при необходимости сообщающий может сохранить анонимность.

В то же время многие учителя могут еще не знать, что у них есть возможность сигнализировать о нуждающемся в помощи ребенка через форму уведомления службы защиты детей. Это самый быстрый и простой способ — вам не нужно разрешение

руководства школы, и вы также можете сделать это **анонимно**, если хотите. Все, что вам нужно сделать, это зайти на сайт службы защиты детей и заполнить форму. «Люди часто привыкли обращаться к социальному педагогу или руководству, но каждый может также самостоятельно сделать уведомление непосредственно в службу защиты детей — это дает уверенность в том, что информация будет выходить из учреждения и быстро направляться к необходимой помощи», - подтверждает Кальда. В начале 2025 года вступила в силу поправка к Закону о защите детей, которая более четко, чем раньше, подчеркнула роль специалистов, работающих с детьми. Закон определяет лиц с особыми обязательствами должной осмотрительности: специалистов, которые в силу своей работы имеют возможность и навыки замечать возможную потребность ребенка в помощи. К ним относятся **учителя, воспитатели детских садов, медицинские работники, тренеры и молодежные работники**. Государство ожидает, что они не только заметят, но и отправят сообщения в ситуации, когда ребенку может понадобиться помощь или его среда обитания небезопасна.

Однако это не означает, что все дети, нуждающиеся в поддержке в какой-то момент, автоматически включаются в число нуждающихся детей по смыслу Закона о защите детей. Ребенок, нуждающийся в помощи, в первую очередь считается тем, для кого родители или система не могут обеспечить

безопасные условия. Если замечено, что благополучие ребенка связано с домашней ситуацией — например, он не может есть достаточно, нет необходимых услуг или есть подозрение в жестоком обращении — важно сообщить об этом специалисту по защите детей местного самоуправления или службе защиты детей.

Помощь доступна круглосуточно

Любой, у кого есть проблемы, связанные с детьми, — как сами дети, так и взрослые — могут обратиться в службу защиты детей.

«Например, к нам подошел ребенок, который проснулся посреди ночи и испугался, но не хотел будить родителей, а позвонил в службу защиты детей. К нам также обращаются молодые люди, которые хотят показать кому-то свою работу, например, прочитать самостоятельно написанное стихотворение. Люди также обращаются к нам, если хотят поговорить с кем-то просто так, даже если не знают, как выразить свои опасения словами», - делится Кальда.

Консультанты службы защиты детей доступны круглосуточно по всей Эстонии. Вы можете связаться по телефону **116 111** бесплатно, который работает, даже если у звонящего нет эфирного времени. Консультация проводится на эстонском, русском и английском языках. Кроме того, вы можете связаться со службой защиты детей через онлайн-чат на сайте www.lasteabi.ee или написать по адресу info@lasteabi.ee.

С днем рождения!



НОЯБРЬ

Николай Дедов 93
Эде Аосаар 90
Вайке Лауренд 87
Элле Пяртель 86
Светлана Кубекина 85
Зинаида Юрковская 85
Николай Сууртамм 84
Айме Киндлер 84
Лариса Лебедева 81
Хелле-Тамара Мурдвез 81
Галина Каасик 80
Людмила Румянцева 80
Валентина Чубукова 80
Владислав Иванов 75
Вельда Пёэр 75
Криста Рухви 75
Валерий Карамков 70
Дидикина Людмила
Вениаминовна 70
Пеэтер Хилимон 70
Вячеслав Котенко 70

ДЕКАБРЬ

Ульяна Киселева 97
Евгения Кабатова 88
Эльви Лебедева 88
Эда Кивиля 88
Эльви Линхейн 88
Степан Зубкевич 87
Арнольд Микк 87
Клавдия Куклина 86
Алексадтр Камышев 86
Евгения Кузнецова 85
Владимир Смирнов 84
Людмила Малахова 82
Борис Гуриянов 75
Виктор Ольхов 75
Лидия Презс 75
Валерий Жменя 70
Кызыгюл Федосеева 70

Новые граждане города Локса
сын

ДАМИР НИКИТИН

Поздравляем родителей!

* Если вы не хотите, чтобы ваш день рождения был опубликован в газете Loksa Elu, пожалуйста, сообщите об этом городской управе Локса (Tallinna tn 45, Loksa) или linn@loksa.ee в письменной форме не менее чем за два месяца.

Kuivoja Looduskodu: новая жизнь на берегу Хара — ресторан, который открыл двери для жителей Локса и гостей города

Локса — небольшой, но удивительно красивый город, уютно расположенный на берегу залива Хара и соседствующий с национальным парком Лахемаа. Живописная природа, свежий морской воздух и покой прибрежных лесов давно делают это место особенным. Но до недавнего времени одна из жемчужин города — просторная база отдыха — пустовала и постепенно теряла своё очарование. Местом с огромным потенциалом, с историей и душой, многие уже не могли любоваться так, как раньше.

Ситуация изменилась в сентябре этого года, когда в Локса появилась семья, решившая вернуть забытый уголок к жизни. Натиг и Наталья Джавадовы, мечтавшие о собственном проекте в красивом и перспективном месте, увидели в заброшенной базе отдыха - возможность. Возможность создать центр семейного отдыха, атмосферный ресторан и будущий комплекс, который станет одним из самых привлекательных мест региона.

«Мы искали место с потенциалом, среди природы, где рядом море — это для нас был настоящий подарок», — вспоминает Наталья. А Натиг добавляет: «Когда мы впервые увидели это место, поняли, что путь будет долгим и непростым. Но оно сразу запало в душу. Словно ждало, когда его снова наполнят жизнью».

Рождение Kuivoja Looduskodu

Так началась новая страница истории обновлённого комплекса отдыха Kuivoja Looduskodu.

После нескольких месяцев трудов здесь открылись:

- уютный ресторан,
- небольшой отель на 20 мест,
- баня с каминным залом.

Официальное открытие состоялось 17 сентября, и за первые два с половиной месяца новое место стало живым центром тёплых встреч, семейных ужинов и праздничных застолий. Гости приходят сюда не только поесть — они приходят за атмосферой, которая создаётся хозяевами ресторана.

Семейность — в основе всего

Для управляющего комплекса Натика Джавадова, родившегося в Эстонии и имеющего вторую родину Азербайджан, кулинария — это часть культуры. Умение готовить мясо, знание тонкостей маринадов и гриля, уважение к традициям — всё это он привёз из родного города Баку. А главное — азербайджанское гостеприимство, которое здесь чувствует каждый гость. Его супруга Наталья, родившаяся и всю жизнь прожившая в Таллинне, создаёт в ресторане атмосферу нежности, внимания и домашнего тепла. «Для нас важно, чтобы каждый почувствовал себя как в гостях у друзей. Чтобы захотел вернуться», — говорят супруги.

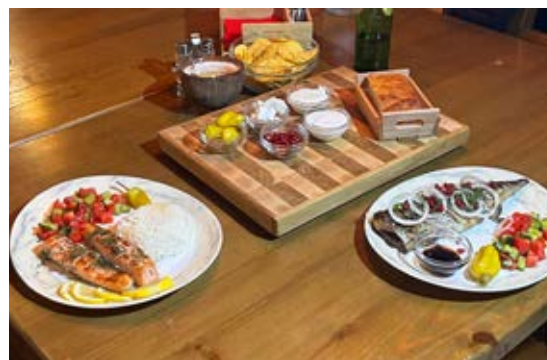
Меню, которое уже успело стать знаменитым

Главный акцент ресторана — богатое гриль-меню, которое гости хвалят особенно. Среди популярных блюд:

- традиционный шашлык из свинины и курицы,
- нежнейшее каре ягнёнка,
- сочный люля-кебаб из баранины,
- ароматные овощи гриль,
- целая скумбрия с гранатовым соусом,



Раху 39, Локса
Часы работы:
Вт.-Чт. 15:00–21:00
Пт.-Сб. 15:00–00:00
Вс. 15:00–21:00
Пн. закрыто



■ норвежский лосось с лимоном и укропом. Каждое блюдо — результат мастерства, любви к продуктам и особой семейной традиции. К мясу и рыбе гости могут заказать домашние грузинские вина, которые невозможно купить в магазинах. Эти напитки создают атмосферу семейного застолья и удивляют даже истинных ценителей вина. Любителям лёгкого вечера здесь предложат пенное разливное пиво и закуски, идеально подходящие для тёплой дружеской беседы. Десерты стали отдельным акцентом ресторана. Торт «Наполеон» и торт «Сказка» называют «вкусом детства», и многие приезжают за ними специально. Особое место отведено чайной традиции. Гостям предлагают чайнички чёрного азербайджанского чая с чабрецом — ароматного, согревающего и объединяющего людей за одним столом.

