



Эстонская Республика 108 – время помнить, замечать и благодарить



Eesti Vabariigi 108. aastapäev
22.02.2026 Loksal

Город Локса отметил 108-й день рождения нашей маленькой страны в соответствии с устоявшимися обычаями, с достоинством, патриотично и тепло.

Концертное мероприятие по случаю дня рождения состоялось в нашем зале школы Локса. Выступал оркестр музыкальной школы Локса, стихи читали ученики гимназии Локса Габриэль Гилин и Самуэль Гилин. Дети детского сада Ыннетрийну города Локса с большим энтузиазмом исполнили песни и танцы. Главной исполнительницей была Маарья-Лийс Илус, которой аккомпанировал на фортепиано Йоэль-Расмус Реммель. Отличный концерт! В этот день с речью выступил председатель городского собрания Локса Рейн Хейна. Затем были вручены награды города Локса.

Наградным знаком Локса была удостоена учитель природоведения гимназии в Локса **Глайди Аасранд**.

Глайди работает в школе Локса с августа 2008 года учителем биологии и географии. С 2019/20 учебного года, помимо работы учителем, она также частично занимается координацией обучения учеников NEV и всегда имеет

работу классного руководителя. Она активно участвует в развитии школы. Со свежими идеями и позитивным отношением она вносит свой вклад в каждое мероприятие в школе. В течение нескольких лет она проводила проект КИК «Практическая природа», который был совмещен с одноименным факультативным курсом в старшей ступени гимназии. Она участвовала в различных днях природы с учениками основной школы. Каждый учебный год её ученики участвуют в уездных олимпиадах. В 2018 году она координировала организацию и проведение тематического дня географии уезда в нашей школе Локса. Под её руководством ученики добились отличных результатов на уездных и республиканских олимпиадах по географии и биологии. Её уроки разнообразны, интересны и вдохновляют учеников. Применение активного и научного обучения на уроках побудило учеников погрузиться в окружающий мир, заинтересоваться экологическими проблемами, задуматься об устойчивом образе жизни и сохранении природы. Она составила много учебных материалов для проведения уроков. Как классный руководитель всегда эффективно сотрудничает с родителями; как

преподаватель-предметник достаточно строга, но в то же время креативна и развивающая, заботлива и предана своему делу. Она была выбрана учителем года для города Локса в 2019 году.

Помимо основной работы, она также руководит двумя группами любителей природы в школе Локса.

Она также много лет активно участвует в работе Комитета по делам детей и семей города Локса и является активным членом команды проекта «Создание модели сотрудничества в Восточном Харьковском уезде для предоставления комплексных услуг по профилактике и предотвращению преждевременного ухода из школы». Она заботится о каждом ученике и хочет найти лучшее решение для каждого из них.

Знаки отличия получили:

Эха Розен – за вклад в деятельность спортивного центра Локса;
Хели Питерцев – за вклад в деятельность спортивного центра Локса;
Эбе Реммель – за долгую и самоотверженную работу в детском саду Ыннетрийну города Локса и за результативный вклад в обучение детей говорящих на других языках;



Кюлли Адлер – за добросовестный и большой вклад в развитие гимназии Локса и сохранение ценностей;
Маргрет Латт – за душевную работу по обучению детей говорящих на других языках и за вклад в командную работу

над проектами в городе Локса;
Елена Тяхт – за вклад в организацию управления водными ресурсами в городе Локса.

Продолжение на странице 2

Эстонская Республика 108 – время пом...



Было присвоено два звания «Молодежь года». Титулы были присуждены **Сандре Ору** и **Самуэлю Гиллину**.

Сандра Ору учится в 11 классе гимназии Локса. На протяжении всех школьных лет она была выдающейся ученицей – способной, трудолюбивой, мотивированной и добросовестной. Она добилась очень хороших результатов в учебе на всех уровнях школьного образования, и ее приверженность обучению замечательна. Она ученица с широким кругозором и большой начитанностью. Результативно представляла школу Локса на многих олимпиадах по естественным, гуманитарным и естественным наукам, добилась хороших результатов как на уездных, так и на национальных предметных конкурсах, а также принимала участие в межшкольных играх на развитие памяти в составе команды. Свой выдающийся художественный талант она реализовала на нескольких конкурсах, а её лесные открытки неоднократно признавались одними из лучших в Эстонии. Её картины также украшают помещения родной школы, гимназии Локса. Она является активным участником ученического представительства гимназии Локса. Она часто протягивала руку помощи в том, чтобы сделать школьную жизнь более красочной, выступая в роли ведущего игр на уроках физкультуры, организуя ярмарки во время школьных мероприятий и организуя кафе. Участвует в работе Комитета по здравоохранению, благополучию и безопасности городской управы Локса.

Самуэль Гиллин учится в 9 классе гимназии Локса.

Он дал клятву молодого орла в возрасте 9 лет и всё это время был очень активным участником деятельности организации. Он достиг специальной тестовой отметки пловца, спортсмена, пионера, походника, медика и повара. В 2025 году он участвовал в работе Лиги обороны 813 часов. В эти часы входят самые разные события. Он был в праздничной форме в преддверии Дня земельной обороны Харью 23 июня и на праздничных собраниях. 24 февраля прошлого года молодежь Лиги обороны уже много лет имела возможность участвовать в юбилейном параде республики и, конечно же, он тоже там маршировал. Участвовал во многих соревнованиях Лиги обороны. Последним значительным достижением стало второе место на скаутском турнире Йыгева дружины. В этом году он также прошел скаутский поход. Хотя его цель - победа, этой осенью он пришёл навстречу просьбе лидера группы Локса, быть опорой и лидером для своих младших товарищей, которые впервые отправились в непростое соревнование «Разведывательная экспедиция Харьюской дружины». Благодаря его руководству и примеру никого из «новичков» не прервали, и команда вышла на ценное 6-е место. В прошлом году он получил возможность поехать в Латвию в представительской команде Харью для участия в Балтийских военных играх. Будучи сильным спортивным мальчиком, он внес большой вклад в общую победу эстонского представительства. Он является обладателем награды «За усердие молодых орлов» и помощником руководителя команды молодых орлов в отряде Локса. Всякий

раз, когда нужна помощь, именно он приходит и оказывает её. Он просто существует с присущей ему дружелюбной готовностью помочь. Он человек «давай найдем решение» и «давай сделаем это».

Он оказывал помощь на различных мероприятиях в городе Локса, в школьных мероприятиях и в деятельности Лиги обороны. Прошлым летом он оказал огромную помощь и был так называемой правой рукой командира ученического отряда Локса.

Благодарственные письма города Локса были вручены за добросовестную и хорошую работу: Яан Паесюльд, Тармо Амер, Роберт Рохтла, Артур Трубинш, Ханнес Пеэтерманн, Николай Герасимов, Сергей Коваленко, Николай Сизов, Аве Валк, Наталья Калинина, Анна Клеттенберг, Ирина Каротам, Карин Ильвес, Хиллери Трейсальт, Зоя Туманова-Родман, Илона Гильден, Лаури Метус, Андрей Седлер, Лидия Мысовски, Дияна Баландина, Антонина Гусева, Марге Хезринг, Тийна Ноздратенко, Николай Крутко, Рауль Каскла, Ольга Гавриш, Надежда Дубина, Пилле Паесюльд, Вероника Вахер, Ирина Жаркова.

