



Meeleolukas detsember ja soovid järgmiseks aastaks



Detsembris toimus Loksal mitmeid toremaid ja meeleolukaid jõulutekemisi. Toimusid rõõmsad jõululaadad Loksa Gümnaasiumis ja Loksa Lasteaias Õnnetriinu.

Kontserdiperioodi avasid 1. advendi jumalateenistusel Loksa lasteaias mudilased. Loksa Muusikakooli jõulukontsert 19. detsembril tõi osalejatele tõelise jõulutunde. Järgmisel päeval esines Loksa Püha Neitsi Maarja kirikus Kuusalu Meeskoor, dirigent

Ode Pürg. Ode Pürg lisas kontserdile kaunist meeleolukaid ka solistina. Jõululaupäeva jumalateenistusel teenis kaasa barokkansambel Ars Revalia – suurpärane muusika ja esitus.

Jõulupeod ja kontserdid toimusid ka koolis ja lasteaias. Nii tehti keerulisele aastale kaunis kokkuvõte ning loodi südamlilik pühademeeleolu. Ning edasi juba uude aastasse heade soovidega! Kes teeb, see jõuab!

Soovime, et meie kogukonnad jätkaksid koos tegutsemist ning et eestvedajatel jätkuks jaksu ja indu. Ees seisab mitmeid ühiseid ettevõtmisi – olgem aktiivsed osalema!

Soovime kõigile turvalist, stabiilset ja edukaid ettevõtmisi toetavat aastat, kus koostöös leitakse lahendusi, tugevneb veelgi kogukonnatunne.

Harjumaa ballil anti üle selle aasta Harjumaa tunnustused



Harjumaa aukodaniku tiitli pälvis **Arne Mikk** Eesti ooperikunsti arendamise ja hoidmise eest. Arne Mikk on aastakümneid olnud seotud rahvusoperiga Estonia, kus ta on loonud üle kuuekümne muusikalavastuse. Samuti on ta olnud külalislavastaja arvukates maailma teatrites ning kirjutanud raamatuid Eesti muusika ajaloost. Arne Mikk on oma tegevusega end jäädvustanud Eesti kultuurilukku ja andnud märkimisväärse panuse nii Harjumaa kui ka Eesti tuntumaks saamiseks.

Harjumaa teenetemärgid pälvisid:

Jaak Juske – ajaloolane ning kirglik ajaloo populariseerija, kes on kirjutanud üle kolmekümne ajaloolase raamatu;

Heli Jürgenson – XXVIII laulupeo „Iseoma“ kunstiline juht ning tunnustatud dirigent;

Vladimir Arhipov – Maardu linnapea aastatel 1995-1996 ja 2016-2024 ning alates 2024. aastast Harjumaalt valitud XV Riigikogu liige.

Harjumaa väljapaistvaid inimesti austatakse ja tunnustatakse Harjumaa teenetemärgiga 1996. aastast.

Tunnustusauhinna Suur HOLMER (aasta omavalitsusjuhi HOLMER) said:

Riivo Noor – Anija vallavanem;

Jaanus Saat – Lääne-Harju vallavanem.

Tunnustusauhinna Väike HOLMER

(aasta omavalitsustegija HOLMER) said:

Heli Tenslind – Raasiku vallavolikogu sekretär;

Bärbel Salumäe – Rae abivallavanem;

Ilsia Väli – Anija Vallavalitsuse referent;

Merike Pihla – Kose Vallavalitsuse sotsiaalnõunik.



HOLMER on Harjumaa skulptor Aivar Simsoni pronksskulptuur. Tunnustus-auhinna nime esimene pool tuleb Harjumaa Omavalitsuste Liidu lühendist HOL ja järgmised tähed sümboliseerivad teksti „me ehitame riiki“.

HOLMERite väljaandmise eesmärk on omavalitsustes ja omavalitsustega koostööd tegevate isikute märkimine.

Suur HOLMER antakse omavalitsuse volikogu esimehele, linna- või vallavanemale. Väikeseid HOLMEReid antakse omavalitsuse volikogu liikmele, linna- ja vallavalitsuse töötajatele teenete eest omavalitsuses või koostöö arendamisel.

Kultuurikapitali elutööpreemia pälvis koorijuht **Taavi Esko**. Harjumaa Kultuuripärli 2025 tiitli pälvis dirigent **Harry Illak**.

On aeg esitada Loksa linna Aukodaniku, Teenetemärgi ja Aumärgi kandidaate!

Traditsiooniliselt tunnustatakse Eesti Vabariigi aastapäeva puhul toimival linnapea vastuvõtul inimesi, kellel on silmapaistvaid saavutusi või erilisi teeneid Loksa linna ees. Tunnustust avaldatakse Loksa linna Aukodaniku nimetuse, Teenetemärgi, Aumärgi ning tänu- ja aukirjade andmisega. Seekord avaldatakse tunnustust juba kahekümne neljandat korda.

Teenetemärk antakse füüsilisele isikule Loksa linnale osutatud eriliste teenete eest. **Aukodaniku** nimetus antakse füüsilisele isikule erilise auavaldusena Loksa linnale elutööna osutatud väljapaistvate teenete eest. **Aumärk** antakse füüsilisele isikule austusavaldusena silmapaistvate saavutuste eest. Loksa linna Aukodanike, Teene-



märgi ja Aumärgi saajate nimed kantakse ka Loksa linna aauraamatusse.

Ettepanekuid Aukodaniku nimetuse ja Loksa linna Teenetemärgi andmise kohta võivad teha kõik juriidilised ja füüsilised isikud. Aumärgi andmise ettepaneku võib teha linnavolikogu liige, linna- ja vallavanem ja linnavalitsuse liige. **Palun esitage avaldus Loksa Linnavalitsusele hiljemalt 15. jaanuariks 2026. a.** Selles peab sisalduma ettepanek, koos kandidaadi elulooliste andmete ning põhjendusega, miks isik võiks saada Aukodanikuks või Loksa linna Teenetemärgi kavaleriks.

Lisainformatsiooni saamiseks pöörduge Loksa Linnavalitsuse poole telefonil 603 1253 või e-posti teel linn@loksa.ee

Ootame ettepanekuid Loksa linna aunimetuste Aasta Noor ja Aasta Sportlane kandidaatide leidmiseks

Aunimetused Aasta Noor ja Aasta Sportlane on Loksa linna tunnustus Loksal tegutsevatele isikutele, kes on aasta jooksul silmapaistvalt tegutsenud noorsootöö valdkonnas või saavutanud märkimisväärseid tulemusi spordis.

Aasta Noor – ettevõtlik silmapaistev noor, kes on algatanud või läbi viinud Loksa linna jaoks olulisi tegevusi või esindanud edukalt Loksa linna.

Aasta Sportlane – spordialal silmapaistev isik, kes on saavutanud märkimisväärseid tulemusi maakonnas, vabariigi või maailma tasandil.

Ettepanekuid aunimetuse andmiseks võivad teha kõik füüsilised ja juriidilised isikud. Ettepanek esitada kirjalikult Loksa Linnavalitsusele 15. jaanuariks 2026 ning peab sisaldama aunimetuse kategooriat, andmeid isiku kohta, ülevaadet esitatud tegevusest ja argumenteeritud hinnangut.

Lisainformatsiooni saamiseks pöörduge Loksa Linnavalitsuse poole telefonil 603 1253 või e-posti teel: linn@loksa.ee

Linnavolikogu töine detsember

Loksa Linnavolikogu uue, XI koosseisu esimene istung toimus 1. detsembril. Sellest istungist kirjutasin eelmises Loksa Elus, kus andsin lühiülevaate oktoobris toimunud kohalike omavalitsuste volikogude valimistest, sealhulgas Loksa Linnavolikogu uuest koosseisust, mainides seejuures, et volikogu liikmete jaoks saab jõulukuu olema töine.

Jõulude eel toimunud kahel järgneval istungil olid päevakorras taas organisatsioonilised küsimused, neist olulisemad linnapea valimine ja linnavalitsuse liikmete kinnitamine, millega seoses enne volikogu 2. istungit oli valimiskomisjon peatanud Arvi Puskari, Andrei Lebedi ja Tiina Murdvee volikogu liikme volituse ja määranud volikogusse asendusliikmed.

11. detsembri 2. istungil ja 18. detsembri 3. istungil olid kohal kõik 15 volikogu liiget: Eesti Keskerakonna (edaspidi: KE) nimekirjas kandideerinud Natalja Kalinina, Jelena Täht, Andres Kaskla, Rein Heina, Piret Kase, Ljudmilla Utjuganova, Önnela Tedrekin, Robert Rohtla; Siin me elame valimisliidust (edaspidi: SME) Tõnu Talvi, Jekaterina Pavlova, Kaido Korkma, Mait Krõonström, Kiril Varjagin, Adriana Jordan, Tenno Tiitson. Volikogu 2. istung

Volikogu valis koosseisu hääletenamusega Loksa linnapeaks taas Värner Lootsmanni. Ettepaneku teinud KE nimekirjas kandideerinud volikogu liikmed peavad vajalikuks ja on kindlad, et Värner Lootsmanni taasvalimisel linnapeaks on tagatud Loksa linna tegus ja jätkusuutlik juhtimine ning edasine areng. Siin me elame valimisliidu (SME) ettepanekut, valida Loksa linnapea konkursiga, volikogu ei toetanud.