Тепло, которое чувствуют все

Декабрь — это время, когда хочется волшебства, уютных вечеров и пространства, где можно собраться всей семьей. Kuivoja Looduskodu стало таким местом для жителей Локса.



«Каждый второй гость говорит нам: как хорошо, что вы открылись. И это для нас самая большая награда», — делится владельцы.

Семья Джавадовых благодарит жителей за невероятно тёплый приём и поддержку. За первые два месяца работы здесь услышали сотни добрых слов — и каждая такая фраза вдохновляет развиваться дальше.

Большие планы для Локса

Хотя комплекс работает совсем недавно, на будущее здесь смотрят масштабно. В ближайшие годы в Kuivoja Looduskodu планируется открыть:

- караванный парк,
- контактный зоопарк для семей с детьми,
- зону с большими батутами,
- просторную летнюю террасу для застолий под открытым небом.

Это место развивают с любовью и уважением к природе Лахемаа, к жителям Локса и к традициям семейного отдыха.

Время праздников — время быть вместе

Декабрь — сезон корпоративов, семейных посиделок, встреч с друзьями и тёплых застолий. И теперь в Локса есть место, идеально подходящее для этого — ресторан Kuivoja Looduskodu.

Здесь рады каждому гостю, здесь ценят каждую встречу, здесь стараются создать то самое чувство тепла, за которым хочется возвращаться.

Приходите, поддержите новое место нашего города и просто подарите себе приятный вечер.

Kuivoja Looduskodu — создано с любовью для Локса.

Только 27% подростков в Харьюском уезде обращаются к семейному врачу для планового медицинского осмотра

По данным Кассы здоровья, только один из четырех детей округа Харью в возрастной группе 11–12 лет ежегодно проходит обследование в центре семейного врача, поэтому некоторые опасения по поводу физического и психического здоровья подростков могут остаться незамеченными, предупреждают семейные врачи.

В младенчестве и раннем детстве родители активно проходят медицинские осмотры со своим ребенком, например, 96 процентов детей, проживающих в округе, участвовали в медицинских осмотрах с годовалыми детьми в прошлом году. Однако по мере взросления ребенка этот показатель начинает снижаться и для детей предподросткового возраста (11–12 лет) достигает всего 27 процентов.

«Дети в возрасте 11–12 лет начинают период быстрого роста до полового созревания, когда меняется и тело, и настроение. Во время планового осмотра проверяется состояние здоровья ребенка, начиная с роста, веса и осанки, и заканчивая обследованием зрения, дыхательной системы и артериального давления», — описывает содержание проверок здоровья семейного врача проф. Марье Оона. «Медицинские осмотры — это не

просто утомительная обязанность или формальность, а возможность заметить проблемы в росте и развитии ребенка. Например, из опроса о поведении эстонских школьников в отношении здоровья мы знаем, что каждый пятый молодой человек в возрасте 11–15 лет имеет избыточный вес. Избыточный вес является серьезным риском для здоровья, и если его не лечить в детстве, существует высокая вероятность того, что избыточный вес сохранится во взрослой жизни, и тогда от него будет гораздо труднее избавиться». Марье Оона отмечает, что обследование в центре семейного врача — это хорошая возможность для родителя прийти и обсудить с семейным врачом или медсестрой, если что-то в поведении или привычках ребенка вызывает беспокойство, будь то проблемы с питанием, сложные отношения со сверстниками или трудности в обучении. «Не только физическое, но и психическое здоровье играет важную роль в благополучии наших детей», — подчеркивает семейный врач. Медицинские осмотры детей школьного возраста проходят на месте в учебном заведении в 1, 3, 7 и 10 классах и проводятся школьной медсестрой, но с молодыми людьми в возрасте 11–12 лет и 15–16 лет осмотры должны проводиться в центре семейного врача, что часто является новостью для родителей.

С целью информирования ребенка о предстоящем медицинском осмотре Касса здоровья с лета тестирует рассылку SMS-уведомлений родителям детей в возрасте 11–12 лет. «Каждый десятый родитель, получивший Смс-сообщения в сентябре, в течение месяца отвел своего ребенка на осмотр к семейному врачу, что говорит о необходимости такого напоминания для родителей», — говорит Маргит Сависаар, главный специалист службы профилактики Кассы здоровья. «Независимо от того, получили ли вы приглашение по SMS или нет, все дети в возрасте от 11–12 до 15–16 лет могут пройти плановое обследование в центре семейного врача. Тем не менее, важно знать, что с центром семейного здоровья должен связаться и забронировать сам родитель. Мы призываем матерей и отцов находить время для здоровья своего ребенка, а также для других неотложных задач, чтобы пройти медицинский осмотр». Плановый медицинский осмотр ребенка в семейном медицинском центре является бесплатным и проводится в соответствии с национальными рекомендациями по контролю за состоянием здоровья ребенка.

График и содержание медицинских осмотров детей: tervisekassa.ee/lapsetervis

Ульве Мяртсон избрана председателем волостного совета Куусалу, Вярнер Лоотсманн – заместителем председателя



3 декабря состоялось первое заседание нового состава волостного совета Куусалу. Ульве Мяртсон была переизбрана председателем совета, а Вярнер Лоотсманн – заместителем председателя. Ульве Мяртсон и Аллан Лайне были выдвинуты кандидатами на пост председателя совета, которые получили 11 и 8 голосов соответственно в ходе тайного голосования. Кандидаты на пост заместителя председателя совета Вярнер Лоотсманн и Индрек Линк получили 11 и 8 голосов соответственно. Коалиционное соглашение по созданию волостного совета Куу-

салу подписали valimisliit Ühine kodu и политические партии Eesti Keskerakond (Центристская партия) и Parempoolsed (Правые). Терье Краанвелт подала волостному совету прошение об отставке волостной управы. На следующей сессии волостного совета будет избран старейшина волости и утвержден новый состав муниципального правительства.

Состав совета и коалиционное соглашение можно найти на сайте <https://www.kuusalu.ee/et/volikogu-liikmed>

Где можно найти достоверную информацию о лекарственных препаратах?

В интернете полно информации о лекарствах – рекомендаций, историй опыта и мнений. К сожалению, вся эта информация не всегда проверена или достоверна.

Блоги, форумы и посты в социальных сетях могут содержать вводящую в заблуждение информацию, пугающие истории или даже некомпетентные рекомендации. Однако следование, казалось бы, надежным советам может поставить под угрозу ваше здоровье. Не все сайты являются надежными источниками информации.

Вы должны критически относиться к информации, которая распространяется в Интернете. Любой может что-то опубликовать, но не все сайты проверяют точность контента. Многие сайты работают в основном с целью заработка на рекламе или продаже лекарств, эффективность и безопасность которых научно не доказана. Следует также учитывать, что названия, рекомендации по применению и условия продажи лекарств могут отличаться в разных странах – в Эстонии некоторые лекарства могут быть недоступны вообще или могут иметь другие инструкции по применению. Достоверную информацию о лекарственных средствах можно найти в Реестре лекарственных средств. Наиболее точную и актуальную информацию обо всех продаваемых в Эстонии лекарственных средствах можно найти в Реестре лекарственных средств Государственного агентства по лекарственным средствам, который находится по адресу ravimiregister.ee. Это национальная база данных, на которую также ссылаются официальные интернет-аптеки, ravimiinfo.ee и Портал здоровья. Реестр лекарственных средств содержит: общую информацию о каждом лекарственном средстве – например, действующее вещество, лекарственная форма, дозировка и показания, информацию о возможных скидках, трудностях с поставками и дополнительных требованиях безопасности. Информация для пациента и медицинского работника. На каждый препарат имеется два основных документа. Листок-вкладыш для пациента содержит, среди прочего, информацию об активных веществах и вспомогательных веществах лекарственного средства, его применении, дозировке, побочных эффектах и требованиях к хранению. С другой стороны, краткое описание характеристик лекарственных средств в первую очередь предназначена для медицинских



работников и содержит более подробную медицинскую информацию. Листок-вкладыш является наиболее важным документом для потребителя лекарственного средства. Исходя из этого, можно оценить, как правильно и безопасно использовать лекарство. Чтение листка-вкладыша поможет избежать ошибок при приеме лекарств и снизить риск того, что лекарство станет менее эффективным или даже опасным при неправильном использовании. Если листок-вкладыш не отвечает на все вопросы или что-то сбивает с толку, вы всегда должны проконсультироваться с фармацевтом или врачом. Фармацевт может дать практические советы о том, как использовать лекарства, врач поможет вам решить, подходит ли лекарство конкретному человеку.