Благодарственные письма города Локса за активное участие в работе общины Локса получили Мезли Лехис, Рената Ярве, Сергей Линьов, Вера Куприянова, Борис Гурьянов, Ыннела Тедрекин, Галина Веричева, Галина Ухова, Николай Сухорученков, Нинель Кошлякова, Юлия Гедике.

Почетные грамоты города Локса за вклад в раз-

витие города Локса получили AS OG Elektra и Terviseagentuur OÜ.

Ведущим вечера был Лаури Метус. Концерт был запечатлен фотографом Сиймом Валкной. Праздничная встреча завершилась общим кофепитием, за что мы благодарим хорошую команду столовой Kuusalu.

Рано утром **24 февраля** мы с гордостью подняли государственный флаг на городской площади, исполнив государственный гимн, и украсили памятный камень у погоста церкви Пресвятой Девы Марии в Локса букетами цветов и свечами. Цветы были возложены городом Локса, Кайтселийт и молодыми орлами и дочерьми отчины отряда Локса. Собравшихся приветствовал мэр Локса Вярнер Лоотсманн, соответствующую празднику молитву зачитал приходской учитель Ахти Удам.

Город Локса благодарит всех, кто внес свой вклад в организацию большого дня рождения: центр культуры Локса, Гимназию Локса и Герли Пийскопель, руководителя по интересам, мужчин городской инфраструктуры, с помощью которых все столы и инвентарь заняли свое место. Искренняя благодарность цветочному магазину Локса TradeRose Пирет и Аннике, чьи цветочные композиции украсили зал и вестибюль.

Спасибо всем помощникам!

Хиллери Трейсальт
вице-мэр



Помнить, замечать и благодарить



Выступление Председателя Собрания Рейна Хейна по случаю годовщины

«Мы собрались здесь сегодня, накануне Дня рождения Республики, чтобы отметить 108-летие со дня рождения нашего государства. Государство, рожденное не случайностью, а мужеством, мудростью и общей волей. Когда историки говорят, что юбилей Эстонской Республики можно праздновать три дня подряд, это имеет глубокий смысл – ведь рождение нашего государства было не актом одного дня, а чудом нескольких дней.

23 февраля 1918 года всем народам Эстонии был разослан манифест независимости – слова, которые осмеливались мечтать о свободной Эстонии.

Первое Временное правительство вступило в должность 24 февраля.

25 февраля в Таллине на башне Длинного Германа был поднят сине-черно-белый флаг.

Эти три дня составляют одно достойное целое – путь решимости, надежды и ответственности. Наши предки не знали, продлится ли эта свобода. Но они знали, что должны попытаться. И их вера стала реальностью – Эстония стала государством. Как сказал один из важных людей в истории Эстонии – ученый-юрист, журналист и политик Ян Тыннисон: «Государственность — это самое прекрасное, что дано одному народу, и это нужно сохранить».

Авторы нашего Манифеста независимости записали свое желание оставаться политически беспристрастными. Однако история показала, что эта мечта была благородной, но слишком оптимистичной. XX век преподал нам болезненный, но ценный урок: свобода, которую не защищают, утрачивается. А союзники, с которыми мы не вместе, остаются лишь желанием.

Вот почему мы выбрали конкретный путь восстановления нашей независимости – путь, который гарантирует нам безопасное будущее.

Президент Алар Карис сказал, что мы на правильном пути. Сегодня Эстония вносит 5 % своего валового внутреннего продукта в национальную оборону – это исторически самый высокий вклад, который показывает нашу решимость. Мы создаем защиту, которая предотвращает исчезновение нашего мира и свободы. Мы строим оборонительные рубежи, сами производим боеприпасы и снаряжение и твердо стоим рядом с нашими союзниками.

Все это дает нам самое главное – уверенность в том, что Эстония больше никогда не останется одна.»

Здесь, в Локса – небольшой, но многонациональной общине – мы особенно хорошо понимаем, что значит уважать друг друга и действовать сообща. Здесь проживают представители более тридцати национальностей. Эстонцы, русские, украинцы и многие другие.

Наши различия не делают нас слабее. Напротив, они являются нашей силой, потому что они обогащают нашу культуру и общину.

Эстония - наш общий дом. Родина, чья судьба была трудной, но которая всегда поднималась. Родина, которая потеряла свою независимость, но снова завоевала ее. И сейчас – почти 35 лет – мы живем свободно. У нас было больше свободы, чем оккупации. Это подарок, который не следует воспринимать как должное.

Есть народы, намного больше нас, у которых до сих пор нет своей страны. У нас есть. У нас счастье. Мы несем ответственность. И мы верим, что Эстония будет продолжать существовать, если мы будем ее беречь, защищать и развивать. Да здравствует Эстония – сегодня и навсегда.



Для меня особая честь стоять перед вами сегодня, здесь, в зале достойной 169-летней школы Локса. Жители Локса и его окрестностей своим вкладом, заботой и трудом формируют облик этого места. Вы - сердце Локса. Сегодня город Локса отдает дань уважения тем, кто выделился своим трудом и примером. Мы вручаем знаки отличия и почетные знаки Локса... Двое молодых людей, которые выделяются своей энергией и энтузиазмом получают звание «Молодежь года». Мы хотим выразить благодарность лучшим членам нашей общины. Ваши действия придадут достоинство нашему району. Локса может на вас положиться. Поздравляем вас и поздравляем всех нас!

Я заканчиваю свое выступление мыслью, которая прозвучала как столетие назад. Ян Тыннисон, тогдашний председатель Рийгикогу, сказал в 7-й день рождения Эстонской Республики:

«Что нам мешают экономические трудности, социальные недостатки и политические противоречия – и что с того! Однако, если мы воспользуемся нашими национальными возможностями, мы организуем нашу жизнь, независимо от того, насколько позволяют обстоятельства и как мы этого хотим.»

Эти слова столь же красноречивы и сегодня, когда мы в преддверии выборов на высший пост нашей страны. Они напоминают нам о решимости, трудолюбии и последовательной вере нашего народа в будущее.

Тот же широкий взгляд и то же теплое сердце характеризуют получателей признания этого года.

Всем вам спасибо.
Давайте беречь друг друга.
Будем беречь Эстонию.
Да здравствует Эстонская Республика!

Самые большие сердца по всей Эстонии

Подсчитаны самые большие сердца в Эстонии. И Сердце Локса тоже приятно присутствует. В Локса участвовало 72 человека. Огромное спасибо участникам! Большое спасибо центру культуры Локса и специалисту по дронам Калмеру Роопа! Однако самое большое сердце родилось в городе Нарва второй год подряд. В рамках общественной инициативы, которая проводилась уже в пятый раз, в этом году рекордное количество мест (46) сформировали фигуры в форме сердец. В этом году в сердца пришло в общей сложности 6294 человека. Впервые «Самое большое Сердце» состоялось в 2022 году, в нем приняли участие 15 мест и почти 1000 человек

В некоторых местах участники могли насладиться выступлениями народных танцоров, уличных танцоров или местных певцов. Также были зоны, где люди могли принять участие в сердечных путешествиях, совместном пении или беге трусцой. Спасибо и до встречи уже 7 февраля 2027 года!

Loksa Elu

С днем рождения!