Volikogu kinnitas linnapea Värner Lootsmanni ettepanekul Loksa Linnavalitsuse liikmete arvuks 7 ja linnavalitsuse liikmeteks Hilleri Treisalti, Arvi Puskari, Olga Maslova, Tiina Murdvee ja Andrei Lebedi. Seega kuuluvad Loksa linnavalitsusse esialgu 5 liiget ja linnapea.

Volikogu moodustas neli alatist komisjoni: -kuni 11-liikmelise majandus- ja eelarvekomisjoni, mille tegevusvaldkonda kuuluvad: elamu- ja -kommunaalmajandus, veevarustus ja kanalisatsioon, jäätmehooldus, heakord, teedee-

hitus ja korrashoid; haljastus, keskkonnakaitse, olulise kliima- ja keskkonnamõjuga tegevused; linnaplaneerimine, maakorraldus, linna ehitus ja -areng, ettevõtlus, turism, liikluskorraldus, ühistransport, reklaam; linnaeelarve, maksud ja koormised, linnavara.

-kuni 9-liikmelise haridus- ja kultuurikomisjoni, mille tegevusvaldkonda kuuluvad: haridus, laste- ja noorsootöö, kultuur, sport, vabaaeg, usuühingud; linna sümbolika, mälestusmärgid, miljöö- ja muinsuskaitse, nimed, meedia, trükised, välissuhted.

-kuni 9-liikmelise sotsiaalkomisjoni, mille tegevusvaldkonda kuuluvad: sotsiaalhoolekanne, sotsiaalabi ja -teenused, lastekaitse, tervishoid ja tööhõive; õigusküsimused, halduskorraldus, korra- ja avalik kord, tarbijakaitse, kriisivalmidus.

-3-liikmelise revisjonikomisjon, mille tegevusvaldkonda kuuluvad: linnavalitsuse, linna ametiasutuste ja linnavalitsuse hallatavate asutuste ning Loksa linna valitseva mõju all olevate äriühingute, sihtasutuste ja mittetulundusühingute tegevuse seaduslikkuse, otstarbekuse ja tulemuslikkuse, linnavara kasutamise sihipärasuse ning linnaeelarve täitmise kontrollimine ja hindamine.

Toimus volikogu alatiste komisjonide esimeeste ja aseesimeeste valimine. Tulenevalt seadusest valiti komisjoni esimees ja aseesimees üheaegselt. Esimeheks sai kõige rohkem hääli kogunud kandidaat, aseesimeheks hääletarvult teiseks jäänud kandidaat...

Majandus- ja eelarvekomisjoni esimehe ja aseesimehe valimisel seadis KE üles Natalja Kalinina kandidatuuri. Kuna Siin me elame valimisliit (SME) kandidaati üles ei seadnud, nõustus kandideerima Rein Heina. **Salajasel hääletusel valis volikogu komisjoni esimeheks Natalja Kalinina, aseesimeheks Rein Heina. Haridus- ja kultuurikomisjoni esimehe ja aseesimehe valimisel** seadis KE üles Önnela Tedrekin kandidatuuri. Kuna SME kandidaati taas üles ei seadnud, nõustus kandideerima Natalja Kalinina. Komisjoni juhtide valimine ebaõnnestus.

Sotsiaalkomisjoni esimehe ja aseesimehe valimisel said komisjoni juhtideks KE kandidaadid – esimeheks Ljudmilla Utjuganova ja aseesimeheks Piret Kase. Siin me elame valimisliit (SME) kandidaati üles ei seadnud.



Linnapeaks valiti taas Värner Lootsmann.

Revisjonikomisjoni esimehe ja aseesimehe valimisel valiti komisjoni esimeheks Jelena Täht (KE) ja aseesimeheks Kaido Korkma (SME).

Volikogu revisjonikomisjoni liikmeks kandideerisid Önnela Tedrekin (KE) ja Jekaterina Pavlova (SME). Revisjonikomisjoni liikmeks valiti Önnela Tedrekin.

Volikogu nimetas Harjumaa Omavalitsuste Liidu (HOL) volikogusse Loksa linna esindajateks volikogu volituste ajaks Natalja Kalinina ja Värner Lootsmanni ning nende asendajateks Rein Heina ja Arvi Puskari.

Volikogu nimetas Önnela Tedrekin Loksa linna esindajaks Loksa Gümnaasiumi hoolekogus tema volikogu liikme volituste kehtivuse ajaks ja tema asendajaks Arvi Puskari.

Volikogu 3. istung
Toimus Loksa linna 2025. aasta I lisaeelarve 1.

lugemine. Linnavalitsuse ettepanekul eelnõu 1. lugemine lõpetati ja suunati 2. lugemisele, muudatsettepanekute esitamise tähtaeg 5. jaanuar 2026 kell 12:00.

Majandus- ja eelarvekomisjoni esimehe Natalja Kalinina ettepanekul kinnitati komisjoni liikmeteks: Andres Kaskla (KE), Kaido Korkma (SME), Mait Krõonström (SME), Robert Rohtla (KE), Tõnu Talvi (SME), Igor Ignahhin (SME), Janar Karotam (SME), Peeter Kuuseste (SME), Vladimir Koltsov (KE), Lidija Mõsoovski (KE).

Sotsiaalkomisjoni esimehe Ljudmilla Utjuganova ettepanekul kinnitati sotsiaalkomisjoni liikmeteks: Jekaterina Pavlova (SME), Tenno Tiitson (SME), Kadri- Helena Gurevitš (KE), Irina Karotam (KE), Peeter Kuuseste (SME), Eve Saidla (SME), Önnela Teern (KE).

Volikogu nimetas Loksa linna esindajateks linnavolikogu XI koosseisu volituste ajaks Eesti Linnade ja Valdade Liidu (ELVL) Üldkoosolekul Natalja Kalinina ja Värner Lootsmanni ning nende asendajateks Rein Heina ja Arvi Puskari.

Volikogu nimetas Loksa linna esindajaks linnavolikogu XI koosseisu volituste ajaks ELVL Volikogus Värner Lootsmanni ja tema asendajaks Arvi Puskari.

Volikogu seadis isikliku kasutusõiguse Telia Eesti AS kasuks sideehitiste rajamiseks ja majandamiseks Loksa linnale kuuluvatel maa-aladel Papli, Aia, Tööstuse, Uus, Tiigi, Kooli, Nooruse ja Posti tänavale. Kasutusõigusega koormatavad alad on erineva pindalaga, näiteks väikseim 42 m² Tööstuse ja suurim 992 m² Uus tänaval.

Volikogu tegi muudatuse oma 11.09.2025 otsuses nr 25, millega vähendati Telia Eesti ASI kasuks Pärna tänava 1b kinnistul seatud kasutusõigusega koormatava ala surust ja tehti parandus katastriandmetes.

Loksa Linnavolikogu istungite materjalidega saate tutvuda linna veebilehel <https://loksalinn.ee/juhtimine-ja-majandus/linna-juhtimine/linnavolikogu/istungite-paevakorrad-ja-eelnoud/> Rohkem teavet Loksa omavalitsuse tegevusest <https://loksalinn.ee/>

Rein Heina
Volikogu esimees

Äriruumi üürile andmine Loksal Tallinna tn 49

Loksa Linnavalitsus annab eelläbirääkimistega kirjaliku pakkumise korras üürile äripinna 183,2 m² (vastavalt lisale 1) aadressil Tallinna tn 49, Loksa linn (bussijaam). Alghind on 4€/m² kohta kuus. Äripinnale lisandub ca 150m² avatud terrassi 0 eurot/m².