Помните: доверяйте только информации из официальных источников о лекарствах. В Эстонии это ravimiregister.ee. Если вы ищете информацию о препарате в интернете, то начните с этого!

Как искать информацию в Реестре лекарственных средств?
■ На компьютере или смарт-устройстве откройте **веб-сайт ravimiregister.ee**.

- Введите название вашего лекарства в поиске.
- В результаты поиска могут быть включены одноименные препараты, но с разными дозировками или лекарственными формами – выбирайте тот, который соответствует вашему рецепту.
- Для каждого препарата вы найдете **листок-вкладыш** со всей необходимой информацией.

Почему важно читать листок-вкладыш?

- Листок-вкладыш содержит наиболее точную и достоверную информацию о вашем лекарственном средстве. Здесь вы найдете:
 - инструкции о том, как, когда и как долго принимать лекарство,
 - информацию о возможных побочных эффектах и о том, что с ними делать,
 - информацию о возможных лекарственных взаимодействиях с другими лекарственными средствами или пищевыми продуктами,
 - список вспомогательных веществ, необходимых для пациентов с аллергией или непереносимостью
 - инструкции о том, как правильно хранить лекарство.

KUUSALU MEESKOOR
& solist Ode Pürg
Jõulukontsert

JÕULU LEMMIKUD

20. DETSEMBER KELL 18:00
LOKSA KIRIK
Sissepääs annetusega

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОИЗВОДСТВУ - ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАШЕЙ КОМАНДЕ!

Местонахождение: завод в Локса
Компания: Primostar Tootmine OÜ

Компания Primostar Tootmine OÜ занимается разработкой и производством устойчивых строительных решений. Мы расширяем производство в Локса и ищем производственного специалиста, который хочет внести свой вклад в создание современных и экологических решений.

ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ:

- Управление производственными линиями и оборудованием согласно инструкциям.
- Контроль производственного процесса и обеспечение качества.
- Подготовка и комплектация продукции.
- Соблюдение правил безопасности и порядка.
- Освоение новых технологий и оборудования.

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ:

- Желание выполнять практическую производственную работу.
- Точность, ответственность и умение работать в команде.
- Приветствуется прошлый опыт в сфере производства.
- Готовность работать в две смены (по желанию возможно обсудить график).

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Стабильную работу в быстро растущей компании.
- Конкурентоспособную зарплату и бонусы в зависимости от результатов.
- Современные условия труда и возможности карьерного роста.
- Дружный и поддерживающий коллектив.
- При необходимости — обучение на месте.

КАНДИДАТУРА

Отправьте своё резюме или краткое представление на адрес careers@primostar.eu с пометкой "Tootmisspetsialist Loksa"

С 1 января 2026 года регистрацию рождения ребенка будут осуществлять только органы местного самоуправления в уездных центрах

Заявление на регистрацию рождения можно продолжать подавать в электронном реестре населения по адресу www.rahvastikuregister.ee или в **местном самоуправлении уездного центра** в удобное для вас время (заявление не нужно подавать в уездный центр проживания).

Если родитель подал заявление на регистрацию рождения в электронном реестре народонаселения и хочет получить первичное свидетельство о рождении на бумажном носителе, его можно получить в органе местного самоуправления уездного центра по месту жительства.

Ближайшие уездные центры - Таллин и Раквере.

Мой родной край и прибрежный язык



У учеников начальной школы гимназии Локса седьмой год есть возможность поучаствовать в работе кружка «Мой родной край». Здорово вместе расширять кругозор и гордиться тем, где мы живем! Каждый понедельник после того, как все поедят перекус, собирается активная группа детей 1.- 5. класса в зале начальной школы с наставниками Эне и Рийна что бы играть, делиться впечатлениями, изучать прибрежный язык и историю родного края. В этом учебном году в кружке 21 ребенок. Создаем учебный материал сами. Завершены букварь и рабочая тетрадь, в процессе - веб-версия рабочей тетради.

Каждый месяц мы отправляемся в путешествие в

какое-нибудь место родного края. Последняя поездка, в ноябре, привела нас к Мемориалу Северной звезды в городище Муукси, который был представлен Хейго Вия. Оттуда мы пошли на хутор Кооли. Вместе с детьми мы обнаружили замечательный факт, что в этом районе было много маленьких классных школ.

Мы хотели бы поблагодарить детей нашего кружка, учителей Мерике, Эве, Туули и Герли, городскую управу Локса и пожелать всем прекрасного рождественского сезона!

Üäd!

Эне и Рийна

Мы дарим рождественские пакеты конфет детям города Локса



Домашние дети в городе Локса получают пакет конфет от правительства города Локса до 15 января 2026 года Пн, Вт, Ср 8:00 - 16:30, Чт 8:00 - 18:00 и Пт 8:00 - 14:30.

Дети, посещающие детский сад Ыннетрийну Локса и гимназию Локса, а также детские сады и школы волости Куусалу, получают свои конфетные пакеты в школе или детском саду.

Rannamännid побывали в Леэси



Мы пошли в дневное кафе в общественном центре Леэси, где посмотрели видеозапись мюзикла «Злая королева» Гётеборгского эстонского театра. После перерыва мы посмотрели фильм о праздновании масленицы и эстонских народных танцах, снятый в Кийу-Аабла в 1961 году. Фильм снимали Ричард Хансен из Эстонского фольклорного архива и мама нашей Маре Рут Миров. К сожалению, фильм без звука, но смотреть было интересно. Информацией о фильме поделилась Меэли, которая также участвовала в фильме. Спасибо семье общинного центра Леэси за теплый прием! Мы также благодарим городскую управу Локса и Лаури, с помощью которых поездка стала возможной. Это был хороший и веселый день!

Rannamännid Локса

sebe

Üle 30 aasta usaldusväärset ühistransporditeenust pakunud AS-i SEBE võib julgelt pidada Eesti bussiala suurimaks uuendajaks - esimene WiFi-ga kaetud liinivõrk, ratastoolibuss kaugsõiduks, gaasibuss linnapildis ning esimene mittefossiilse diislikütusega buss avalikus liiniveos. Transpordiettevõtete kontserni Mootor Grupp kuuluv AS SEBE on koos oma sõsarettevõtetega (Lux Express, Lux Charter, Busland, T grupp, Turnit, Milworks jt) läbi aastakümnete tegutsenud tehnoloogia arengutega sammu pidades, aga ka jälgides, et meie tegevusest jääks maha minimaalne ökoloogiline jalajälg.

Otsime SEBE meeskonda

BUSSIJUHTE

Kandideeri kindlasti, kui Sul on

- kehtiv D-kategooria juhiluba;
- bussijuhi kutsetunnistus ja juhikaart (vajadusel abistame nende uuendamisega);
- soov pakkuda meeldivat klienditeenindust kõikidele reisijatele.

Ettevõtte poolt pakume:

- pikaajalist töösuhet;
- paindlikku töögraafikut;
- täiendkoolitusi;
- vormiriietust;
- 35 kalendripäeva põhipuhkust.

Teenindame erinevaid maakonnasiseseid liine Harjumaal.

Tööd lihtsustab, kui valdada nii eesti kui ka vene keelt, oled kiirelt mõtlej ja operatiivselt tegutsev. Töökoht perspektiivikas, meeskond toetav!

Töö on vahetusgraafikute alusel.

SEBE Harjumaa bussibaasi kontor asub Sarruse 3, Lasnamäe linnaosa, Tallinn, Harju maakond.

Täpsem info telefonil 526 1082.



Kui eelnev kirjeldus Sind kõnetas, saada oma CV aadressile cv@sebe.ee
www.sebe.ee

Nägemiskontrolli buss Loksas 22.12!

Jõuludeks uued prillid?
Soovid teha armsa ja praktilise kingi?
Saad osta kinkekaardi või väikeseid kingitusi oma emale, vanavanematele või lähedastele .

Nägemiskontroll 20 €

Prillitellijale nägemise kontroll TASUTA
Silmarõhu mõõtmine 5 € (aega selleks broneerima ei pea)

Broneeri oma aeg varakult: mobileoptica.ee/broneeri-aeg/

info@mobileoptica.ee

+372 5837 4334



Октябрь расписал дни радостью и волнением



Начало октября привнесло в нашу природу красивые краски. Цветные листья также добрались в художественные классы, но они доставляют наибольшую радость в нашем дворе. Приятно их грабить, возить, строить высокие кучи и пускать на ветер. В наши дни было столько же волнений, сколько и во дворе листьев деревьев. В начале месяца у нас в гостях был детский театр MUFF. Они привезли с собой великолепный музыкальный спектакль «Рассказ ноты». Цыплята хотели устроить Петуху шикарный день рождения. Они позвали Композитора, который вместе с Ежом и Червяком создал группу, которая должна была исполнять песни на день рождения. Ревнивая Крыса попыталась остановить вечеринку, но с помощью детей день рождения Пе-

туха все же состоялся.