МАРТ

- Александра Фомичева 95
- Вайке Пикерпыльд 94
- Вайке Прууль 94
- Файна Странберг 94
- Лайне Хофманн 93
- Антонина Соловьева 90
- Наталья Иволина 89
- Арно Прюс 88
- Людмила Гулякова 87
- Виктор Склемин 87
- Зинаида Хорошко 86
- Александра Шкунова 85
- Галина Хорошко 84
- Хелью Сууртамм 84
- Эдуард Якобсон 84
- Лийна Сермат 83
- Майре Агапуу 83
- Екатерина Политко 82
- Светлана Щепелина 82
- Майе Ауостари 81
- Резт Кург 80
- Людмила Короленко 70
- Сергей Рысин 70
- Татьяна Белякова 70
- Эстер Вайн 70
- Анна Пластуняк 70

Новые граждане города
Локса

Алекс Власов

Поздравляем родителей!

* Если вы не хотите, чтобы ваш день рождения был опубликован в газете Loksa Elu, пожалуйста, сообщите об этом городской управе Локса (Tallinna tn 45, Loksa) или linn@lokka.ee в письменной форме не менее чем за два месяца.



Foto: Kalmer Roopa

Город Локса и N.R. Energy совместно развивают сеть централизованного теплоснабжения – цель – более выгодное тепло для всех

Городская управа Локса и тепловая компания N.R. Ener-gy OÜ начали сотрудничество в разработке программы действий, направленной на расширение района централизованного теплоснабжения города и обеспечение более доступного отопления для большего числа жителей.

Отопление и энергия в настоящее время являются темой, которая волнует каждую семью Локса. Цены на электроэнергию выросли в среднем примерно на 154 евро за мегаватт-час в начале 2026 года, даже более чем на 400 евро в часы пик. Особенно болезненно это чувствуют те, кто выбрал для отопления тепловой насос или другое решение для электрообогрева – неожиданно выросли счета за электроэнергию.

Новая котельная готова обслуживать больше потребителей

Современный котел для древесной щепы мощностью 5 MWt, построенный в Локса, – в общей сложности 6 миллионов евро, вложенных в его строительство, – работает полностью автоматически и был спроектирован с 40-летним сроком службы. Котельная получила эффективную маркировку централизованного теплоснабжения и соответствует всем экологическим требованиям Европейского Союза.

Система централизованного теплоснабжения работает по простому принципу: затраты делятся между всеми потребителями. Чем больше домохозяйств и предприятий присоединяются к сети, тем ниже цена для всех.

Программа действий как основа для изменений

Горуправа и N.R. Energy начали совместно разрабатывать программу действий, которая предусматривает расширение зоны централизованного теплоснабжения и включение потенциальных новых потребителей. Затем программа представляется в Горсобрание для внесения поправок в план развития управления теплоснабжением (SMAK) города Локса.

Согласно картированию, в ближайшем будущем город может подключить к централизованному теплоснабжению до 56 объектов – многоквартирных домов, частных домов, предприятий и общественных зданий. Некоторые из них расположены в непосредственной близости от существующей сети централизованного теплоснабжения, что делает подключение технически быстро осуществимым. Некоторые здания уже подали заявку на подключение.

Важным потенциальным абонентом является планируемый Lokska Hotel-SPA (Mere tn 12 и 12A), который подал заявку на подключение и подключение которого даст значительный импульс всей системе.

Мэр: Сотрудничество — это стратегический выбор

«Строительство новой современной котельной принесло жителям нашего города два важных преимущества: более надежное отопление и более чистый воздух», – говорит Вярнер Лоотсманн, мэр Локса. «Мы понимаем, что система централизованного теплоснабжения может быть эффективной и доступной только при наличии достаточного количества потребителей – каждый новый участник приносит пользу всей общине.»

Мэр подчеркивает, что городская власть активно поддерживает развитие сети централизованного теплоснабжения, видя в этом возможность улучшить среду обитания всего города.

Что это значит для вас?

Если ваш дом или квартирное товарищество еще не подключились к централизованному теплоснабжению, стоит поинтересоваться. Центральное отопление означает:

- **беззаботное решение** – без котла, без подачи топлива, без забот о техническом обслуживании;
- **неограниченное количество горячей воды** – без ограничения объема для котла;
- **стабильная цена** – колебания, происходящие на бирже электроэнергии, не повлияют на вас
- **безопасный дом** – нетгазалилегковоспламеняющегося оборудования.

Клиенты, которые уже подключились к централизованному теплоснабжению, также должны рассмотреть возможность переключения отопления бытовой воды на централизованное теплоснабжение – это может принести значительную экономию по сравнению с электрическим бойлером.

Мы предлагаем бесплатную консультацию для тех, кто заинтересован в присоединении.

N.R. Energy OÜ | info@nrenergy.ee | www.nrenergy.ee

Татьяна Карху, Член правления N.R. Energy

Внутренние трубопроводы и качество воды — ответственность и риски, которые домовладельцы часто недооценивают

Говоря о качестве питьевой воды, мы часто предполагаем, что ответственность полностью лежит на водопроводной компании. На самом деле доставка чистой воды в домашние краны зависит как от водопроводной компании, так и от владельца недвижимости. Водопроводная компания гарантирует, что питьевая вода и обслуживание соответствуют требованиям до точки подключения, в то время как владелец имущества гарантирует, что такое же качество поддерживается в трубопроводе здания и достигает кранов. Внутренний трубопровод является связующим звеном, которое часто упускается из виду, но может оказать существенное влияние на качество воды в кране, а также на функционирование водоснабжения на всей территории.

Где граница между ответственностью водоканала и собственника имущества?

Водопроводная компания несет ответственность за качество питьевой воды и работу службы до точки подключения к водопроводной сети объекта – это включает, например, очистку воды, контроль качества и техническое обслуживание трубопровода. Точка подключения – граница между коммунальным водоснабжением и имущественным водоснабжением, определяемая на основании закона и договора подключения. Обычно он расположен на общественной земле на границе объекта недвижимости, но если он не может быть назначен там по техническим или другим обоснованным причинам, точка подключения также может быть расположена в другом месте, согласованном сторонами.

Однако дальше от точки подключения (например, трубопроводы в собственности или здании, краны и клапаны и т. д.) уже несет ответственность владелец собственности или квартирное товарищество. Если в этой системе есть неисправности, утечки или проблемы с качеством, они больше не вызваны управляемой частью водоснабжения.

Этот предел ответственности юридически ясен, но на практике эти знания не всегда доходили до владельцев недвижимости. Часто предполагается, что изменение качества воды или отказ трубы всегда связаны с водоснабжением, хотя реальная причина кроется в собственном трубопроводе здания. Поэтому качество воды зависит не только от того, насколько хорошо выполнена очистка воды. Не менее важно, насколько хорошо поддерживается трубопровод на объекте.

Если плохое состояние или небрежное обслуживание внутренних трубопроводов наносит ущерб другим потребителям или общественному водоснабжению, владелец недвижимости также может быть обязан возместить ущерб. Поэтому, помимо удобства, обслуживание трубопровода также важно с точки зрения ответственности и предотвращения рисков.

Как внутренние трубопроводы могут повлиять на качество воды?

Даже если водопроводная компания поставляет питьевую воду в соответствии с требованиями, качес-

во воды в кране может измениться из-за водопровода на территории. Самые распространенные проблемы:

- **Изменения вкуса и запаха воды** – состаренные или корродированные трубы могут придавать воде металлический привкус или неприятный запах.