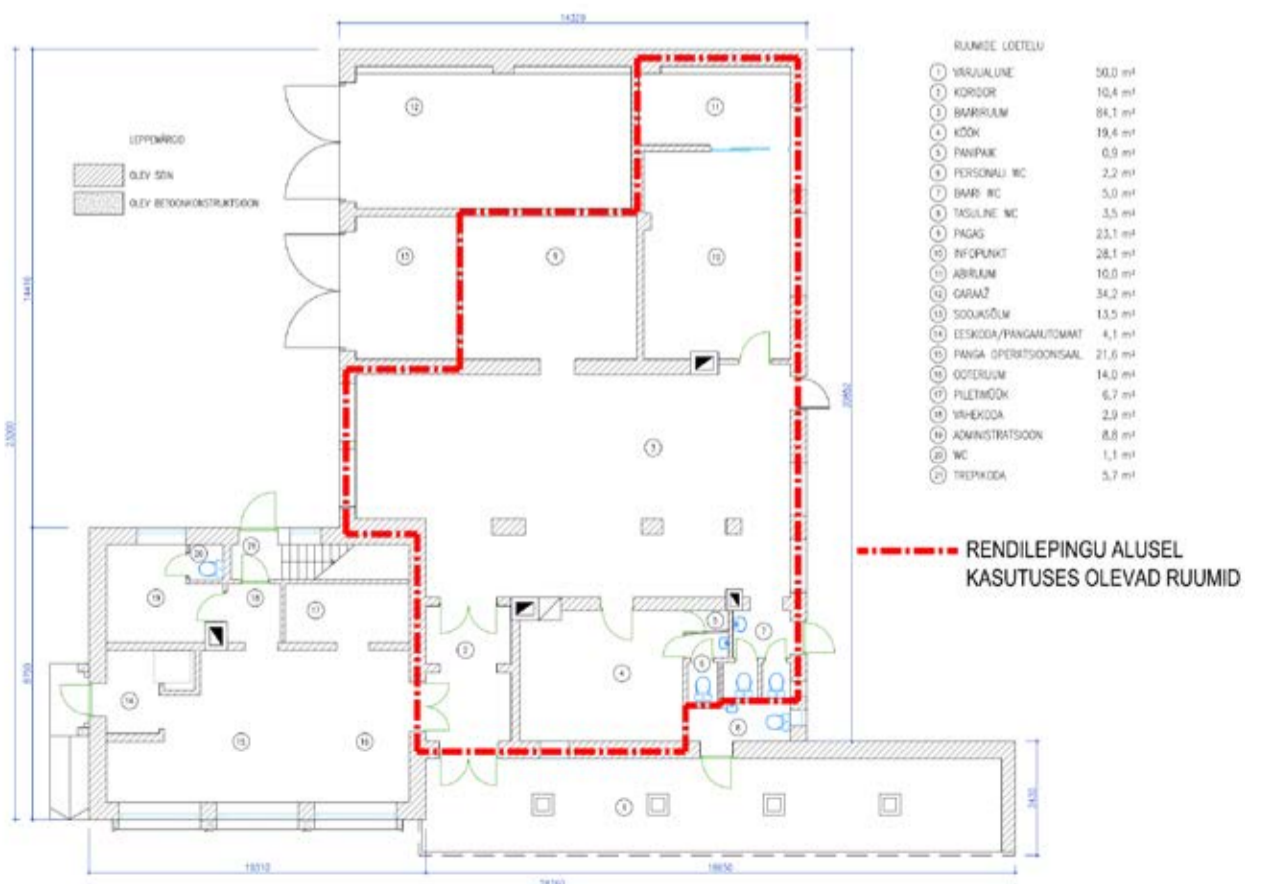
üüripinda võib kasutada toitlustus-, teenindus- ja kaubandustegevusega tegelemiseks; tasule äriruumi kasutamise eest lisanduvad kõrvalkulud, sh kommunaalkulud, prügivedu, kindlustus, heakorra tagamine ruumides; üürnik tagab oma kulul endale äriruumi kasutamiseks vajalike eritingimuste täitmise;

Enampakkumise tagatis on 75€ pakkumise kohta, mis peab olema laekunud enne pakkumise esitamise tähtaega. Tagatis kanda Loksa Linnavalitsuse pangakontole AS SEB Pank EE241010002025531005. Selgitusse märkida „Bussijaama pakkumise tagatis“. Tagatist ei tagastata kui tagatise andja põhjustab enampakkumise nurjumise või enampakkumise võitjana ei sõlmi linnavara kasutuslepingut vastavalt Loksa linnavara valdamise, kasutamise ja käsutamise korra § 19 lõikes 2 sätestatule. Enampakkumise võitja tasutud tagatis tasaarvestatakse kasutuslepingu sõlmimise korral lepingu alusel tasumisele kuuluvate summadega.

Pakkumusi (lisa 2) ja 3 aasta äriplaani, mis sisaldab pakkuja taustinformatsiooni esitada hiljemalt 15. jaanuar 2026 kell 10.00 digitaalselt allkirjastatuna e-posti aadressile linn@loksa.ee või kirjalikult Loksa Linnavalitsusele aadressile Tallinna tn 45, Loksa linn (märgusõna: Bussijaama pakkumine). Pakkumused avatakse 28.08 kell 10:30 Loksa Linnavalitsuse ruumides.

Eelläbirääkimistele kutsutakse nõuetele vastava pakkumise teinud osalejad. Pakkumise võitjaks on pakkuja, kelle pakkumise on linnavalitsus eelläbirääkimiste tulemusena tunnistanud parimaks, Lisainfot numbril 509 4088.

Nõutud **Lisa 2 on leitav Loksa Linnavalitsuse kodulehelt** <https://loksalinn.ee/uurile-anda-aripind-loksa-bussijaama-hoones/>



Head soovid uueks aastaks!



Loksa linnajuhid käisid 30. detsembril magusa külakosti ja heade pühadesoovidega õnnitlemas Loksa Eakate Kodu kliente ja töötajaid, meie kiirabi töötajaid, päästekomandot ning Terviseagentuuri Loksa perearstikeskuse kollektiivi. See südamlük külaskäik on kujunenud juba kauniks traditsiooniks, mis pakkus rõõmu nii saajatele kui ka andjatele.

Kuna eelnenud öö oli tormine, olid päästjad väljas olukorda kontrollimas ning saabusid just õigel hetkel, et uue aasta head soovid vastu võtta – et tööd oleks neil võimalikult vähe ning kui väljakutsele tulebki minna, siis olgu selleks vaid murdunud puude saagimine ja et inimohvritega õnnetusi ei juhtuks üldse.

Kiirabi brigaad viibis sel ajal väljakutsel, sest pühadeaeg toob neile paraku sageli lisatööd. Soovime kõigile palju tervist, jätkuvat tahet ja jõudu uuel aastal. Olge kõik hoitud!

Hilleri Treisalt, abilinnapea

Sinu elu, sinu edu – kuidas uues õppimiskohustuses ja koolivalikutes orienteeruda?

Tere, hea Loksa noor!

Kas oled juba kuulnud uuest terminist „õppimiskohustus“? Kui varem lõppes koolikohustus põhikooli lõpetamise või 17-aastaseks saamisega, siis nüüd on riiklik suund muutunud. Selle eesmärgiks on tagada, et igal noorel oleks olemas vajalikud oskused ja haridus, et tänapäeva maailmas edukalt toime tulla.

See ei tähenda pelgalt „koolis istumist“, vaid seda, et riik ja kohalik omavalitsus soovivad sind toetada haridustee jätkamisel kuni 18-aastaseks saamiseni või kutse omandamiseni.

Kuidas edasi pärast põhikooli?

Põhikooli lõpetamine on suur samm ja edasised valikud võivad võtta silme eest kirjuks. Selleks, et sa ei magaks maha olulisi tähtaegu, toon siinkohal välja peamise aja-joone järgmiseks kevadeks ja suveks:

1. märts: koolid avalikustavad oma täpsed vastuvõtutingimused.
1. märts – 15. mai: algab avalduste esitamine sisseastumise infosüsteemis (SAIS). See on aeg, mil saad märki- da oma soovitud koolid.
21. aprill – 8. mai: toimuvad põhikooli lõpueksamid.
16. mai: koolid alustavad oma sisemiste vastuvõtutegevustega (katsed, vestlused).
15. mai: eksamitulemused liiguvad automaatselt süsteemi – sina ise midagi saatma ei pea!
9. juuni: koolid hakkavad pakkuma õppekohti. Ole valmis

valikut kinnitama!

1. juuli – 31. august: toimub täiendav vastuvõtt vabadele kohtadele.

Sa ei pea olema nende valikutega üks!

Ma tean, et õige eriala või kooli valimine võib tekitada pinget. Kas minna gümnaasiumi või kutsekooli? Milline eriala mulle tegelikult sobib? Mis saab siis, kui ma ei pääse esimesse valikusse? Millised on võimalused mul kogu lähedal edasi õppida või soovin iseseisvuda ja asuda elama õpilaskodusse jae lama ning õppima teises linnas?

Mina olen Loksa linnas sinu jaoks olemas. Minu töö on olla sulle toeks, kui sul on raskusi eriala valikuga, hirm tuleviku ees või vajad lihtsalt kedagi, kes aitaks sul haridussüsteemi džunglis teed leida. Võta minuga julgelt ühendust – leiame koos lahenduse, mis sobib just Sulle.

Minu kontaktid:

Kerlin Miklas
Loksa linna noorte heaolu spetsialist
E-post: kerlin.miklas@loksa.ee
Telefon: +372 5681 8207

Teenus on sulle täiesti tasuta. Ära jää oma murega üks – iga olukord on lahendatav!

Allikas: Haridus- ja teadusministeerium

Loksa linn

**SINU ELU
SINU EDU
SINU OTSUS!**

KUIDAS SUL PÄRISLT LÄHEB?