Не все можно и нужно изучать в детском саду. Дни ознакомительных поездок всегда радужны, увлекательны и полны сюрпризов. Например, Божья коровка однажды пошла в магазин СООР, чтобы изучить овощи и фрукты. Мать Даниеля Анника даже показала нам овощной и фруктовый склад. Затем мы подсчитали и осмотрели все фрукты на прилавке. И, конечно, мы купили немного для детского сада на пробу.

В этом учебном году дети группы Rõnikad снова сосредоточились на здоровом питании и участвуют в проекте «Ковчег приключений». Однажды они сделали несколько магнитов для холодильников и

украсили ими наш шкаф детского сада. Это было очень мило!

С другой стороны, Sipelgad - хорошие мастера. Они пошли собирать себе каштанки. Вы можете научиться считать и одновременно сделать что-то интересное своими руками.

Но в нашем доме учатся не только дети. Учителя также хотят получить новые идеи и мысли, которые еще более увлекательны и удивительны для детей. Так они провели свой ознакомительный визит в детский сад Liivaloss в Таллинне. Интересно было увидеть детский сад, который работает в трех разных многоквартирных домах в центре

Таллинна. У нас есть несколько интересных идей, которые можно попробовать в нашем доме. Общим признанием, однако, было то, что несмотря на то, что в гостях хорошо, а дома все намного лучше!

На данный момент, однако, дети сосредоточены на одном из предстоящих праздников, и слово «папа» звучит чаще, чем в среднем, как в музыкальном зале, так и в групповых комнатах... До встречи!

Учительница Рита

Ноябрь был грязным, но мы не ворчим...



*Мой папа такой молодец,
большой и сильный, как медведь.
Мой папа так хорош,
я не знаю никого лучше, чем он!*

Именно поэтому мы пригласили в детский сад отцов и дедов, чтобы рассказать им, насколько они дорогие. Во время великолепного концерта прозвучали все выученные стихотворные строки, танцевальные шаги и песни. Мамы также помогали на нашем концерте в этом году. Они были яростными дикторами и поддерживали, и поощряли самых маленьких. Детские открытки и маленькие подарки, должно быть, сделали папочек счастливыми.

На неделе между Мартыновым и Катерининым днем мы провели ралли Мартына и Катерины. Бабушка сказок рассказывала о былых временах. На глазах у детей были наряжены милый Мартын и прекрасная Катерина. Дети пели вступительную песню Мартынов и Катерин, загадывали загадки,

быстро пытались загнать картошку и морковь в подвал, будучи послушным домашним животным для мамы Катерины. Мы закончили веселье с танцем цыплят и яблоками.

Ближе к концу месяца мы спокойно начали готовиться к Рождеству. Рождественские украшения ожидали окна и стены, комнаты для групп, зал для вечеринок и коридоры. Первый серьезный шаг к рождественскому сезону был сделан, когда у нас в гостях был театр «Ветряная мельница» со спектаклем «Потерянная звезда». Там эльфы искали пропавшую звезду на вершине дерева. Путешествие было долгим и полным опасностей, но с помощью друзей все было хорошо, и звезда вернулась на вершину ели. Добро и дружба по-прежнему очень важны - было хорошей идеей начать рождественский сезон с этой идеей.

Первое адвентистское мероприятие города Локса состоялось в церкви Локса. Дети группы Божьих коровок и учительница Рийна на скрипке

исполнили красивую песню «Дом сказки». На большой рождественской елке в городе любой желающий мог отнести домой рождественские огни со своим фонарем.

В детском саду мы собрались в музыкальном зале, чтобы отпраздновать начало Рождества. Сказка «Рождественский заяц» принесла в зал кролика и гнома. В самой сказке говорилось о помощи другим и дружбе. Вместе мы зажгли первую адвентистскую свечу и рождественские огни в музыкальном зале.

Декабрь — это быстрый и волнительный для детского сада. Он включает в себя благотворительность, эльфов, рождественские песни, рождественские стихи, посещение леса и, конечно же, долгожданные рождественские вечеринки с Дедом Морозом.

Желаем всем прекрасного Рождества!

Учительница Рита



Гимназия Локса с радостью и гордостью отметила свое 158-летие

16 октября гимназия Локса отметила свой 158-й день рождения праздничной церемонией, которая собрала учеников и учителей в школьном зале.

Праздник весело начался с того, что Габриэль и Самуэль Гилин рассказали о достойной истории школы. 46 класс исполнил прекрасную осеннюю песню «Осень», а добрые читатели 1 класса – Якоб, Керту, Миа и Астрид – порадовали публику душевными стихами.

Песни школьного хора «Magus kehapiil» и песня «День рождения» принесли теплое и радостное чувство и улыбку на лицо каждому слушателю.

Традиционно на церемонии также выступил директор школы Арго Ауг, пожелав школьной семье продолжать учиться радости и оставаться вместе. Школьные значки также были вручены ученикам 12-го класса, отметив их важную роль в школьной семье и в качестве примера для подражания для младших.

Одним из важных моментов дня стало объявление нового девиза школы. После долгого и тщательного отбора школьная семья выбрала в качестве победителя вдохновляющую идею:

«Маленькими шагами к большим действиям!»

Этот принцип воплощен как в школьном духе, так и в пути каждого ученика.

Поздравляем, гимназия Локса!

Пусть грядущие годы будут наполнены мудростью, сотрудничеством и радостью в обучении.



В гимназии Локса состоялся Осенний бал 2025



Ученическое представительство гимназии Локса организовало осенний бал для учеников 7-12 классов. Мероприятие было праздничным и богатым музыкой, предоставляя молодым людям возможность вместе отпраздновать осенний вечер. На балу выступала группа выпускников, в том числе ученик 9-го класса Самуэль Гилин. Сюрпризом стал момент, когда к ансамблю для исполнения одной песни присоединился директор Арго Ауг, что вызвало в зале массу восторга и энтузиазма.

Во время мероприятия были выбраны король бала и королева

бала, а также принц и принцесса. На балу были предложены закуски, о которых позаботились школьные повара. Фотобокс давал возможность запечатлеть свою праздничную одежду и моменты с друзьями. Благодарим спонсоров и отличную команду организаторов, которые сделали Осенний бал 2025 по-настоящему незабываемым.

Гимназия Локса

День карьеры в гимназии Локса вдохновил молодежь задуматься о будущем

10 октября в гимназии Локса прошел день карьеры, который собрал учеников 8-12 классов, чтобы вместе подумать о планах на будущее, трудовой жизни и образовательном выборе. День предоставил как практические знания, так и вдохновляющий опыт для молодежи.

День открыли семинары Эстонской кассы по безработице, которые проводил специалист по информации о карьере Арго Бахфельдт.

■ Ученики 8-ых классов посетили семинар, где они изучили свои сильные стороны и карьерные возможности.

■ 9 классы получили практические знания о приеме на работу и учебу, о том, как писать заявления и готовиться к собеседованиям.

■ Старшеклассники сосредоточились на знакомстве с системой образования и обсудили возможности дальнейшего обучения и трудоустройства как в Эстонии, так и за рубежом. После семинаров Кайса Тепп презентовала Академию демократии Фонда Президента Кальюлайд – программу, которая дает молодым людям возможность высказать свое мнение о развитии общества и демократических процессах. Завершился день вдохновляющей дискуссией с выпускниками школы, где Павел Мартынов, Маргарита Пахолкова, Гретель Пийспеа, Мартин Пийспеа и Микк Лахэ рассказали о своем учебном пути и карьерном опыте. Беседу также вел выпускник школы, сегодняшний директор Арго Ауг, который призывал молодежь смело искать свой путь и следовать за мечтой. Такие встречи дают молодым людям возможность увидеть, насколько разнообразной может быть жизнь после школы, и понять, что успех начинается с осознанного выбора. Большое спасибо всем преподавателям, выпускникам и студентам, чей вклад сделал День карьеры значимым, вдохновляющим и запоминающимся событием!