- **Мутность и отложения** – Износ внутренних поверхностей трубопровода может привести к образованию частиц ржавчины или других отложений в водопроводной воде.

- **Микробиологические риски** – редко используемые участки труб или длительные периоды создают условия для развития микроорганизмов.

- **Колебания давления** – скрытые утечки или засоры влияют как на давление воды, так и на надежность трубопровода, кроме того, это может привести к временным перебоям в обслуживании, отказам оборудования и увеличить риск аварий.

Эти проблемы чаще встречаются в старых зданиях, где трубопроводы не ремонтировались или не обслуживались в течение длительного времени. Однако они также могут возникать в новых домах, если система не используется или обслуживается должным образом.

Случай Табivere – неисправность одного дома, более широкие последствия

Случай, имевший место в Табivere в начале года, когда разорванная труба в одном многоквартирном доме оставила большую часть района без воды, является ярким примером воздействия внутренних трубопроводов. Сбой произошел не в водопроводной сети, а на объекте, но его последствия пошли гораздо дальше – было нарушено водоснабжение как домов, так и общественных учреждений в этом районе.

Это хорошее напоминание о том, что внутренний трубопровод – это не просто «вещь в вашем доме». В определенных ситуациях его состояние может также повлиять на других потребителей и функционирование службы водоснабжения на всей территории региона.

Что может сделать собственник сам?

Проблемы с внутренними трубопроводами обычно не возникают в одночасье. В большинстве случаев они являются результатом длительного износа и отсутствия внимания. Осознанные действия помогают предотвратить как проблемы с качеством воды, так и неожиданные перебои.

■ **Свой обзор состояния трубопровода**

Узнайте, когда трубопровод был установлен или обновлен в последний раз. В старых зданиях трубопроводы могут быть десятилетней давности и требуют постепенной замены.

■ **Быстрое реагирование на неисправности**

Следы влаги, ржавчина, капание, необычные шумы или колебания давления являются признаками того, что система нуждается во внимании. Раннее вмешательство всегда дешевле, чем капитальный ремонт.

■ **Избегайте застоя воды**

Если жилье используется редко (например, коттеджи, пустые квартиры), стоит периодически про-

мывать трубопровод. Это помогает поддерживать качество воды.

■ **Позаботьтесь об изоляции труб**

В зимний период важно, чтобы трубы были защищены от замерзания. Замерзшая труба – это не только отключение воды, но и серьезное повреждение водой.

■ **Привлеките специалиста и запланируйте обновление**

Если есть какие-либо сомнения относительно состояния трубопровода, стоит проконсультироваться со специалистом. Профессиональная оценка поможет вам решить, достаточно ли технического обслуживания трубопровода или требуется серьезная модернизация. Если в здании запланированы ремонтные работы, целесообразно также оценить состояние трубопроводов водоснабжения и канализации, обслуживающих имущество, и, при необходимости, реконструировать инфраструктуру до точек подключения. Запланированные обновления, как правило, более экономичны, чем устранение последствий последующих утечек, аварий и повреждения водой.

■ **Сотрудничество с местной водопроводной компанией**

Если вы заметили изменение качества воды или проблему с давлением, рекомендуется сообщить об этом поставщику воды. Часто обмен информацией помогает быстро выяснить, находится ли причина в публичной сети или в сантехнике имущества.

Знание того, где начинается и заканчивается ответственность, дает домовладельцу лучший контроль над рисками и помогает избежать серьезных проблем – будь то отключение воды, повреждение воды или жалобы, связанные с качеством. В многоквартирных домах за трубопровод в доме несут общую ответственность все жильцы. Состояние трубопровода влияет на всех жителей, и его техническое обслуживание и обновление следует планировать в рамках долгосрочного технического обслуживания дома. Регулярные технические осмотры, инвестиционное планирование и информирование жильцов помогут предотвратить крупные сбои.

■ **Заключение: Качество воды является общей ответственностью**

Хорошее качество и безопасность снабжения питьевой водой является результатом сотрудничества между водоснабжением и владельцем недвижимости. Водопроводная компания обеспечивает чистую и соответствующую требованиям воду до границы собственности. Отсюда, однако, качество воды и надежность трубопровода уже зависят от осведомленности и заботы владельца недвижимости.

Такое разделение ответственности также установлено в Законе о коммунальном водоснабжении и канализации, законодательстве, регулирующем требования к качеству питьевой воды, и договоре на обслуживание между водохозяйственным предприятием и заказчиком.

Общины получают 1,6 млн евро для лучшей подготовки к кризисам

Целью поддержки Фонда общин является повышение готовности общин лучше справиться с непредвиденными ситуациями, укрепление сотрудничества и развития общин, а также повышение осведомленности людей о кризисах. Бюджет на меры поддержки составляет примерно 1,6 миллиона евро.

Пособие предназначено для общин, НПО и небольших квартирных товариществ для развития сотрудничества, обучения совместной подготовке к кризисам, а также создания или улучшения укрытий, а также центров устойчивости. Поддержка может быть использована для реализации

мероприятий, которые помогают общинам лучше справиться как с неожиданными кризисами, так и с долгосрочными чрезвычайными ситуациями.

- Заявки на пособие могут подавать НПО и небольшие квартирные товарищества, закрытая нетто-площадь здания которых составляет до 1200 квадратных метров.

- Пособие может быть использовано, среди прочего, для строительства и развития общинного укрытия или центра устойчивости, обеспечения энерго- и водоснабжения, приобретения оборудования для оказания первой помощи и связи, а также организации обучения и учений.

- Также будут поддерживаться мероприятия, которые укрепляют сотрудничество с общиной и участие добровольцев.

Максимальная сумма пособия составляет до 25 000 евро на одного бенефициара. Важным условием обращения за пособием является наличие кризисного плана.

Более подробная информация об условиях и сроках подачи заявок будет опубликована на веб-сайте Фонда гражданского общества до открытия раунда подачи заявок.

Более подробная информация на домашней странице Министерства внутренних дел.

Вывоз крупногабаритных отходов, садовых отходов и ландшафтных отходов

В городе Локса бесплатный вывоз крупногабаритных отходов осуществляется каждые 56 дней. Следующий бесплатный вывоз крупногабаритных отходов состоится **08.04.2026**.

Первый вывоз садовых и ландшафтных отходов в этом году состоится 07.04.2026 и будет проходить каждые две недели (по вторникам нечетных недель).

Вывоз можно заказать до 15:00 рабочего дня, предшествующего дню вывоза.

Заявка должна быть подана непосредственно перевозчику отходов через веб-сайт: <https://www.keskkonnateenused.ee/customer-support/contact-us> или по адресу klientsuhtugi@keskkonnateenused.ee.

В заявке указывается номер договора на вывоз отходов (AS Eesti Keskkonnateenused) и имя владельца, адрес и приблизительный



объем отходов (м³). Сдаваемые садовые и ландшафтные отходы должны быть упакованы в прозрачный пакет для отходов. Максимальное количество на одну транспортировку на один держатель отходов составляет 20 мешков. Стоимость 7,32 €/м³ Один мешок объемом до 200 л (до 20 кг) стоит 1.46 €.