Otsid endale sobivat õpet või eriala? Või hoopis head praktikakohta või tööd? Oled raskest olukorras ning vajad tuge? Kõik mured on lahendatavad!

HARJUMAA NOORTE HEAKSI!

ÄRA JÄÄ ENDA MUREGA ÜKSI!

Tutvu võimalusega, kuidas Loksa linna noorte heaolu spetsialist saab sulle toeks olla!

Võta minuga ühendust ja leiame lahendused!
Kerlin Miklas
kerlin.miklas@loksa.ee
+372 5681 8207

Teenus on osalejale **TASUTA!**










PÕHIKOOLI LÕPETAMISE JA VASTUVÕTUPROTSESS

1. september kuni 1. märts

Aastaringne vastuvõtt koolide vabadele kohtadele. Vastuvõtt väljaspool SAISi: Õpilane saab andmed EDUst ja edastab koolile. Koolid hoiavad EHISe andmed ajakohasena, kinnitused kord kuus.

Detsember kuni 1. juuni

Põhikooli lisaõppe vastuvõtt: lapsevanem esitab avalduse otse kooli (paberil või digitaalselt, väljaspool SAISi).

1. märts – 15. mai

Avalduste esitamine sisseastumise infosüsteemi (SAIS).

21. aprill – 8. mai

Põhikooli lõpueksamid

16. mai

Algavad vastuvõtutegevused koolide poolt.

9. juuni

Õppekoha pakkumine kooli poolt ja kinnitamise protsessi algus kandidaadi poolt.

1. september

SAISi põhjal on teada noored, kes pole kandideerinud või vastu võetud. Info liigub Haridussilma. KOV aitab leida õppekoha. Tegevus kestab aastaringelt.

1. märts

Koolide vastuvõtutingimused on avaldatud (ei ole muutuvad). Koolide vastuvõtukorrad on viidud kooskõlla seadusandlusega.

15. mai 23:59

Kool kannab eksamitulemused Eksamite infosüsteemi (EIS). Eksamitulemused liiguvad EISist SAISi automaatselt. Õpilane ei pea neid ise edastama.

1. juuni

Aastahinded Festi hariduse infosüsteemis (EHIS). EHIS ja SAIS täienevad peale õppenõukogu ja lõputunnistuse väljastamist.

1. – 5. juuni

Põhikooli õppenõukogude toimumine.

1. juuli – 31. august

Täiendav vastuvõtt SAISis algab hiljemalt 15. juulil (koolides võivad sammud erineda). Ettevalmistava õppe vastuvõtt SAISis.

Jaauar ilma äärmusteta: toitumisest, tervisest ja mõistlikust lähenemisest

Jaauar on kuu, mil paljud otsustavad alustada uut elu. Mõnikord kohe esmaspäevast. Mõnikord rangete reeglite ja karmide lubadustega. Ja mõnikord mõttega, et kõik see on juba korra olnud... ning lõppenud väsimuse ja tagasi tulnud kilodega.

Pole juhus, et just jaauaril räägitakse kogu maailmas kahest olulisest algatusest. Esimene neist on Veganijaauar (Veganuary), mis kutsub proovima rohkem taimset toitumist. Teine on Tervisliku kaalu nädal (Healthy Weight Week), kus fookus liigub kaalunumbritelt tervisele, enesetundele ja elukvaliteedile. Tegelikult ei ole kumbki algatus keeludest. Need räägivad teadlikkusest ja arusaamisest, mida ja kuidas me sööme ning kuidas see mõjutab meie keha, energiat ja meeleolu.

Veganijaauar ei tähenda sugugi, et kõik peaksid järsku loomsetest toodetest loobuma. Pigem on see hea võimalus vaadata oma taldrikut ja ausalt küsida: kas minu menüüs on piisavalt köögivilju, kaunvilju ja täisteratootmeid, kas toitumine on mitmekesine — või näeb toit päevast päeva üsna ühesugune välja? Siinkohal tasub rääkida ka konkreetsetest soovitudest.

Eesti riiklike toitumissoovituste järgi peaks päevane köögiviljade kogus olema ligikaudu 300–500 grammi. See kogus aitab tagada piisava kiudainete, vitamiinide ja mineraalainete saamise ning toetab nii seedimist, immuunsüsteemi kui ka üldist enesetunnet.

Oluline ei ole ainult kogus, vaid ka mitmekesisus — mida rohkem värve taldrikul, seda laiem on toitainete spekter.

Tervisliku kaalu nädal tuleb meelde veel üht olulist asja. Kaal ei ole iseloomuomadus ega tahtejõu mõõdupuu. Palju olulisem on see, kas organism saab oma normaalseks toimimiseks kõik vajaliku — energiat, valku, vitamiine ja mineraalaineid. Samal ajal on oluline meele pidada, et ka suurema kehakaaluga inimestel võib esineda alatoitumist — olukorda, kus kaloreid justkui on, kuid vajalikke toitaineid mitte. Ja vastupidi, normaalne või kõrgem kehakaal, mis tuleneb suuremast lihassmassist, võib olla täiesti metaboolselt tervislik. Seetõttu ei saa kaalunumbri üksi teha järeldusi toitumise-



liku seisundi ega tervise kohta.

Räägin veidi ka endast, et oleks selge, kes on see inimene, kes teiega juba peaaegu aasta läbi ajalehe veergude räägib. Olen meditsiiniõde ja toitumisenõustaja ning töötanud tervishoius üle 15 aasta. Olen elanud, õppinud ja pikalt töötanud Soomes. Minu professionaalne taust põhineb kliinilisel meditsiinil, haiguste ennetamisel ja funktsionaalsel toitumisel. Õpin ka praegu edasi, sealhulgas tootmisteraapia erialal, sest selles valdkonnas on alati ruumi arenguks.

Aastate jooksul olen aru saanud ühest olulisest asjast: „taldrikureeglite“ tundmine on kasulik, kuid sageli sellest ei piisa. Inimestel on vaja mitte ainult põhimõtteid, vaid ka selget ja praktilist „retsepti“ — mida süüa, millistes kooslustes ja kui regulaarselt, et toitumine kataks tegelikult päevase vitamiinide ja mineraalainete vajaduse.

Sageli võib kuulda lauset: „Ma võtan toidulisandeid, järelikult on toitumine korras.“ Paraku ei ole toidulisandid imerohi ega asenda pikaajaliselt täisväärtuslikku toitumist. Need võivad olla toeks, kuid tervise vundament on siiski toit.

Oma töös lähtun tõenduspõhistest meetoditest, ametlikest toitumisprogrammidest ja tunnustatud soovitudest. Minu eesmärk on toetada inimesi, kes soovivad püsida tervena võimalikult kaua, ennetada haiguste varajast teket, parandada elukvaliteeti ja vaimset heaolu.

Minu poole pöörduvad väga erinevad inimesed. Need, kes soovivad tervisele ohutul viisil kaalu langetada, ilma äärmuslike dieetide ja pidevate tagasilangusteta. Need, kes soovivad ennetada alatoitumist ja varjatud puudujääke. Need, kes planeerivad rasedust või on selles eluetapis juba praegu. Need, kellel on seede probleemid. Ja ka need, kes tunnevad lihtsalt väsimust ning soovivad aru saada, mida oleks võimalik muuta ilma stressi ja äärmusteta.

Mulle ei meeldi keerulisi skeeme. Seetõttu kohandan kõik oma programmid maksimaalselt individuaalselt — vastavalt inimese elustiilile, harjumustele, tööle ja perele. Nii, et liikumine eesmärgi poole oleks rahulik, realistlik ja surveta. Jaauar on hea kuu mitte karmide lubaduste, vaid mõistliku alguse jaoks. Aeg, mil me ei murra end, vaid seadistame süsteemi nii, et see päriselt toimiks. Kui selline lähenemine kõnetab teid ja soovite aru saada, kuidas toitumine saaks toetada teie tervist just teie olukorras, on võimalik broneerida aeg toitumisenõustamisele Loksa perearstikeskuses. Alates sellest kuust on see teenus ametlikult kättesaadav kõigile huvilistele meie keskuses.

Lisainfo on kättesaadav registratuuris või telefonil 766 6661.

Julia Gedike
Terviseagentuuri pereõde ja toitumisenõustaja

Palju õnne sünnipäevaks!



JAANUAR

Nina Petrovskaia 95

Laine Kuusk 94

Juta Viirand 91

Maire Kask 91

Tatjana Gurina 91

Lembit Hauvman 90

Sofia Jermolovitš 90

Mariia Khomiak 89

Lembir Orlovski 89

Enna Arvisto 88

Raidi Andre 88

Nina Kudryavtseva 85

Nina Kornilova 85

Liudmila Shevliuga 84

Ellen Loit 84

Mikhail Lebedev 84

Vasily Pavlyuk 82

Alexander Podlasny 82

Mare Krimann 82

Ksenja Rebane 81

Konstantin Malkus 81

Larissa Israilova 80

Svetlana Klimova 80

Nina Borysova 75

Raisa Zhiglova 75

Aivar Merisaar 70

Antonina Rusanova 70

Vasily Maksimov 70

Uusi ilmakodanikke
sündinud ei ole.