Гимназия Локса



Спортивный вечер Катеринино дня в гимназии Локса



В Катеринин день в гимназии Локса состоялся вечер ориентирования для семей, где спортивное и веселое времяпрепровождение предоставило возможность приятно провести день в городе Локса, наслаждаясь активным движением и прелестями вечерней темноты.

В мероприятии приняли участие 22 команды, в общей сложности почти 40 детей, которые активно участвовали и наслаждались приключением в каждой точке.

Большое спасибо Эстонской ассоциации спортивного ориентирования за поддержку и спонсорство, которые помогли организовать вечер!

Гимназия Локса

Кружки в молодежном центре Локса

Молодежный центр Локса начал деятельность своего кулинарного кружка. Наши кружки проходят по вторникам и начинаются в 15:00. Дополнительная информация доступна на веб-сайте Facebook и в молодежном центре. Мы с нетерпением ждем участия!

Молодежный центр Локса



В сотрудничестве с Autosõit OÜ в гимназии Локса началось обучение водителей категории В

В ноябре в гимназии Локса в сотрудничестве с известной учебной компанией Autosõit OÜ впервые стартовали курсы для водителей автотранспортных средств категории В. Это отличная возможность для учеников нашей школы получить водительские права в комфортной и привычной обстановке – прямо у себя в школе. Школа также финансово поддерживает участие старшеклассников в обучении вождению, оплачивая часть платы за обучение.

В день открытия курса было подчеркнуто, что цель - обеспечить тщательную и качественную подготовку, которая поможет превратить будущих водителей в уверенных, чувствительных к дорожному движению и ответственных участников дорожного движения. Занятия по теории проходят в помещениях гимназии Локса и органично интегрированы со школьными днями учащихся. Это позволяет молодым людям экономить время и совмещать обучение с курсом вождения, не делая нагрузку слишком тяжелой. Завершение курса так-

же засчитывается как факультатив для аттестата об окончании гимназии.

Опытные преподаватели Autosõit OÜ высоко оценили предпринимательский дух школы и отметили, что сотрудничество позволяет обеспечить учащимся высокий уровень руководства с раннего возраста. Обратная связь от молодых людей с первых часов курса была единогласно положительной – инструкторы дружелюбны, объяснения тщательны, а обучение в безопасной школьной среде делает весь путь менее стрессовым.

Гимназия Локса желает всем участвующим в курсе молодым людям терпения, увлекательного обучения и приобретения навыков безопасного вождения. Пусть ваш путь водителя будет успешным и гладким!

Гимназия Локса

ГОРОДСЛАЯ УПРАВА ЛОКСА ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ДОЛЖНОСТЬ ДИРЕКТОРА ГОРОДСКОЙ БИБЛИОТЕКИ ГОРОДА ЛОКСА

Обязанности:

- Управление работой библиотеки
 - участие в ежедневном обслуживании читателей
 - работа с информационными материалами и коллекциями
 - инициирование и проведение литературных мероприятий и выставок
 - проведение библиотечных занятий
 - заказ книг и прессы
 - составление отчетов
 - модернизация библиотечной работы
 - подготовка бюджета библиотеки
- Требования к кандидату:
- Высшее образование (библиотечное дело/информатика; информационные технологии, работа с молодежью, педагогика или другая область, связанная с библиотечной работой)
 - хорошие коммуникативные навыки
 - хорошие навыки работы с ИТ-оборудованием
 - владение эстонским языком на уровне С1 и русским языком на уровне общения
- От кандидата мы ожидаем:
- самостоятельность, инициативность и умение планировать

Мы предлагаем:

- разнообразную и интересную работу
 - профессиональную подготовку и возможность участия в обучении
- Зарплата: по договоренности.
Условия и дополнительная

информация:

Пожалуйста, отправьте заявку и биографические данные с ключевым словом «Директор библиотеки» не позднее 31.12.2025 по электронной почте linn@loksa.ee или принесите в горуправу Локса по ул. Таллинн 45, 74806 г. Локса
Информация: linn@loksa.ee или тел. 603 1253. |



Ученическое представительство гимназии Локса ценит традиции

В гимназии Локса до сих пор ценятся старинные обычаи и народная культура, которые школьная семья коллективно вспоминает каждый год. В этом году в преддверии Мартынова дня и дня Катерины члены ученического представительства отправились в начальные классы, чтобы отпраздновать Мартынов день и день Катерины, подарив юным одноклассникам радостное разнообразие и возродив прекрасные народные традиции.

Ряженые переходили из класса в класс с песнями и веселыми танцами. Молодежь задавала загадки, желала детям и учителям удачи и делилась добрыми пожеланиями для успешного продолжения учебного года. Все происходило так, как раньше – шумные Марты в черном и доброжелательные Кадри в белом приносили в каждый класс тёплый смех и волнение.

Ученики начальных классов были рады приветствовать гостей и участвовать в совместных играх и знакомство с традициями. По словам учителей, такие мероприятия являются важной частью поддержания чувства общности в школе – молодые люди учатся как смелости говорить, так и ценить традиционную культуру, в то время как меньшие получают долю живых традиций, которые в противном случае могли бы быть знакомы только из книг.

Гимназия Локса



JÕULUMÜÜK
SPORDIKESKUSES

OSTES 05.-23.12.25

10x KAARDI SAAD

2 KÜLASTUSKORDA TASUTA
LISAKS!

TEE ENDALE VÕI OMA
LÄHEDASTELE SPORTLIK
KINGITUS



LOKSA
LAUTENNISETURNIIR

LOKSA SPORDIKESKUS

ALGUS ALATI KELL 10.00



2025. aastal

IV etapp – pühapäeval, 14. detsembril

2026. aastal

V etapp – pühapäeval, 11. jaanuaril (paarismäng)

VI etapp – pühapäeval, 8. märtsil

VII etapp – pühapäeval, 12. aprillil

VABA
PÄÄSE

INFO: AARNE IDAVAIN

TELEFON: 522 5435

aarne.idavain@loksa.edu.ee või

sport@loksa.ee

www.loksasport.ee

DETSEMBRIS

SPORDIKESKUSE
LAHTIOLEKUAJAD

23.12 KELL 9.00-16.00

24.-25.12 SULETUD

26.12 KELL 12.00-21.00

28.12 SULETUD

(SANITAARPÄEV)

31.12 KELL 09.00-16.00

01.01 SULETUD

Декабрь — время итога, тепла и осознанных тарелок

Есть такое явление: когда приходит декабрь, люди вдруг начинают жить в странном режиме «одновременно хочу и могу, но лучше всё-таки плед». С одной стороны — мандарины, огоньки, уют. С другой — тихое желание завернуться в одеяло и объявить себя декоративным предметом интерьера хотя бы на час. И вот в этом замедлении декабрь подарил мне повод сказать слово, которое я чувствую особенно сильно — спасибо. Спасибо каждому, кто читает мои статьи. Эта — уже десятая, юбилейная. Даже произносить это немного волнительно. Спасибо за тёплые слова на приёмах, за улыбки и за поддержку идеи, что здоровье — это не только анализы и таблетки. Это — наши маленькие ежедневные выборы.

Год был богат темами. Мы говорили о том, как питаться так, чтобы было проще жить, легче вставать по утрам и меньше болеть. Про витамины, белки, овощи, сезонные хитрости, про иммунитет и стресс. И чем больше мы обсуждаем питание обычным, человеческим языком, тем меньше страха перед тем, что можно «сделать не так».

Но декабрь — не только про итоги. Он ещё и про праздничный сезон, где застолия идут плотным графиком. И вот что интересно: в мировых нутрициологических журналах декабрь — любимая тема. Там пишут о том, как пройти через праздники без стресса, без переедания и без мучительных обещаний «всё исправить с 1 января». И есть факт, который всегда впечатляет: по данным Британской диетической ассоциации, в праздничный день человек может съесть около 6000 калорий — то есть почти втрое больше обычного. И главное — это происходит не из-за одного блюда, а из-за длинной цепочки маленьких «ещё ложечек», «ещё кусочка», «ещё чуть-чуть сладкого». Но хорошая



новость в том, что это можно смягчить очень простыми шагами: не приходите на праздник голодным, добавлять овощи и начинать трапезу именно с них, выбирать разумные порции и давать себе наслаждаться едой, слушая сигналы тела. И специально для этого декабрьского номера я решила поделиться ещё одним небольшим инструментом — рецептом более лёгкого и здорового варианта салата Оливье. Потому что иногда маленькое изменение состава привычного блюда работает куда лучше, чем большие запреты.