Более подробная информация на сайте города Локса: <https://loksalinn.ee/keskkond-ehitus-ja-teed/keskkond/jaاتمemajandus/suurjaatmete-aia-ja-haljastusjaatmete-vedu/>

Карин Ильвес
советник по развитию и окружающей среде
karin.ilves@loksa.ee, +372 5304 8333

Февраль - Месяц свечей



Февраль богат национальными праздниками и народными календарными традициями. Мы прекрасно провели вторую половину дня в компании друзей музея. Обзору истории последовало изготовление вертушки, затем добрые слова написали другу в свернутую карту, слова песен складывались из кусочков пазла, приятный кусочек сладкой булочки и бутерброд с килькой в щеку. Замечательно, что круг друзей, интересующихся музеем, расширяется, спасибо участникам!

Малле Крусельль

Нашему национальному парку Лахемаа исполняется 55 лет

Этой весной Лахемаа, старейший и крупнейший национальный парк Эстонии, отмечает свое 55-летие. Мы, жители Лахемаа, можем гордиться нашими разнообразными природными ландшафтами и богатым культурным наследием. Но насколько хорошо мы знаем Лахемаа?

Что касается условий жизни, мы разделены между двумя уездами. Мы хорошо знаем свой родной край, но гораздо хуже — соседний. Общество туризма Лахемаа попыталась объединить общину и поделиться знаниями, организовав тренинги для гидов и туристические форумы. В юбилейный год мы хотим начать с раздела в местных газетах, который поможет открыть и понять Лахемаа более широко.

Национальный парк Лахемаа занимает площадь около 750 квадратных километров, треть из которых — море. Чуть более половины материка остается в уезде Харьюмаа и Куусалу и часть в городе Локса, а остальная часть — в уездах Хальяла и Кадрина в Ляэне-Вирумаа. В Лахемаа проживает около 3500 человек.

Исторически община Лахемаа была разделена на прибрежных и сельских жителей. Все четыре полуострова лесистые и болотистые посередине; села находятся сжаты у моря. Поскольку земля в прибрежных деревнях скалистая и непродуктивная, рыболовство здесь является основным видом деятельности. Также средства к существованию обеспечивались за счет перевозки древесины, судостроения и дружеской торговли. С середины 19. века в прибрежные деревни процветание принесла контрабанда. После Второй мировой войны эстонское побережье стало пограничной зоной СССР. Были закрыты рыболовецкие порты, разобраны эллинги и уничтожены рыболовецкие лодки, на их месте были построены воинские части.

Развитие поселений было под влиянием Балтийского климата. На краю клинта, на альваре с можжевельником, находятся древние поселения и более старые деревни, а также четыре представительных усадебных комплекса — Колга, Палмсе, Сагади и Вихула. Жители сельских деревень занимались земледелием и жили в рассредоточенных жилых ригах. Усадьбы



Защитники природы СССР у камня Яани-Тоома в 1972 году. Фото Эрих Норман. Государственный архив (ЭФА.204.0.94132).

были хозяйственными единицами, с обстановкой которых можно познакомиться и сейчас.

Название Лахемаа как земля заливов было введено Иоганном Габриэлем Грано, финским географом и основателем географического кабинета Тартуского университета, в 1922 году. Он описывает Лахемаа следующим образом: *разнообразный и сложный ландшафт Лахемаа, характеризующийся извилистым побережьем и равнинной местностью, дополненной лесами, болотами, разбросанными поселениями и редко расположенной дорожной сетью между Куусалу и Кунда на побережье Северной Эстонии.* Это название получило широкую известность только с созданием национального парка 1 июня 1971 года.

Лахемаа был первым национальным парком на всей территории бывшего Советского Союза и большим достижением эстонских природоохран-

ников, потому что в глубине советских времен предпринимались попытки подавления национальных инициатив. Таким образом, Лахемаа стал очень популярным и своеобразным символом Эстонии. С самого начала, помимо охраны природы, было также важно ознакомление с природой — для обеспечения туризма и отдыха — и создались учебные тропы. Следуя примеру финнов, в 1977 году в болоте Виру была проложена первая доступная болотная тропа в Эстонии. Национальный парк был разделен на зоны: природные ландшафты (заповедники и регулируемые зоны) и культурные ландшафты (экономические и рекреационные зоны). В силу природных условий в Лахемаа были выделены две зоны отдыха: Локса и Высу, с прилегающими окрестностями. В течение первых 15 лет сюда допускались только туристы из СССР, и даже тогда только по пропускам. Среди посетителей был популярен универсам Лахемаа в Локса, куда ходили покупать белье Марата. Высу стал крупнейшим

рекреационным поселением в Эстонии.

В конце 1980-х Лахемаа был одним из первых мест за пределами Таллина, куда стали привозить иностранных туристов. Лахемаа по-прежнему остается самым популярным направлением природного туризма в Эстонии. В 1987 году национальный парк посетили около 15 000 человек, но сегодня, по данным RMK, в год приезжает около 250 000 посетителей со всего мира. Основная причина приезда сюда — природа, Лахемаа является одной из важнейших лесоохранных зон в Европе, а побережье Лахемаа является самой богатой областью в Европе с точки зрения валунов и скальных насаждений. Иностранные гости все больше интересуются местной общиной с её аутентичной культурой.

Территория национального парка включает три прихода с богатой народной культурой: Куусалу, Хальяла и Кадрина. Из них собрана большая часть эстонских народных песен и танцев. Оживленная народная культура Лахемаа также отражается в изобилии и активности народных домов. Почти все 12 народных домов здесь были недавно отремонтированы и предлагают мероприятия, начиная от хорового пения и народных танцев и заканчивая современными культурными мероприятиями. Чтобы лучше продвигать местные мероприятия, мы собрали их под названием общинных фестивалей Лахемаа и поделились их информацией на веб-сайте visitlahemaa в календаре мероприятий. Культурой питания Лахемаа можно наслаждаться в ресторанах, достойных Мишлен, в портовых ресторанах, а также в приятной обстановке таверны. Многие поставщики продуктов питания имеют местную этикетку Северной Эстонии и привержены устойчивому образу жизни.

Юбилейный год — хорошая возможность заново открыть для себя родные места. Вы можете начать с места, где давно не были — отдаленной деревни, полуострова или края болота. Лахемаа — наша общая земля, давайте беречь и уважать её.

Кайса Линно
Общество туризма Лахемаа

Масленица, объединившая весь город



В этом году празднование Масленицы в нашем городе стало по-настоящему особенным. Праздник превратился в яркое и тёплое событие благодаря тому, что все местные организации объединились и внесли свою долю тепла, заботы и радости в общее дело для горожан.

Благодаря Loksa Muusikakool на площади звучала весёлая музыка, создавая праздничное настроение. Для гостей подготовили разнообразные спортивные состязания и ребусы MTÜ Loksa Pärlid. Участники с азартом сражались подушками, стараясь удержаться на бревне, соревновались в командных состязаниях на лыжах и даже переворачивали

блины на лету, демонстрируя ловкость и чувство юмора.

Loksa Spordikeskus организовал самый длинный спуск, добавив празднику спортивного азарта. Победители получили заслуженные награды и дипломы

Настоящим украшением праздника стали яркие выступления пенсионеров из организации Loksa Kompass и коллектива народного танца Loksa Tantsijad, которые подарили гостям незабываемые эмоции и атмосферу настоящего народного гуляния. Они пели и танцевали, загадывали интересные загадки и радовали гостей своей искренней энерги-

ей. Более того, они своими руками создали чучело Масленицы, которое стало главным символом и украшением всего праздника.