* Kui te ei soovi oma sünnipäeva avaldamist Loksa Elus, siis palume sellest vähemalt kaks kuud varem kirjalikult teavitada Loksa Linnavalitsust (Tallinna tn 45, Loksa) või linn@loksa.ee e-kirja teel.

Loksal võrkpalli armastatakse



Selle aasta esimene võrkpallivõistlus on Loksal rõõmsalt peetud ja seekordsed parimad välja selgitatud. Segapaaride võrkpallivõistlusel osales lausa 14 võistkonda. Võistlus algas kell 11.00 ning medalid said kaela kella poole kuuks õhtul. Oli pikk, aga põnev võistluspäev. Tore, et Loksa noored aktiivselt võistlusest osa võtsid.

Kolm paremat võistkonda olid:

1. koht Maarja ja Aivars
2. koht Svetlana ja Tarmo
3. koht Anna ja Kalev

Väga südi võistlust pidasid ka ülejäänud võistkonnad: Kadi ja Ivan; Jane ja Romet; Kairi ja Kaido; Getter ja Peedu; Ksenja ja Kevin; Elisaveta ja Uku; Kristina ja Andrus Anti; Kirke ja Ott; Milana ja Samuel; Irina ja Ilja.

Aitäh Aarne Idavainule ja Tarmo Nuiale, kelle tähelepaneliku kohtunikupilgu all võistlus peeti!
Auhinnad panid välja Loksa Spordikeskus ja E-piim.

Loksa Spordikeskus



Perevägivalla lõpetamine algab perevägivalla toimepanijast

„Ma pidin minema vägivallast loobumise nõustaja juurde. Ausalt öeldes olin alguses pahane: omast arust ei olnud ma mingi vägivallatseja ja ma ei saanud aru, miks mul seda vaja peaks olema. Tundus nagu järjekordne koht, kus lihtsalt räägitakse ja midagi päriselt ei muutu. Prokurör ütles, et ma olevat naist peksnud, ähvardanud ja sõimanud. Mina nägin seda teistmoodi: ma tõstsin küll häält, võib-olla raputasin, aga see polnud mingi vägivald. Pealegi ei olnud see ainult minu süü – naine oskas samuti õgetele nuppudele vajutada. Ja eks mul endal oli lapsena olnud kodus samamoodi, nii et mingi osa sellest tundus mulle tavaline. Igatahes läksin algul plaaniga, et käin paar korda kohal, saab kiirelt kaelast ära.“ – mees, 40-aastane, abielus, isa.

Vägivallavaba suhtlemist saab õppida

Vägivaldne käitumine ei ole paratamatus, vaid õpitud muster. Kõike õpitut on aga võimalik ümber õppida. Muutuseks on vaja inimese enda motivatsiooni, soovi hakata oma emotsioone reguleerima ning valmisolekut võtta vastutus oma tegude tagajärgede eest.

Sotsiaalkindlustusamet pakub täisealistele perevägivalla toimepanijatele vägivallast loobumise nõustamist. Teenuse eesmärk on ennetada vägivalla kordumist ja suurendada ohvrite turvalisust. Nõustamine pakub turvalist ja hinnanguvaba ruumi, kus vägivalla toimepanija saab end avada ja õppida vägivaldset käitumist ennetama. Oluline on rõhutada, et vastutus vägivaldse käitumise eest lasub alati ja täielikult vägivalla toimepanijal.

Aastas nõustatakse 400 perevägivalla toimepanijat

Politsei registreerib igal aastal ligikaudu 10 000 perevägivalla juhtumit. See on vaid jäämäe tipp, paljud juhtumid jäävad paraku koduseinte vahele ja politseini ei jõua.

Sotsiaalkindlustusameti nõustajateni jõuab aastas ligi 400 vägivaldsest käitumisest loobuda soovivat inimest. See moodustab küll väikese osa kõigist perevägivalla toimepanijatest, aga arvestades, et üle Eesti töötab vaid viis vägivallast loobumise nõustajat, polegi seda nii vähe. Iga kuu nõustame ligi 30 perevägivalla toimepanijat, aastas viime läbi ligi 800 nõustamisseanssi. Mõne kliendiga kohtume vaid üks kord, mõnega 8-10 korda, sõltuvalt inimese vajadustest ja motivatsioonist.

Töö vägivalla toimepanijatega aitab vähendada vägivalla kordumist

Vägivalla toimepanija võimalused saada Eestis

professionaalset abi on olnud piiratud, fookus on olnud peamiselt ohvrite toetamisel. Toimepanija käitumisega on sageli hakatud tegelema alles siis, kui juhtum on jõudnud karistussüsteemi (vangla või kriminaalhooldus).

Samuti on Eestis keeruline leida spetsialiste, kes sooviksid perevägivalla toimepanijatega töötada. Seda mõjutavad nii ühiskondlikud hoiakud (arvamus, et toimepanijaid ei peaks toetama, vaid karistama) kui ka inimlik hirm. Tegelikuses näitab nii Eesti kui maailma praktika, et just töö vägivalla toimepanijatega aitab vähendada perevägivalla kordumist. Tähtis on hukka mõista inimese vägivaldset käitumist, mitte inimest ennast.

Terviklik vägivalla ennetamise strateegia toetab nii ohvreid, toimepanijaid kui ka lapsi ning aitab katkestada vägivalla ringi. See loob eeldused tervemateks suheteks ja toetab peres kasvavate laste heaolu. Vägivallast loobumise teenuse klientidest 63% puutub oma elus kokku lastega (kasvatab enda või elukaaslase lapsi).

Viis nõustajat ei kata tegelikult vajadust

Ideaalis peaks toimepanijatega töötavaid spetsialiste olema vähemalt sama palju kui neid, kes pakuvad abi ohvritele. Sekkumismeetmed perevägivalla toimepanijale peaks olema ühtlaselt kättesaadavad kogu Eestis ning võimalikult varases faasis, enne kui vägivald süveneb. Vajame oluliselt rohkem vägivallast loobumise nõustajaid nii riiklikus kui ka erasektoris, nii vabatahtliku kui ka kohustusliku sekkumise jaoks. Abi peaks olema paremini kättesaadav juba enne kuriteo toimepanemist. Teatud juhtudel peaks olema võimalik suunata inimene nõustamisele ennetavalt, ka menetluseelselt või -väliselt.

Kuigi sotsiaalkindlustusameti nõustamisteenus on kättesaadav üle Eesti, on venekeelne nõustamine täna võimalik vaid Ida- ja Põhja-Eestis. Üks võimalik lahendus oleks nõustada ka veebi teel, kuid selle laialdasemaks rakendamiseks on seni liiga vähe teaduspõhist tõendust. Samuti eeldab veebitöö suuremat ettevalmistust ning privaatsset ruumi, rääkimata digivahendite olemasolust ja nende kasutusoskusest. Küll aga on Eestis kasutatud hübriidlahendust: osa kohtumisi toimub kohapeal, osa veebis.

Vaid umbes 13% nõustamisele tulijatest tuleb omal algatusel

Veebipõhise töö laiemat kasutamist piirab ka klientide vähene sisemine motivatsioon. Vaid umbes 13% nõustamisele tulijatest tuleb omal algatusel. Enamik kliente – ligi 75% – suunab teenusele politsei või prokuratuur, ehk nad tulevad eelkõige välise surve mõjul. Et jõuda väli-

sest motivatsioonist sisemise motivatsioonini, on silmast silma nõustamine tulemuslikum.

Oluline on ka sekkumise ajastus. Mida kiiremini jõuab inimene pärast vägivaldset tegu abini – eriti esimesele nõustamiskohtumisele –, seda suurem on tema motivatsioon oma käitumisega tegeleda ja seda tõenäolisemalt suudab ta oma käitumismustrit muuta. Kui sekkumine toimub ebatäpsem ning vägivaldsed muustrid võivad olla selleks ajaks juba süvenenud.

Käitumise muutmine võtab aega, seetõttu peab sekkumine kestma piisavalt kaua. Lisaks kohtumistele on vaja seansside vahel iseseisvalt harjutada. Euroopa praktikasoovitused ütlevad, et individuaalset nõustamist peaks olema vähemalt 27 tundi kuue kuu jooksul, kuid Eesti praegune reaalsus jääb alla kümne tunni.

Kannatanu ei saa muuta toimepanija käitumist – seda saab teha ainult toimepanija ise

Oluline on muuta ka üldist arusaama vastutusest: vägivaldale tuleb märgata ning vastutus selle lõpetamise eest tuleb võtta ära kannatanult. Tähtis on meeles pidada, et tegu pole lihtsalt „peretüliliga“, vaid ranga inimõiguste rikkumisega, mis võib lõppeda inimelu kaotusega. Kannatanu ei saa muuta toimepanija käitumist – seda saab teha ainult toimepanija ise. Kui kesken-dume üksnes tagajärgede leevendamisele, kuid mitte juurpõhjustele, ravime justkui valet kohta: jalahaava ei paranda pea sidumine.