Зима в Эстонии — отдельная история. Темнота, нехватка энергии, меньше солнца. И здесь тоже помогает питание: тёплые супы, сезонные корнеплоды, капуста, цельнозерновые продукты. Еда, которая работает на нас как хорошее топливо

для автомобиля — не зря я часто повторяю эту аналогию. И конечно всплывают также мифы о питании. Например, что «зимой нужно есть жирнее, чтобы не мёрзнуть». Или что «сладкое спасает от усталости». На самом деле нам помогает не жирность, а стабильный режим, овощи, белок, сон и прогулки. И да, сладкое даёт настроение, но эффект длится ровно столько, сколько длится конфета. А декабрь — ещё и идеально честный месяц. Он мягко спрашивает: «Что хорошего ты сделал для себя в этом году?». И ответы чаще всего очень простые. Кто-то стал больше гулять. Кто-то наконец добавил овощи к ужину. Кто-то начал завтракать, а не жить на кофе до обеда. А кто-то просто разрешил себе отдых — и это иногда важнее, чем идеальная тарелка.

Если хочется сделать себе небольшой подарок под конец года — пусть это будет не диета, а что-то реальное: тёплый суп, хороший сон, короткая прогулка, несколько минут утренней зарядки. Такие маленькие вещи работают удивительно мощно. В этом году был ещё один важный день — World Nutrition Day, который ежегодно проходит в середине ноября. Это международная инициатива, в рамках которой медицинские учреждения по всему миру оценивают, как люди питаются и как питание влияет на их здоровье. Она помогает понять, кому не хватает энергии или белка, кто теряет вес и где нужно улучшить питание как часть лечения и профилактики. В этом году и мы в Локса приняли участие — и я хочу сказать большое спасибо всем, кто заполнил опрос и помог собрать данные. Каждый ответ важен. И я особенно горжусь тем, что Loksa perearstikeskus — один из первых в Эстонии, кто делает шаги к внедрению доказательной нутрициологии на уровне первичного звена. Это небольшой, но действительно значимый шаг — и я

рада быть частью этого процесса. В новом году я продолжу писать, делиться знаниями и шаг за шагом развивать услугу нутрициологических консультаций в нашем perearstikeskus. Пусть конец года будет тёплым, спокойным и вкусным — в самом здоровом смысле.

С наступающим!

Юлия Гедике
медсестра в Тервисагентуур и нутрициолог

ЛЁГКИЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ОЛИВЬЕ

Менее жирный, легко усваивается, подходит при контроле веса и сахара.

Что понадобится

- ½ большого авокадо или 1 маленький
- 2 стакана нарезанной запечённой курицы или индейки
- ½ банки зелёного горошка (без сахара)
- 3 варёных яйца
- 2 небольших солёных огурца
- 1 небольшой свежий огурец (по желанию — для лёгкости)
- ½ маленькой варёной моркови (по желанию — для классического вкуса)
- Лёгкая заправка**
- 1 столовая ложка майонеза
- 3 столовые ложки натурального йогурта (2–5%)
- 1 чайная ложка горчицы
- щепотка укропа или перца

День, проведенный вместе на природе Молодежным центром Локса и гимназией Локса

В сентябре я начал программу обучения навыкам наставничества для молодежных работников, чтобы получить больше знаний и навыков о том, как более систематически и эффективно поддерживать молодых людей в реализации этих идей. Обучение также предусматривает поддержку собственного инициативного проекта молодежи, поэтому была проведена встреча с молодежью ученического представительства гимназии Локса, чтобы дать им пищу для размышлений и информацию о возможности что-то сделать в своем сообществе. Цель конкурса проектов «Воздуходувка идей» - поддержать собственную инициативу и предпринимательство молодых людей, предлагая им возможности для решения общественных и социальных узких мест. Молодые люди Локса указывали на проблему психического здоровья молодежи и хотели развить свои навыки того, как замечать проблемы других молодых людей, чтобы никто не остался один на один с их трудностями. Проект написала Сандра Ору.



Приближались осенние школьные каникулы, и 22 октября состоялась поездка в сторону кострища Калмеоя. Прежде чем приехать туда, мы отправились в поход по прекрасной природе Лахемаа. Инструктор похода проводил различные игры, в которых можно было раскрыть свой внутренний мир и при этом доверять своему спутнику.

В зоне костра был разведен костер, и желающие могли пожарить на шампурах сосиски и зефир. Четыре часа чудесной погоды в приятной компании быстро прошли. Молодые люди могли закончить день с новыми знаниями, навыками и уверенностью в мире эмоций и чувств.

Благодарим приятного инструктора похода Рийво за хорошее сотрудничество, Герли, руководителя по интересам Гимназии Локса, и, конечно, веселых молодых людей, с которыми день был одним из самых приятных рабочих дней. Самая большая благодарность Сандре за то, что она согласилась протестировать написание своего первого проекта и быть лидером проектной команды со стороны молодежи. Нам еще предстоит сделать небольшой шаг вперед в представлении итогового отчета, но молодые люди, особенно Сандра, получают один захватывающий и полезный опыт и навык.

Маргит Амер

Руководитель молодежного центра Локса

День отца: пятница, полная музыки



В пятницу, 7.11.2025, в музыкальном училище Локса состоялся атмосферный концерт в честь Дня отца. Вечернее время наполненное приятной музыкой, привлекло множество отцов, которые выглядели восторженными или счастливыми. В концерте приняли участие ученики, преподаватели и выпускники. Всем спасибо! Солистами выступили Марилис Ильвес (фортепиано), Луиза Аасранд (скрипка), Лейла Шукурова (скрипка), Луми Ваарметс (гитара), Крис Себастьян Тедер (фортепиано), Александра Пеэж (флейта), София Побережна (фортепиано), Артур Тутельян (скрипка), Эмилия Лахэ (фортепиано), Анете Теэрн (аккордеон) и Лана Туурмаа (гитара). Солистов на фортепиано сопровождал концертмейстер Алари Лахе. На этот раз было несколько замечательных ансамблей: фортепианный ансамбль учителя Лилии Семёновой (Каролин Кари, Марилин Ильвес и Эмилия Лахэ); фортепианный ансамбль учителя Ирины Шульц (Диана Туурмаа и Алиса Ларина); саксофонное трио (Лаура Лухт, Назар Касела и учитель Лаури Метус); ансамбль выпускников аккордеона (Льюри Корман, Терье Вялькманн, Кайли Пеэтерманн и учитель Эрика Касеталу). Завершили концерт педагогический ансамбль веселой пьесой «Мир звенит» Curl Strings: Рийна Паарталу (скрипка), Эстер Вайн (скрипка), Наталья Франк (виолончель), Эрика Касеталу (флейта), Лаури Метус (кларнет), Андрей Седлер (тенор-рог), Ирина Шульц (игра в колокольчики), Лилия Семёнова (фортепиано) и Алари Лахе (бас-гитара). В конце концерта была сделана фотография исполнителей и отцов и съедены конфеты.

Следующий концерт под названием «Рождественский концерт» состоится 19.12.2025, начало в 18.00. Опять же, исполнители - это ученики, преподаватели и друзья Музыкальной школы. Музыкальные произведения будут тогда особенно рождественскими. Приходите послушать и приведите друга, потому что концерт бесплатный!

Лаури Метус

Директор музыкальной школы Локса

Ученики гимназии Локса блистали в конкурсной серии Академии умных учеников

Ученики 8–12 классов гимназии Локса в этом учебном году примут участие в конкурсной серии Академии умных учеников, где будут проверены знания, остроумие и умение молодежи работать в команде. Это многоэтапное соревнование, которое объединяет хороших и думающих учеников. В ноябре в гимназии Тапа состоялся этап северного региона. Команда старшеклассников Локса, в составе которой Сандра Ору, Кармен Кальюмяэ, Кевин-Юлиус Кивиберг и Захар Болдырев. Они отличились уверенной работой в команде, быстрой сообразительностью и обилием знаний. Результатом стала заслуженная победа на этапе, принеся радость как участникам соревнований, так и их наставникам. Гимназия Локса благодарит всех хороших молодых людей и их наставников. Успешное выступление на этапе в Тапа это еще раз доказывает, что самоотверженность и командная работа приносят свои плоды. Поздравляем команду-победителя!

Гимназия Локса

Кто трудится, тот добивается - активная молодежь

03.-05.10. Молодежь отряда Локса в очередной раз получила возможность принять участие в Рыболовном лагере, организованном отрядом Каллавере в Тыстамаа. На этот раз Имре проделал долгий путь, чтобы отвезти в лагерь троих молодых людей, интересующихся рыбалкой. Большое спасибо, Имре!

Мысли ребят после лагеря.