Пенсионеры из MTÜ Rannamännid и Rannakeeke keskus MTÜ угощали гостей вкусным горячим супом и ароматными масленичными булочками. Гостей угощали вкусными, приготовленными заботливыми руками блинчиками - Loksa kompass. В морозный день каждый мог согреться горячим чаем, которым угощала MTÜ Loksa kogukond.

Главным гостем праздника стала лошадь, которая катала всех желающих на санях. И дети, и взрослые с радостью выстраивались в очередь,

чтобы прокатиться с ветерком. Это добавило мероприятию ещё больше улыбок и веселья.

Праздник Масленицы в этом году стал настоящим примером сплочённости и добросердечия. Когда мы объединяемся, рождаются события, которые надолго остаются в памяти и согревают сердца даже в самый морозный день.

Отдельное спасибо за помощь в организации праздника Loksa Kultuurikeskus, Loksa Noortekeskus, Loksa Gümnaasium, Loksa Linnavalitsus.

Организаторы Масленицы

Мероприятия в школе Локса

Гимназия Локса расширяет возможности практического обучения молодежи

Школа должна помочь каждому молодому человеку найти свой путь. Хотя основной целью обучения в старших классах средней школы является подготовка учащихся к высшему образованию, гимназия Локса в сотрудничестве с партнерами также все чаще предлагает практические и жизненные учебные возможности.

В прошлом учебном году было начато сотрудничество с добровольными морскими спасателями Пяриспа и Обществом парусного спорта Хара, в результате чего был запущен курс для водителей прогулочных судов. Молодые люди получили возможность получить знания о безопасности на море, судоходстве и ответственности в водном движении – навыки, которые имеют как практическую, так и пожизненную ценность.

В этом учебном году было добавлено новое направление на суше: в сотрудничестве с OÜ Autoõit был запущен курс для водителей автомобилей категории В. Это дает старшеклассникам возможность совместить учебу в школе с получением водительских прав и более уверенно шагнуть в самостоятельную жизнь.

Однако цель еще выше. Под руководством Департамента оборонных ресурсов в старших классах средней школы и профессиональных учебных заведений постепенно начнется обучение дронов. Подготовка инструкторов уже началась, и будущий инструктор по беспилотным летательным аппаратам гимназии Локса в феврале успешно сдал теоретический экзамен по специальной категории для пилотов дистанционно управляемых летательных аппаратов в Эстонской авиационной академии.

Новая область обучения открывает перед молодыми людьми возможности для приобретения знаний и навыков в быстро развивающейся области, которая предлагает как дальнейшее обучение, так и профессиональные перспективы в будущем. Гимназия Локса неуклонно движется в направлении предоставления молодым людям практических навыков и смелости реализовать свои мечты, помимо академических знаний.

Гимназия Локса отметила 108-летие Эстонской Республики

Школьная семья гимназии Локса собралась на праздничное собрание по случаю 108-летия Эстонской Республики. Значимый день принес в школу праздничность, чувство причастности и искреннюю радость над своей страной.

На собрании были выступления детей из детского хора, фольклорных танцевальных коллективов, а также прекрасные стихи и трогательные речи, ко-



торые дополнили праздничную атмосферу. Вместе они на мгновение остановились, чтобы задуматься о ценностях эстонского государства и почувствовать гордость за свой народ и культуру.

В ходе торжества также были отмечены лучшие члены школьной семьи. Были отмечены лучшие ученики, успешные спортсмены, талантливые художники и инициативные организаторы мероприятий за соответствующий период. Это признание стало знаком того, что самоотверженность, творчество и активность высоко ценятся в сообществе гимназии Локса.

Школа благодарит всех выступавших, преподавателей и организаторов, чей вклад помог сделать церемонию незабываемым и достойным событием.

Гимназия Локса заняла второе место, выиграв серебряную медаль в эстафетном лыжном соревновании среди школьников Хартюмаа

На чемпионате Хартюмаа по лыжной эстафете среди школьников 2026 года, состоявшемся 4 февраля, ученики гимназии Локса продемонстрировали хорошую форму и сильный соревновательный дух. Лучшим результатом дня для школы стала победа женской команды, занявшей второе место в напряженной борьбе. В состав команды входили Луисе Аасранд, Керли Альтер, Пипилийса Рамяги и Анете Теэри. Стабильная езда и уверенное выполнение каждой эстафеты обеспечили им место на подиуме.

Ребята также проделали хорошую работу. В зачете до 5-го класса включительно пятое место заняли



Фото: Федерация спорта Хартюмаа

Михаил Левин, Алекс Кууспалу, Йоханнес Сареток и Робен Томпел. Мальчики 6-7 классов Таави Каугеранд, Габриэль Гилин, Иоганн Хейноя и Расмус Ору также заняли пятое место.

В конкурсе также приняли участие мальчики 8-9 классов Самуэль Гилин, Киур Каугеранд, Каур Розен и Николай Левин, внесшие свой вклад в представление школы в окружном масштабе.

Чемпионат округа Хартю привел многочисленным школьным командам на трассу по всему округу, и конкуренция была сильной. Результаты учеников гимназии Локса подтверждают, что юные спортсмены школы хорошо подготовлены и также могут успешно соревноваться на окружном уровне.

В гимназии Локса состоялся этап Академии умных учеников Северного региона

В гимназии Локса состоялся пятый этап соревнований серии Академии умных учеников

Северного региона, в котором приняли участие 14 команд из десяти разных школ. Соревнования проводились как среди учащихся основной школы, так и гимназии. В серии соревнований также примут участие две команды гимназии Локса.



Помимо теоретических вопросов, участники также должны продемонстрировать практические навыки. На этот раз команды испытали свой интеллект в создании глобуса и термометра и составление в слои жидкостей. Задачи требовали логического мышления, хорошего сотрудничества и творчества.

Днем руководил Карел Пеэтерманн, ученик 8 класса гимназии Локса, а помощниками были ученики 9-го класса. Слаженная работа организационной команды поспособствовала тому, что день соревнований прошёл гладко и в хорошем настроении.

Приглашённым спикером дня была Ингрид Рандлахт из парусного общества Хара. Большое спасибо Ингрид за ее увлекательное знакомство с миром парусного спорта и награду «Вопрос гостя» – обучение парусному спорту обязательно порадует молодых людей.

Этап Академии умных учеников подтвердил, что жажда знаний и предпринимательский дух идут рука об руку, и гимназия Локса готова быть достойным хозяином и в будущем.

Учителя гимназии Локса ознакомились с новой учебной средой соседних школ

Во время школьных каникул учителя гимназии Локса посетили соседние школы в Высу и Хальяле, где недавно были построенные новые



школьные здания. Учебная поездка предоставила возможность узнать о современных учебных средах и пространственных решениях, которые поддерживают современный подход к обучению.

В ходе визитов было уделено внимание гибким решениям для классных комнат, общим направлениям деятельности, а также технологическим возможностям, помогающим

разнообразить обучение. Новые школьные здания дают хорошее представление о возможностях, предлагаемых современной учебной средой как учащимся, так и учителям.