Mis toimub vägivaldsest käitumisest loobumise nõustamisel ja kuidas sinna saada?

Helistades 660 6077 (E-R kl 10–16) või kirjutades vlt@sotsiaalkindlustusamet.ee, saab kokku leppida kohtumise vägivallast loobumise nõustajaga.

Nõustamine on mõeldud täisealistele inimestele, kes on valmis hakkama vastutama oma tegude eest ja on valmis koostööks.

Nõustamised on individuaalsed ja toimuvad nõustajaga silmast silma.

Igaüks saab nõustamisele pöörduda iseseisvalt või politsei, prokuratuuri või ohvriabi kaudu.

Nõustamised toimuvad tööpäeviti eelnevalt kokkulepitud ajal ja privaatses ruumis, erandjuhtudel veebi või telefoni vahendusel.

Nõustamise aja saab sõltuvalt piirkonnast näda kuni kuu jooksul.

Üks nõustamine kestab 60–90 minutit.

Nõustamiste arv sõltub kliendi motivatsioonist. Nõustamine on hinnanguvaba kuulamine, kus inimene saab rääkida oma kogemusest, jagada oma mõtteid ja tundeid.

Fookuses on emotsioonide reguleerimine ja vastutuse võtmine oma tegude ning nende tagajärgede eest.

Nõustamisel käsitletakse erinevaid teemasid, näiteks:

vastutuse võtmine oma tegude eest; konfliktide lahendamine ja viha väljendamine; võimalik sõltuvus ainetest; lapsepõlve kogemused ja nende mõju; vanemlus ja partnerlussuhted.

Nõustamisele saab pöörduda anonüümselt, aga kõik, kes osalevad silmast silma või veebikohtumistel, tuvastatakse.

Vajadusel tehakse koostööd teiste spetsialistidega (politsei, prokuratuur, ohvriabi, naiste tugikeskused jm).

Nõustamised on konfidentsiaalsed, välja arvatud juhul, kui on oht elule või hädaohus on laps. Nõustajad ei suuna kliente teistele teenustele, kuid võivad soovitada abivõimalusi.

Nõustamise sagedus ja kestus sõltuvad inimese vajadustest, kuid keskmiselt kohtutakse 3–6 korda.

Nõustamine toimub eesti keeles, Põhja ja Ida piirkonnas vajadusel ka vene keeles.

Nõustajate poole võivad pöörduda lisaks perevägivalla toimepanijatele ka tema lähedased, ohvrid ja spetsialistid.

„Juba mõne kohtumise järel sain aru, et see ei ole päris see, mida ma ette kujutasin. Nõustaja ei tulnud mind paika panema, vaid küsis rahulikult ja kuulas mind. Ma sain rääkida asjadest, millest ma tavaliselt ei räägiks ja tasapisi hakkasin nägema, kuidas mu käitumine teisele inimesele mõjub. Kõige üllatavam oli minu jaoks see, et vägivald ei tähenda ainult löömist. Ka sõnad, ähvardused, kontrollimine ja hirmutamise on vägivald. Ma ei ütle, et kõik on järsku korras, aga ma olen rahulik ja mul on nüüd mõned konkreetsed võtted, kuidas end pidurda, kui pinget tõuseb. Ma soovin olla oma lastele eeskujuks...“

Kui oled valmis muutusteks ja soovid vägivaldsest käitumisest loobuda, võta ühendust sotsiaalkindlustusametiga ning lepi kokku kohtumine vägivallast loobumise nõustajaga!

Telefon: 660 6077 (E-R kl 10–16)
E-post: vlt@sotsiaalkindlustusamet.ee
Nõustamine on tasuta.

Perevägivald on füüsiline, seksuaalne, vaimne või majanduslik vägivald, mis toimub peres või lähisuhtes praeguste või endiste abikaasade ja partnerite vahel – ka siis, kui vägivalla toimepanija ei ela või ei ole kunagi elanud ohvriga koos.

Loksa Gümnaasiumi selle aasta viimane koolipäev möödus pidulikult meeleolus



19. detsembri hommikul kogunes Loksa Gümnaasiumi koolipere Loksa linna kuuse juurde, et ühiselt tähistada 2025. aasta viimast koolipäeva. Päeva avasõnad ütles kooli direktor Argo Aug, kes soovis kõigile kauneid jõule ja tänas kooliperet ühise aasta eest. Seejärel liiguti laternarongkäigus koolimajja, kus toimus pidulik aktus. Soe küünlavalgus ja rõõmsad näod löid tõelise jõulumeele-

olu ning töid kogu koolipere kokku. Aktusel kõlasis laulud, nähti tantse, kuuldi luuletusi ja pillimängu. Samuti tunnustati meie tublisid õpilasi ja õpetajaid, kelle pühendumus ja tööku olnud kogu aasta jooksul märkimisväärne. Pidulik programm pakkus nii esinejatele kui ka kuulajatele palju rõõmu ja liigutavaid hetki.

Suur aitäh kõigile, kes selle päeva korraldamisse ja õnnestumisse panustasid ning muutsid viimase koolipäeva eriliseks ja meeldejäävaks.

Gerly Piiskoppel
Loksa Gümnaasium

Head teha on hea – detsember täis jõulurõõmu, õppimist ja koosolemise hetki



Detsember möödus meie majas tõelises jõuluootuse meeleolus, täis soojust, heategusid, muinasjutte ja ühiseid elamusi. Iga päev tõi midagi erilist ning andis võimaluse märgata, hoolida ja koos rõõmu tunda.

Jõuluaja algust tähistasime pidulikult 1. adventi ja muinasjutuhoimikuga. Kui muinasjutt oli just alanud, ilmusid saali selle tegelased Jänes ja Päkapiik ning lugu hakkas elama meie ümber. Jänesest sai Päkapiiku abiline ja sõber ning ta pälvis uhke tiitli Jõulujänes. Nii tuletasime endale taas meelde, kui olulised on sõprus ja üksteise aitamine. Päkapiik süütas esimese adventidüünlaga ja sellest hetkest algas ka meie majas suur ja oodatud jõuluootuse aeg. Detsembrisse mahtus ka mitmeid kauneid esinemisi ja jagatud rõõmuhetki. Vaprad Lepatriinud käisid esinemas Loksa kirikus ning tõi oma laulude ja olekuga jõulurõõmu paljude südamesse. Meie saali adventikuusk sai sel aastal erilise ilme. Seda kaunistasid Antonina meisterdatud jõulu-ehted, mis olid sõna otseses mõttes muinasjutulised. Aitäh ilu jagamast.

Suur rõhk oli ka heategudel. Traditsiooni-

line heategevuslik jõululaat tõi kokku kogu meie kogukonna. Letid olid täidetud kauni näputöö, meisterduste, maitsvate küpsetiste ja suus sulavate maiustustega. Täname südamest kõiki, kes panustasid oma aja, oskuste ja südamega, ning ka neid, kes laudadelt endale midagi meelepärast leidsid. Meie ühine heategu jagunes sel aastal järgmiselt.

165 eurot annetasime Vähiravifondile „Kingitud elu“ ja 165 eurot Heategevusfondile „Minu unistuste päev“.

Head teha on tõesti hea.

Sooja ja hoolimist jagasid ka Põrnikate päkapikud, kes viisid häid pühadesoove Loksa Eakate Kodusse. Kaasas olid luuletused ja jõulukaardid, mille valmistamisel olid kaasa aidanud kõik meie maja väikesed päkapikud. Need hetked õpetasid lastele, kui palju rõõmu võib teha üks lihtne ja südamest tulnud tegu.

Detsember pakkus ka avastamisrõõmu väljaspool maja. Lepatriinude rühm veetis imevahva päeva RMK Oandu külastuskeskuses, kus osaleti programmis „Jõulupuu lugu“.

Uuriti erinevaid puid, võrreldi okkaid ning õpiti lugema kuuse vanust nii kasvaval puul kui ka kännult. Käidi Kåbimajas ja saadi aimu, kui pikk tee on kåbist kuuseistikuni. Vanas küünis tutvuti jõulutradiitsioonidega ja mångiti vanaaegseid mänge. Päev lõppes lõkke ääres teejoomise, viinerite küpsetamise ja piparkookidega. See oli elamus, mis jääb kauaks meelde.

Kuu kulminatsiooniks olid jõulupeod rühmades. Jõule tähistati nii rahulikes ja lapsekeskselt hubastes ringides kui ka koos peredega, jagades rõõmu, esinemisi ja koosolemise hetki. Üks rühmadest veetis jõulupeo väljaspool maja, mis pakkus lastele ja õpetajatele vaheldusrikast ja meeldejäävat kogemust. Iga pidu oli omanõoline, kuid kõiki ühendas soe meeleolu ja rõõm koosolemise.