Габриэль:

Лагерь был очень приятным, в лагере были классные мастер-классы и другие интересные мероприятия с хорошим питанием. Мы смогли порыбачить в море, и я даже достал щуку. В этом лагере мне понравилось, что я смог сыграть травмированного человека в медицинской мастерской. Так что очень хороший лагерь одним словом.

Яко - Еспер

Мне очень понравился рыбацкий лагерь. Приятно было ловить рыбу и учиться чинить удочки.

Мико-Мартен: Было очень весело. Я научился ловить рыбу.



10-12 октября состоялся самый ожидаемый и важный конкурс года - разведывательный поход 2025. Это практический опыт, где наши молодые люди могут сравнить свои навыки и знания с другими молодыми людьми в Харьковском уезде. Также очень важно иметь физическую и умственную форму в этом соревновании, чтобы участник смог выполнить заданный маршрут таким образом, чтобы он мог вовремя выполнить задания на контрольных точках и не хотел покидать соревнование, когда возникнут первые трудности. Кроме того, молодые люди должны уметь выступать единой командой - один за всех и все за одного. В этом году была только одна команда молодых орлов: Самуэль Гилин, Кэвин-Юлиус Кивиберг, Габриэль Гилин и Оливер Сийрус. Кеорг также соревновался за юность Локса, но не представлял отряд Локса. Представителем молодых орлов Локса был Сийм Аксель Амер. Более опытные мальчики поддерживали меньших участников, поэтому первоначальный опыт не был очень пугающим.

Кэвин-Юлиус, Оливер, Сэмюэль, Габриэль:

«Игра в разведку» - одно из самых ожидаемых соревнований для многих, где можно проверить свои навыки, командный дух и выносливость. Разведывательный поход в этом году предложила участникам настоящий вызов, как физически, так и умственно. Тропа была полна интересных и сложных моментов, которые требовали сообразительности, выносливости и хорошего сотрудничества. И в этот раз участники проявили большую целеустремленность и единство. Хотя некоторым приходилось иметь дело с травмой или усталостью, это не сломало дух конкуренции - финиш был достигнут с радостью и гордостью. Это был крутой, познавательный и запоминающийся опыт для всех, кто принимал участие.

Сийм Аксель Амер:

В этом году соревнование проходило параллельно



с соревнованием для взрослых «Темные ночи Харьков 2025». Поэтому продолжительность Молодежной разведывательной тропы была сокращена с предыдущих 35 часов до 24 часов. Однако протяженность трассы практически одинакова - 45-50 км. Так что конкуренция была очень напряженной. На треке было 15 контрольно-пропускных пунктов с заданиями + разведывательное задание. Задания требовали физической выносливости, а также различных навыков и знаний. Преимущество было в тех командах, у которых была хорошая командная работа. Наша молодежь преодолела 64,6 км.



Наших мальчиков хвалили за их медицинское задание, квалифицированную командную работу и продуманные действия. Сами ребята рассказывали об интересной тактической задаче, где имитируемый городской пейзаж должен был пройти тропу по принципу огня и движения (судьей этой точки был Мадис Амер). Дождь, огромная влажность и тяжелая тропа не сломили наших ребят. У каждого было что-то, что могло привести к тому, что бы команда не дошла до конца. Наша молодежь смогла успешно завершить это жесткое соревнование. Хвала и благодарность нашим юношам.

24-26 октября на полигоне Соодла в Харьковском уезде состоялся тактический лагерь для молодых орлов и дочерей отчины старшего уровня национальной обороны. Общее количество участников - 120 человек.

Пирет Алго Старший округа Харью дочерей отчины и организатор лагеря:

Было сформировано 4 группы, и каждая группа получила свой цвет и отобрала по 3 молодых человека из каждой группы, которые ранее участвовали в лагерях национальной обороны. Они стали начальниками секций. В пятницу они узнали о создании позиций непосредственной обороны, составе группы и подготовке территории лагеря. Они научились ставить палатку, передвигаться из своей палатки на свою позицию ночью, к движению ночного патруля и к охраннику печи. Руководители подразделений прошли подготовку по вопросам управления и подготовку по выполнению задач руководителями подразделений.

Суббота была насыщена увлекательной подготовкой солдат. Движение в случае атаки, обороны, разведки и т. д. Вечером нужно было идти в разведку противостоящего района и захватить патрули противодействия, которые шпионили за молодежью.

Из каждой группы были отобраны два молодых человека, которых назначили в команду беспилотников для оказания разведывательной поддержки их группе. Молодые люди получили хорошее представление о различных беспилотниках, безопасности полетов и законе, регулирующем полеты беспилотников.

Воскресенье было днем, чтобы применить на практике все, чему мы научились. Команды разных цветов начали атаковать друг друга. Сначала желтые атаковали, а синие защищались, а потом наоборот. То же самое происходило между красными и белыми командами. Дроны были в воздухе и оказывали поддержку. О, искренняя радость победы.

Хотя все это происходило под проливным дождем, никто из молодых людей не жаловался, а в конце лагеря шли ревущие аплодисменты и крики радости организаторам.

Все это произошло благодаря бойцам Лиги обороны и Сил обороны, которые предложили свою поддержку на тренировках и в качестве командиров команд. Официальным фотографом лагеря был молодой орел отряда Локса Самуэль Гилин.

Дочери отчины и молодые орлы встречаются каждую пятницу в 13:00 в молодежном центре Локса. Любой, кто заинтересован в нашей деятельности, может приехать и посмотреть, а затем решить, хочет ли он все еще приехать и присоединиться к нам.

Маргит и Тармо Амер

Руководители отряда Локса

Учебный лагерь «Молодежная ночь»

Утром 8 ноября в молодежном центре собрались дочери отчины и молодые орлы отряда Локса для проведения учебного лагеря 6 и 5 разряда. Осенью к отряду присоединилось много новых членов, поэтому мы решили начать изучать разряды с самого начала. Разряды такие же, как классы в школе. Чтобы добраться до более высоких разрядов, нужно начинать с более низких. К моменту официального вступления, т.е. принятия торжественной клятвы, молодой человек должен был пройти 6-й разряд.

Лагерь начался с похода в лес Касиспея. По пути они узнали об окружающей природе, о том, как ориентироваться в сельской местности, как пользоваться компасом и картой. В лесу проводились различные семинары и ручные работы. Обед и стрельба из пневматической винтовки. В День отца молодые люди готовили для отцов медали, отшлифованные из можжевельника. Перед закатом молодые люди начали возвращаться в Локса. Во дворе школы прошел мастер-класс по разжиганию огня. Сушили мокрые вещи, меняли одежду на более удобную, ужинали и начинали новые мастер-классы. Их проводили старшие юноши нашего отряда. Были изучены темы нашей организации, медицины, юбилеев нашей страны и народного календаря, а также выполнена задача на внимание. Позже желающие имели возможность пройти тест разряда под руководством Кэвин-Юлиуса. Результаты этого дали нам хорошую обратную связь, что мы должны повторить еще раз, и что мы очень

мало учили.

Вечер продолжился в более веселой и непринужденной атмосфере, мы вместе делали пирожки с сосисками, играли в Kahoot! и различные настольные игры. Спали на полу второго этажа молодежного центра - в спальных мешках.

Утром состоялся традиционный конкурс бутерброда, призом в котором был бутерброд, приготовленный по своему вкусу и съеденный вместе с кашей. Чуть позже Габриэль и Самуэль устроили отличный спортивный мастер-класс на свежем воздухе, который понравился всем.

Обратная связь на учебный лагерь «МОЛОДЕЖНАЯ НОЧЬ» была очень положительной, мы обязательно сделаем больше таких учебных лагерей, особенно если молодежь нам сильно помогает. Спасибо, Кэвин-Юлиус, Габриэль, Самуэль и уже пытались провести семинар самостоятельно Марин, Лаура, Яко и Тамбет. Спасибо вам!

15-16 ноября в лагерь поехали родители - 5 от важных родителей из Локса участвовали в уездном родительском лагере! Общие впечатления от Глайди, Карин, Марта, Кади и Имре: *Лагерь был очень приятным. Могло быть и дольше. Семинары были познавательными. Вечерний поход также был очень интересным. Можно было использовать знания, которые преподавались на семинарах. Еда была вкусной. Теория подтверждена практикой. NB! Не стоит усложнять поход, иначе времени на социализацию будет слишком мало. Как родители,*



мы слышали захватывающие истории о походных играх, мастер-классах и сне в отапливаемой палатке. Было поучительно и приятно испытать все это на себе. Теперь есть еще больше общих тем

для обсуждения с ребенком!