Помимо ознакомления с пространственными решениями, коллеги более широко обсуждали темы образования – меняющийся подход к обучению, поддержка учащихся и развитие сотрудничества между школами. Встречи создали хорошую почву для будущих совместных проектов и обмена опытом.

По мнению преподавателей гимназии Локса, такие учебные визиты дают новые идеи и подтверждают, что лучшие решения рождаются в сотрудничестве. Опыт соседних школ также обогащает повседневную работу семьи школы Локса и помогает создать школьную среду, ориентированную на учащихся и вдохновляющую.

Ученик гимназии Локса получил признание на конкурсе по рассмотрению дел в Верховном суде

На благодарственной церемонии конкурса, посвященного 106-летию Верховного Суда, были признаны лучшими в этом году авторы ученических работ на тему права и их руководители. Уже в 21-й раз конкурс дал школьникам возможность попробовать свои силы в роли судьи, решая жизненно важные административные, уголовные и гражданско-правовые дела в виде как письменного решения, так и творческой работы.



Фото: Верховный суд / Тимо Арбетер

В этом году на конкурс было подано более 60 работ, из которых жюри отобрало 24 выдающихся для более глубокой оценки. Кристьян Таави Силлаотс, ученик гимназии Локса, занял третье место в категории письменных работ в зачете основной школы. Его наставником была учительница Инге Рейман.

Председатель жюри, судья Хейки Лоот из Административной палаты Верховного суда, признал значимые и умные мысли молодых участников на благодарственном мероприятии и призвал их задуматься о профессии юриста.

На протяжении многих лет конкурс превратился в важное мероприятие, которое помогает молодым людям понять роль права в обществе и развить свои навыки аргументации и анализа. Для гимназии Локса достижение Кристьяна Таави Силлаотса является значительным признанием и подтверждает высокий уровень учащихся школы также в юридических знаниях.

Гимназия Локса

Март — время замечать сигналы обмена веществ

С наступлением весны многие из нас замечают, как меняется самочувствие: дни становятся длиннее, света больше, и организм постепенно адаптируется к новому ритму. Именно в это время хронические состояния могут давать о себе знать более отчетливо. Например, многие люди с гипертонией отмечают, что артериальное давление становится менее стабильным.

С одной стороны, исследования указывают на возможную связь между колебаниями атмосферного давления и изменениями показателей артериального давления. Это не повод для тревоги, но хороший сигнал внимательнее относиться к своему здоровью и регулярно контролировать давление.

С другой стороны, влияние атмосферного давления может иметь значение, однако чаще всего проблемы с давлением не возникают сами по себе. Нередко повышенное артериальное давление связано с избыточной массой тела. Лишний вес увеличивает нагрузку на сосуды, влияя как на обмен веществ, так и на работу сердца.

Хотя может показаться, что о рисках сердечно-сосудистых заболеваний и диабета говорится слишком часто, именно эти заболевания остаются ведущими причинами преждевременной смертности. По данным Института развития здоровья Эстонии, более половины жителей страны имеют избыточную массу тела или страдают ожирением. Проблема часто начинается незаметно — с так называемого «тихого» нарушения обмена веществ, которое человек сам может не ощущать.



Март — месяц осознанного питания. Цель этой инициативы — формирование устойчивых привычек, а не временных ограничений. Важно понимать, что проблемы, связанные с лишним весом, не решаются краткосрочной диетой. Долговременный результат даёт ежедневный сбалансированный рацион: больше овощей, бобовых и цельнозерновых продуктов, меньше переработанного мяса и сахара.

Если вы хотите внести изменения в своё питание, начните с простого шага: попробуйте заполнять половину своей тарелки овощами. Без

резких перемен и строгих ограничений — просто увеличьте долю овощей в каждом основном приёме пищи. Такой подход естественным образом снижает общую калорийность рациона, увеличивает потребление клетчатки, продлевает чувство сытости и способствует снижению веса. Небольшое изменение, которое со временем может дать большой результат.

Лишний вес влияет не только на цифру на весах или отражение в зеркале. Он часто связан с так называемым «тихим» хроническим воспалением. Это состояние может долго протекать без явных симптомов, но постепенно воздействовать на сосуды и повышать риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Как распознать «тихое» хроническое воспаление? На какие анализы обратить внимание и какую роль в этом процессе играет холестерин? Об этих темах мы подробнее поговорим на бесплатном семинаре «Холестерин и тихое воспаление», который состоится 28 марта в 14:00 (на эстонском языке) и в 15:15 (на русском языке) в Центре культуры Локса. Добро пожаловать!

Здоровым быть — хорошо жить!

Юлия Гедике
медсестра, консультант по питанию Idona (ранее Terviseagentuur),
Центр здоровья Локса

Стать лучшим родителем можно, обучаясь: возможности для родительского образования в Эстонии

«Мальчики не плачут.»

«Потому что я так говорю!»

«Ребенок говорит, когда курица писает.»

«Пока твои ноги под моим столом, ты будешь слушаться меня.»

Эти предложения знакомы сегодня многим взрослым. В основном они были сказаны не по плохим причинам – они отражали свое время: понимание хорошего воспитания, родительского авторитета и роли ребенка в семье.

На данный момент они многим кажутся незнакомыми, потому что ожидания от воспитания изменились. От родителей по-прежнему ожидают ответственность и ограничения, но в то же время быть эмоционально доступными для ребенка, замечать его чувства и уметь спокойно направлять их.

Это ставит родителя в сложную ситуацию: с одной стороны, необходимо устанавливать границы и принимать решения, которые не всегда нравятся ребенку, с другой стороны, ожидается, что родитель будет оставаться понимающим и спокойным во время стрессовых моментов и поддерживать связь. Для многих этот навык не является самоочевидным, потому что в детстве они испытывали команды и запреты, а не обсуждали и формулировали чувства. Работать с такими противоречивыми ожиданиями непросто, и часто необходимые навыки не появляются сами по себе. Многие родители ищут поддержку и практические рекомендации, которые помогут им действовать более уверенно в повседневных ситуациях.

Как помогает обучение родителей?

Во многих ситуациях достаточно так называемой крестьянской мудрости, но во время усталости и стресса легко могут возникнуть автоматические

реакции. Если ребенку трудно придерживаться соглашения или сотрудничать, ситуация может быстро стать напряженной, и родитель может быть склонен либо к чрезмерной строгости, либо к чрезмерной уступчивости. Осознание таких моментов – одно из мест, где помогает родительское образование.

Родительское образование не заменяет родительский опыт или интуицию. Это помогает им использовать их более осознанно: замечать их закономерности и находить другие способы действий, которые учитывают одновременно две важные вещи – четкие границы и хорошие отношения с ребенком. Если родитель самодостаточен и осведомлен, он поможет ребенку справиться с ситуацией дома, а также в детском саду, школе и в отношениях с другими людьми.

Исследования показывают, что именно ранняя и последовательная поддержка родителя, доверительные отношения с ребенком и безопасная среда роста помогают предотвратить развитие поведенческих и эмоциональных трудностей. Обращение за поддержкой не означает неспособность родителя справиться, но является профилактическим и осознанным шагом, который поддерживает как благополучие ребенка, так и собственную психическую выносливость родителя.

Что предлагает Департамент социального страхования родителям?

Департамент социального страхования поддерживает родителей практическими программами воспитания для семей с детьми разного возраста, от беременности до 12 лет.