Täname südamest kõiki lapsi, õpetajaid, peresid ja koostööpartnereid, kes aitasid muuta detsembri nii eriliseks. Soovime kõigile muinasjutulist jõuluootust, rahulikku pühadeaega ja palju sooje hetki üksteisega.

Natalja Kalinina
Loksa Lasteaed Õnnetriinu direktor



Loksa kool ja lasteaed korraldasid taas oma jõululaadad



Loksa lasteaed korraldab juba mitmendat aastat jõululaata, mille osa tulust läheb heategevuseks – nii ka sel aastal. Avatud oli ka hubane kohvik.

Tegemist on tänuväärse ettevõtmisega, mis toob kokku kogukonna ning näitab lapsevanemate toetust õpetajate algatustele. Lasteaed tänab südamest kõiki, kes aitasid laadalaudu täita. Letid olid kaetud kauni näputöö, toredate käsitööesemetega, maitsvate küpsetiste

ja suus sulavate maiustustega. Aitäh ka kõigile külastajatele, kes leidsid endale meele- ja suupärast ostmist – head teha on hea!

Loksa Gümnaasium on tavaliselt korraldanud jõululaata koolipäeval, kuid sel korral otsustati laat pidada laupäeval ning kaasata esinema ka Loksa Muusikakool. Rõõmu tõi ka jõuluvana, kes laata külastas. Müümas olid õpilased, lapsevanemad ja õpetajad. Kool tänab

kõiki müüjaid ja ostjaid ning avaldab erilise tänu Loksa Muusikakoolile, Loksa Kultuurikeskusele, jõuluvana Preedikule ning kõigile toredatele abilistele ja toetajatele.

Laada meeleolust tehtud fotodega saab tutvuda Loksa Gümnaasiumi Facebooki lehel – pildid on jäädvustanud fotograafiaõpilane Kristjan Taavi Sillaots.



NATO noorsaadikute õppereis Brüsselisse



Detsembri alguses, 2.–3. detsembril, osalesin NATO noorsaadikute programmi raames õppereisil Brüsselisse, mille eesmärgiks oli tutvuda NATO ja Euroopa Liidu institutsioonide tööga ning saada vahetu ülevaade rahvusvahelise julgeoleku ja poliitika kujundamisest. Kahepäevane visiit pakkus nii sisukaid kohtumisi, kui ka võimalust avastada Brüsselit kui Euroopa poliitilist keskust.

Reisi üheks keskseks osaks oli külastus NATO peakorterisse, kus kohtusime mitmete suursaadikute ja NATO ametnikega. Meile tutvustati alliansi struktuuri, otsustusprotsesse ning NATO rolli tänases rahvusvahelises julgeolekukeskkonnas. Erilist tähelepanu pöörati kollektiivkaitse põhimõttele ning NATO tähtsusele Eesti ja teiste liikmesriikide julgeoleku tagamisel. Arutelud olid sisukad ning andsid hea ülevaate sellest, kuidas teoreetilised julgeole-

kupoliitilised otsused päriselus ellu viiakse.

Samuti külastasime Euroopa Parlamenti, kus saime ülevaate Euroopa Liidu seadusandlikust protsessist ning parlamendi rollist Euroopa poliitika kujundamisel. Seal toimus ka kohtumine Euroopa Parlamendi liikme Riho Terrasega, kes rääkis nii oma kogemustest kaitseväge juhatajana kui ka praegusest tööst poliitikuna. Vestlused keskendusid Euroopa ja NATO koostööle, Ukraina sõjale, Euroopa julgeoleku tulevikule ning Eesti rollile rahvusvahelisel areenil.

Õhtul toimunud ühine õhtusöök Riho Terrasega võimaldas jätkata arutelusid vabamas õhkkonnas. See andis noortele võimaluse esitada otsekoheseid küsimusi ning kuulda praktilisi vastuseid teemadel, mis puudutasid riigikaitset, julgeolekut ja noorte panust



ühiskonda.

Lisaks ametlikule programmile jäi aega ka Brüsseli avastamiseks. Jalutasime linna ajaloolises keskuses, külastasime tuntud vaatamisväärsusi ning tutvusime kohaliku kultuuri ja igapäevaeluga. Vaba aeg aitas luua tugevama sideme osalejate vahel ning andis võimaluse kogetut omavahel arutada ja mõtestada.

Kokkuvõttes oli NATO noorsaadikute õppereis Brüsselisse väga hariv ja inspireeriv kogemus. See süvendas arusaama rahvusvahelisest koostööst, NATO ja Euroopa Liidu rollist ning kinnitas, kui oluline on noorte teadlikkus ja aktiivne osalus julgeoleku- ja ühiskonnaküsimustes.

Kevin-Julius Kiviberg, Loksa Gümnaasiumi 11. klassi õpilane

Loksa noorkotkaste ja kodutütarde tegusus kutsub alati kaasa elama nende rühmale

06. detsembril sõitsid meie rühma nooremad liikmed Arduuse maakondlikule Talvapäevale. Talvapäev on traditsiooniline aasta lõpu sündmus noorematele kodutütardele ja noorkotkastele. Päev oli täis erinevaid töötubasid – toimus Sipsiku jaht, kus tuli erinevate vihjete järgi leida üles Sipsik. Siis suundusime hobuse vankriga sõitma. Saime lõunaks süüa maitsvat suppi ja kooki ning pärast seda toimus meisterdamise töötuba, kus iga noor sai teha endale jõuluehte. Viimaseks ülesandeks oli fotojaht, kus oli vaja ette antud pealkirjaga foto teha. Tingimusega, et kõik grupis olnud noored on pildil näha. Väga keeruline oli leida sellel päeval lund, seega tuli kasutada oma fantaasiat. Kui töötoad läbi käidud said, siis algas jõuluvana ootamine, sest Talvapäeva lõpetab alati jõuluvana. Nii ka sellel aastal. Rühmad said kõik esineda ning tasuks anti kingitus. Ja oligi aeg kodu poole sõita. Suur tänu Tulisilmale ja Loksa Linnavalitsusele, kes võimaldasid meil ühise bussiga Talvapäevale sõita. Koos on ikka lõbusam.

20. detsembril toimus Loksa rühma pidulik aastalõpu koondus. Ka see on juba traditsiooniline sündmus, kuhu ootame alati ka lapsevanemaid. Me võtame kalendriaasta tegemised kokku, tunnustame igat meie rühma noort tänukirja ja šokolaadiga. Veidi heidame pilgu ka uue aasta tegemistesse, et oleks teada tähtsamad eesootavad tegemised ja sündmused. Piduliku osa järel sööme ühiselt maitsvat torti ja saame meeldivalt vestelda.

Kahjuks oli sel aastal haiguselaine ka meie noori tabanud ning paljud ei saanud osaleda. Soovisime meie noortele ja nende vanematele ilusaid pühi, rõõmsat aastavahetust

Kõigile tegusat uut aastat!

Tarmo ja Margit Amer
Loksa rühma juhid



Jõulukontsert Loksa Muusikakoolis – et soe jõulumeeleolu oleks hinges!



Loksa Muusikakooli õpilased ja õpetajad koos Loksa tublide taidlejatega löid oma südamliku ja mitmekesise esinemisega tõeliselt kauni jõulumeeleolu ka lumeta jõuluaega. Vahva päkapikumütsiga rõõmsameelne õhtujuht Lauri Metus sidus kogu kontserdi oskuslikult ühtseks ja harmooniliseks jõulutervikuks, tekitades saalis mõnusa ja sooja meeleolu. Kontserdi avas Loksa Muusikakooli puhkpilliorkester Andrei Sedleri dirigeerimisel. Tantsulise ja elurõõmsa etteastega esinesid Loksa line-tantsijad Kaili Peetermanni juhendamisel. Seejärel astusid üles solistid: Luise Aasrand (viul), Tambet Aasrand (trompet), Nazar Kasela (saksofon), Diana Kazakova (ksülofon) ja Umid Shukurov (klaver), kelle esituses kõlasid kaunid ja hingepuudutavad muusikahelid. Akordionistide ansambel esitas Erika Kasetalu juhendamisel kaks meeleolukat pala. Laura Luhti ja Lauri Metuse esituses kõlas ajatult kaunis J. S. Bachi teos „Air“. Südamlik tänu kõigile esinejatele – te olite imelised ja inspireerivad jõulumeeleolu loojad!

Hilleri Treisalt, *abilinnaepä*



MTÜ Rannamännid on taas koos rõõmsalt tegutsemas



MTÜ Rannamännid tähistasid jõule Loksa Kultuurikeskuse saalis. Jõululaua kattis Kuusalu Söögituba oma maitsevate jõuluroogadega. Külakosti tõid Loksa tantsijad, kes esitasid peo alguses mitu tantsu. Peo avakõneks luges Meeli oma rannakeeles tehtud jõululuuletuse. Riina tegi viktoriini jõulutavadest. Andis nuputada. Jõululaulude vahele tegi Mare ülevaate jõulukommetest meil ja mujal maailmas. Ja siis saabus jõulumemm oma kingikotiga. Ta ütles, et taat oli haigetanud ja ei saanud tulla. Kingid said jagatud ja pidu võis rõõmsal meelel jätkuda. Täname Loksa Kultuurikeskust abi ja lahke vastuvõtu eest, tänu millele jõululõuna teoks sai.