23.11 состоялся окружной день обучения пилотов дронов. Претендентов было много, но мест для участников мало, поэтому организаторы приняли решение допустить к участию девочек и мальчиков разного возраста. Были отобраны три дочери отчины Локса: Линда, Сандра и Анна-Мария.

Линда: В день обучения управлению дронами мы запускали дрон над землей, проходили полосу препятствий на нем и играли в компьютерную игру-симулятор управления дронами. Мне очень понравился день обучения дронов, потому что инструкторы были хорошими, а дроны были интересными для полета.

Сандра: В День обучения дронов мы смогли пройти через препятствия на тренировке. Тренажер дрона (полет дрона на компьютере) проходил в теплом укрытии, где мы согрелись. Наконец, мы сделали задание, где нам нужно было запустить дрон в разные места и найти объект, и сфотографировать его. Мне понравилось, что все инструкторы были милыми и дружелюбными. В следующий раз мы могли бы провести день обучения дронов в более теплое время.

О нашей деятельности в 2025 году мы проведем 20 декабря ретроспективу с традиционным праздничным сбором отряда Локса.

Маргит и Тармо Амер

Руководители отряда Локса

Loksa Püha Neitsi Maarja kirik

24.12. kell 15.00

JÕULUÕHTU liturgiline JUMALATEENISTUS

Kaasa teenib Barokkansambel

Ars Revalia

13. 12.

LOKSA JÕULULAAT

9.00 - 16.00

LOKSA MUUSIKAKOOL ESITLEB:

LOKSA LINNA JÕULUKONTSERT

REEDEL, 19.12.2025 KELL 18:00

KONTSERT ON TASUTA!

meie

Avame detsembris uue kaupluse
Luunja alevikus, Pargi tn. 13, Luunja vald
E - R 10 - 20
L - P 10 - 19

üle 60 kaupluse Eestis
www.meietoidukaubad.ee

DETSEMBRI HINNAD 01.12.2025 - 01.01.2026 või kuni kaup jätkub

<p>0.60 1.15 0.99 0.79 0.99</p> <p>Perenaise sai 320g (1.88 kg) Taisterasepik 500g (2.30 kg) Tosta! Rukkiröst 390g (2.54 kg) Rukkitasku 340g (2.32 kg) Must vormileib 600g (1.65 kg)</p>	<p>3.69 1.59 2.89 1.99 3.59</p> <p>Juustuvorst 600g (6.15 kg) Lastevorst 300g (5.30 kg) Lihakas Krakov 300g (9.63 kg) Rakvere verivorst 500g (3.98 kg) Suitsukana poolkoivad 600g (5.98 kg)</p>
<p>5.99 6.59 6.99</p> <p>Kohv Löfergs Inferno 450g (13.31 kg) Kohv Paulig Classic 500g (13.18 kg) Kohv Paulig Classic presskann 500g (13.18 kg) Kohv Jacobs Krönung 500g (13.98 kg)</p>	<p>11.99 14.50 14.99 16.99 3.49</p> <p>Kohviuba Kratt 1kg Kohviuba Jacobs Crema 1kg Kohviuba Arabica 1kg Kohviuba President Original Strong 1kg Juust Gouda 500g (6.98 kg)</p>

Valik meie toodetest.

Искренние
соболезнования
Светлане
Потемкиной

По случаю утраты супруга
Вячеслав Потемкин

Школьная семья Локса

Молодая
семья покупает
недвижимость:
дачу/дом, старый
хутор или землю.
Предложить
можно
недвижимость в
любом состоянии!

Тел.: 5855 5575

KARTUL SIMUNAST

51 94 2122

WWW.KARTULIDEALINN.EE
Toome kartuli koju!

Продажа недвижимости

Городская управа Локса организует продажу недвижимости, принадлежащей городу, посредством публичного письменного аукциона в соответствии с принятым 18.12.2020 Постановлением №20 «О порядке владения, использования и распоряжения имуществом города Локса».

- ул. Лыуна 2b, кадастровый код 42401:001:0175, площадь 1694 м², целевое назначение жилая земля, стартовая цена аукциона 18 €/м²;
- ул. Лыуна 2с, кадастровый код 42401:001:0174, площадь 1510 м², целевое назначение жилая земля, стартовая цена аукциона 18 €/м²;
- ул. Лыуна 2d, кадастровый код 42401:001:0179, площадь 327 м², целевое назначение жилая земля, начальная цена аукциона 18 €/м²;
- ул. Папли 1a, кадастровый код 42401:001:0118, площадь 1645 м², земля нецелевого назначения, стартовая цена аукциона 30 €/м²;
- ул. Раху 3a, кадастровый код 42401:001:0208, площадь 1160 м², целевое назначение земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18 €/м²;
- улица Раху 5a, кадастровый код 42401:001:0204, площадь 954 м², целевое назначение, земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18 €/м²;
- ул. Раху 9a, кадастровый код 42401:001:0211, площадь 571 м², целевое назначение, земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18 €/м²;
- ул. Раху 11a, кадастровый код 42401:001:0206, площадь 908 м², целевое назначение, земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18 €/м²;
- ул. Раху 27a, кадастровый код 42401:001:0202, площадь 1323 м², целевое назначение земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18 €/м²;
- ул.Тёэстусе 10, кадастровый код 42401:001:0184, площадь 2924 м², целевое назначение доходная сельскохозяйственная земля 100%, стартовая цена 20 €/м²;

- ул. Тёэстусе 12, кадастровый код 42401:001:0185, площадь 5897 м², целевое назначение доходная сельскохозяйственная земля 100%, стартовая цена 20 €/м²;
- ул. Уус 5b, кадастровый код 42401:001:0182, площадь 2373 м², назначение доходная сельскохозяйственная земля 100%, стартовая цена 20 €/м²;
- ул. Уус 5с, кадастровый код 42401:001:0183, площадь 1769 м², назначение доходная сельскохозяйственная земля 100%, стартовая цена 20 €/м²;
- ул. Мере 4e, кадастровый код 42401:001:0257, площадь 1801 м², стартовая цена 25 €/м²;
- ул. Мере 4d, кадастровый код 42401:001:0256, площадь 1807 м², стартовая цена 25 €/м²;
- ул. Мере 4f, кадастровый код 42401:001:0258, площадь 1802 м², стартовая цена 25 €/м²;
- ул. Мере 4a, кадастровый код 42401:001:0255, площадь 1801 м², стартовая цена 25 €/м²;
- ул. Мере 16, кадастровый код 42401:001:0266, площадь 2102 м², стартовая цена 25 €/м²;
- ул. Мере 16b, кадастровый код 42401:001:0264, площадь 2098 м², стартовая цена 25 €/м².

Предложения на аукцион должны быть представлены или отправлены в письменном виде по почте или электронной почте с цифровой подписью 15.01.2026 не позднее 10:00 по адресу: ул. Таллинна 45, город Локса 74806 или по электронной почте linn@loksa.ee. Открытие письменных предложений состоится 15.01.2026 в 10:30 в зале городской управы Локса. Учитываться будут только предложения, поданные вовремя и в соответствии с требованиями.

Дополнительная информация: <https://www.loksalinn.ee/kinnisvara-muuk>
Информация по телефонам 509 4088, 603 1252

Loksa Haljastus OOO организует 15.01.2026 публичный письменный аукцион

Предложения на аукцион могут быть представлены в письменном виде с момента публикации сообщения до 15.01.2026 не позднее 10:00.

■ Недвижимость Йыекалда (кадастровый код 42401:002:0017, регистрационная часть 10028802) в городе Локса, площадью 14383 м², целевое назначение жилая земля, возможное изменение целевого назначения земли и раздел недвижимости. Стартовая цена аукциона - 143 000 евро. Недвижимость расположена в красивом природном месте на берегу реки Валгейги, граничит с приморским парковым лесом, примерно в 300 м от моря (залив Хара). Возможность присоединения к инженерным сетям.

Предложения на аукцион должны быть представлены или отправлены в письменном виде по почте или электронной почте с цифровой подписью 15.01.2026 не позднее 10:00 по адресу: ул. Таллинна 45, город Локса 74806 или по электронной почте: haljastus@loksa.ee. Открытие письменных предложений состоится 15.01.2026 в 10:30 в зале городской управы Локса. Учитываться будут только предложения, поданные вовремя и в соответствии с требованиями.

Информация по телефонам 509 4088, 603 1252.
Дополнительная информация: <https://www.loksalinn.ee/kinnisvara-muuk>

Если вы хотите построить дом вдали от шума и суеты большого города, приезжайте к морю, на берег реки, в лоно леса - в ЛОКСА.