MTÜ Rannamännid juhatus

Loksa Noortekeskuses said noored jõulurõõmu südamesse ja head soovid uude aastasse



Aasta viimasel kuul meisterdati käsitööringis küünlaalust, mille sisse sai koju viies panna ohutu led küünla.

Kokanduses valmis ühel korral soome pannkook ning viimases kokanduses tehti kartulisalatit, et saaks aasta lõpetada veidi pidulikuma toiduga. Aasta viimasel nädalal toimus taas traditsiooniline piparkookide küpsetamine.

Tegusat uut aastat!

Margit Amer
Loksa Noortekeskuse juhataja

Nägemise kontrolli buss taas

Loksal 21.01

Nägemiskontroll 20 €
Prillitellijale nägemise kontroll TASUTA

prilliraamid alates 35€

Silmarõhu mõõtmine 5 €, aega selleks broneerima ei pea
Müügil ka kinkekaardid alates 20€, hea praktiline kingitus

Loksa bussijaam

Broneeri oma aeg varakult: mobileoptica.ee/broneeri-aeg/
info@mobileoptica.ee +372 5837 4334

SILMADE KONTROLL JA PRILLIDE MÜÜK

16. veebruar alates 10.00

LOKSA

RAAMATUKOGUS

Etteregistreerimine (kell 9-16)

telefonil 5323 2454



- kuivasilmatest
- silmarõhu mõõtmine
- optilised päikesepriidid



Kontroll 25€, prillistjale TASUTA

Seal kus sulgub eluraamat,
algab mälestuste maa.Südamlik kaastunne Eve Jürgensile isa
SELGUR PAALBERGI
surma puhul.

Loksa Gümnaasiumi pere

TÄNU!

Käisin Loksa Keskkoolis aastatel 1977-1988 a ja minu koolitee on olnud väga konarlik.

Tänu mõistvatele õpetajatele ja toredale abivalmis pinginaabrile sain klassid läbitud. Tolleaegsele direktorile Robert Adamsonile, olen väga tänulik, et võimaldas mul edasi keskkooli jääda. Täna veel kord pinginaaber Merike Malkust ja klassiõde Mariola Vahurit. Kõigile SUUR, SUUR TÄNU raskel ajal aitamise ja toetamise eest.

Lugupidamisega
Liivi Lõiv



üle 60 kaupluse Eestis
www.meietoidukaubad.ee

JANUARI HINNAD 02.01.2026 - 01.02.2026
või kuni kaup jätkub

 <p>0.89 0.79 0.75 0.79 0.79</p> <p>Suur Perenaise sai 500g (1,78 kg) Onne sepik 300g (2,63 kg) Kodukandi rukkileib 390g (1,92 kg) Kodukandi koorikleib 300g (2,63 kg) Pealinna peenteib 490g (1,61 kg)</p>	 <p>1.79 1.99 2.59 1.59 2.99</p> <p>Valla Lastevorst 600g (2,98 kg) Juustuvorst 300g (6,63 kg) Valla Krakov 450g (5,76 kg) Kanaviiner 400g (3,98 kg) Rakvere pihvid juustuga 400g (7,48 kg)</p>
 <p>5.99 6.49 6.99</p> <p>Kohv Paulig Mokka 475g (12,61 kg) Kohv Löfbergs 500g (12,98 kg) Kohv Löfbergs presskann 500g (12,98 kg) Kohv Jacobs Krönung Mild 500g (13,98 kg)</p>	 <p>10.99 12.99 13.99 14.99 2.99</p> <p>Kohviuba Happy Coffee 1kg Kohviuba Segafredo Dolce 1kg Kohviuba Merrild Crema 1kg Kohviuba Classic 1kg Juust Edam 500g (5,98 kg)</p>

Valik meie toodetest.

Kinnisvara müük

Loksa linnavalitsus korraldab avalikul kirjalikul enampakkumisel linna omandis olevate kinnisasjade müüki vastavalt 18.12.2020 vastu võetud määrusele nr 20 „Loksa linnavara valdamise, kasutamise ja käsutamise kord“.

- **Tööstuse tn 10**, katastritunnus 42401:001:0184, pindala 2924 m², sihtotstarve maatulundusmaa 100%, alghinnaga 20 €/m²
- **Tööstuse tn 12**, katastritunnus 42401:001:0185, pindala 5897 m², sihtotstarve maatulundusmaa 100%, alghinnaga 20€/m²
- **Uus tn 5b**, katastritunnus 42401:001:0182, pindala 2373 m², sihtotstarve maatulundusmaa 100%, alghinnaga 20€/m².
- **Uus tn 5c**, katastritunnus 42401:001:0183, pindala 1769 m², sihtotstarve maatulundusmaa 100%, alghinnaga 20€/m².
- **Lõuna tn 2b**, katastritunnus 42401:001:0175, pindala 1694 m², sihtotstarve elamumaa, enampakkumise alghind 18 €/m².
- **Lõuna tn 2c**, katastritunnus 42401:001:0178, pindala 1510 m², sihtotstarve elamumaa, enampakkumise alghind 18 €/m² ja **Lõuna tn 2d**, katastritunnus 42401:001:0179, pindala 327 m², sihtotstarve elamumaa, enampakkumise alghind 18 €/m² müüakse koos ühe tervikuna.
- **Papli tn 1a**, katastritunnus 42401:001:0118, pindala 1645 m², sihtotstarve sihtotstarbeta maa, enampakkumise alghind 30 €/m².
- **Rahu tn 3a**, katastritunnus 42401:001:0208, pindala 1160 m², sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m² ja **Rahu tn 5a**, katastritunnus 42401:001:0204, pindala 954 m²,

sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m² müüakse koos ühe tervikuna;

- **Rahu tn 9a**, katastritunnus 42401:001:0211, pindala 571 m², sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m²;
- **Rahu tn 11a**, katastritunnus 42401:001:0206, pindala 908 m², sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m²;
- **Rahu tn 27a**, katastritunnus 42401:001:0202, pindala 1323 m², sihtotstarve elamumaa 100%, enampakkumise alghind 18 €/m²;
- **Mere tn 4e**, katastritunnus 42401:001:0257, pindala 1801 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 4d**, katastritunnus 42401:001:0256, pindala 1807 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 4f**, katastritunnus 42401:001:0258, pindala 1802 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 4c**, katastritunnus 42401:001:0255, pindala 1801 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 16**, katastritunnus 42401:001:0266, pindala 2102 m², alghind 25 €/m²;
- **Mere tn 16f**, katastritunnus 42401:001:0259, pindala 1998 m², alghind 25 €/m²;

Pakkumised peab esitama või saatma postiga või e-mailiga kirjalikult **15.01.2026** hiljemalt kella 10:00-ks aadressil Tallinna tn 45, Loksa linn 74806 või e-posti aadressile linn@loksa.ee digitaalselt allkirjastatult.Kirjalike pakkumiste avamine toimub **15.01.2026 kell 10.30** Loksa linnavalitsuse saalis. Arvesse võetakse ainult tähtaegselt ja nõuetekohaselt esitatud pakkumised.Täpsem info: <https://www.loksalinn.ee/kinnisvara-muuk>
Info telefonidel 509 4088, 603 1252.

Loksa Haljastus OÜ korraldab avaliku kirjaliku enampakkumise

- **Jõekalda kinnistu** (katastritunnus 42401:002:0017, registriosa 10028802) Loksa linnas, pindalaga 14383 m², sihtotstarve elamumaa, võimalik maa sihtotstarbe muutmise ja kinnistu jagamine. Enampakkumise alghind 143 000 eurot. Kinnistu asub looduskaunis kohas Valgejõe kaldal, piirneb mereäärse parkmet-saga, mereni (Hara laht) umbes 300 m. Tehnovõrkudega liitumise võimalus.

Pakkumised peab esitama või saatma postiga või e-mailiga kirjalikult **15.01.2026** hiljemalt kella 10.00-ks aadressil Tallinna tn 45, Loksa linn 74806 või e-posti aadressile haljastus@loksa.ee digitaalselt allkirjastatult.Kirjalike pakkumiste avamine **15.01.2026** kell 10.30 Loksa linnavalitsuse saalis. Arvesse võetakse ainult tähtaegselt ja nõuetekohaselt esitatud pakkumised.Rohkem infot: <https://www.loksalinn.ee/kinnisvara-muuk>
Info telefonidel 509 4088, 603 1252.

Tahad rajada kodu eemale suurlinna kärast, tule mere äärde, jõe kaldale, metsade rüppe - LOKSALE