На данный момент для родителей детей в возрасте от двух до восьми лет доступна программа «Чудесные

годы» с последующими программами.

В 2026 году мы запустим еще две программы для родителей: «Triple P Baby» для беременных родителей и «Invest in Play» для родителей детей в возрасте от двух до восьми лет с симптомами СДВГ.

Программы воспитания детей от беременности до 12 лет

«Triple P baby» для будущих родителей и родителей с ребенком

Этот тренинг поддерживает отношения между родителями и ребенком и развитие ребенка. Кроме того, он предоставляет практические способы справиться с повседневными ситуациями, такими как сон и плач, и помогает поддерживать психическое благополучие и уверенность в себе родителей.

Первая подготовка инструкторов состоялась в январе 2026 года, а тестирование эффективности обучения пройдет с марта по ноябрь. В этот период работа пилотных групп для родителей будет осуществляться в сотрудничестве с учебным центром Väike Päike, а также будет протестировано самостоятельно проведенное онлайн-обучение. Затем Департамент социального обеспечения планирует дальнейшие шаги программы, чтобы сделать обучение более доступным в будущем.

Информация об участии в пилотном проекте <https://www.lasteklubi.ee/koolituskeskus/triple-p-beebi-koolitus-vanemale/>

«Невероятные годы» для родителей и опекунов детей в возрасте от двух до восьми лет

«Невероятные годы» фокусируются на укреплении отношений между родителями и детьми и снятии напряженности в повседневной жизни. Обучение начинается с установления контакта

и сотрудничества через игру и совместное пребывание, и только на этой основе мы переходим к установлению границ и более сложных ситуаций. Родители, завершившие базовую программу, могут, при желании, углубить навыки, полученные в последующей программе. За последние десять лет в «Невероятных годах» приняли участие более 8000 родителей.

Дополнительная информация и регистрация на обучение <https://tarkvanem.ee/koolitud/imelised-aastad/>

«Все начинается с игры» для родителей детей в возрасте 8–12 лет с симптомами СДВГ

«Все начинается с игры» помогает родителю лучше понять и поддержать ребенка с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Обучение предлагает основанные на фактических данных, практические и повседневные способы поддержки внимания и управления эмоциями ребенка, преодоления сложных ситуаций и поддержания доверительных и сильных отношений между родителем и ребенком.

Первое обучение инструкторов состоится в июне 2026 года. Пилотные группы для родителей начнутся осенью 2026 года в сотрудничестве с партнером по внедрению, который будет выявлен в феврале.

Более подробная информация о пилотном проекте: <https://sotsiaalkindlustusamet.ee/abivajav-laps-ja-taiskasvanu/laste-ja-perede-abistamine/lapsevanemate-toetamine#8-12-aastase-lapse-v>

Анника Рооса-Саарма

владелец услуги поддержки родительства
отдел благополучия детей
Департамент социального страхования

Последний зимний месяц - февраль

В начале февраля в детский сад приехала тетя Тийна из Школы Природы Сагади, и у нас был очень увлекательный день обучения на свежем воздухе «По следам диких животных».

Тетя Тийна подготовила для двора восемь разных и интересных учебных мест. Мы видели и потрогали лапу рыси, кожу бобра и острые зубы бобра, которые могут жевать деревья. Мы примерили на голову маленькие и большие лосиные рога. Мы прыгали в длину, как белки, лисы и зайцы, измеряли свой рост и сравнивали его с ростом барсука, волка и лося. Мы вспомнили зверя, птицу и дерево этого года. Мы увидели помет глухаря, гнезда дроздов и щеглов, а на дереве стучал большой пёстрый дятел. Спасибо, тетя Тийна, за увлекательный день! Мы снова немного умнее.

Мы праздновали Масленицу как в помещении, так и на улице. В зале на Масленичном развлечении



мы играли и мастерили вертушек. На улице выяснилось, что белка Отто потерял масленичные булочки и дети должны были помочь найти их. Чтобы их найти, нужно было пройти через увлекательную игровую площадку, где в разные моменты детей ждали разные задания. На обед наши повара приготовили вкусный гороховый суп, а детей ждали масленичные булочки.



Эстония - маленькая страна, на руки поместится она. В моем сердце я ношу тебя, моя любимая Эстония. Мы рано начали готовиться ко дню рождения Эстонии. Нужно было выучить стихи и песни, украсить групповые комнаты. Традиционно Ыннетрийну также выступили на торжественном

собрании города Локса, и на этот раз наш детский сад представляли добрые Жучки с песенным и танцевальным номером. В детском саду мы провели день рождения Эстонии 23 февраля. С гордостью прозвучала вступительная песня праздника «Где мой дом?», где Ете и Еспер выступали со своим отцом. Конечно, об Эстонии, эстонском языке, нашем флаге и доме говорили и все остальные песни и стихи. Дети были молодцы! День рождения по-прежнему включает в себя крендель на день рождения, спасибо, нашим поварам!

Но воды уже гудят на улице, дни намного длиннее и светлее. Март - месяц рождения нашего детского сада, день родного языка и многое другое. Хорошей весны!

Учительница группы Божьих коровок Рита

Февраль - очень насыщенное время!



Февраль был месяцем рождения нашей родины, и у дочерей отчизны и молодых орлов тоже было очень напряженное время.

Рано утром в День святого Валентина Габриэль и Тамбет вместе с Тармо и Имре отправились на подледную рыбалку в Эрмисту Пярнуского уезда. Холодная погода не мешала радости рыбалки и ночевки в палатке. Молодые люди были очень хороши, хотя улов рыбы на этот раз был беден.

19 февраля в гимназии Локса состоялось праздничное собрание молодых орлов Харьюмаа, и отряд Локса выступил в роли принимающей стороны. В результате многие наши молодые люди были вовлечены в команду организаторов.

Самый важный момент этого дня - прием новых членов, и в Локса 52 мальчика торжественно дали клятву с целью стать молодыми орлами. Среди них были новые официальные участники отряда Локса Кристьян-Таави и Керол. Добро пожаловать к нам!



Габриэль получил значок «Оказание первой помощи» и значок «Специальный участник испытаний для спортсменов», а Самуэль и Кеорг были награждены значком «Специальный участник испытаний для выживших». Молодые орлы Локса также провели серию тестов, в результате которых повысили свой ранг. Кристьян-Таави, Семён и Сандер теперь имеют 5-й ранг, а Оливер, Яко-Еспер, Тамбет, Михаил и Назар получили 4-й. Самуэль получил третий ранг. Кевин-Юулиус - первый молодой орел в отряде Локса, прошедший требования первого ранга. Мы можем очень гордиться, потому что очень немногие молодые люди доходят до первого ранга.

На этом собрании также произошло историческое событие: поскольку Айвар Симсон изготовил переходящие награды для дружины Харью дочерей отчизны, молодому орлу и молодежным лидерам отряда. Это тарелка, которая изначально была деревянной гравюрой бывшего молодого орла Харью

Гарри Ляхкера, которая была изготовлена в 1945 году в тюремном лагере союзных войск на севере Италии. У молодых орлов дружины Харью есть своеобразный ритуал, в котором молодые люди, давшие клятву, провозглашаются орлами с помощью символического удара мечом. Ранее для этого мы использовали взятый взаймы меч. Айвар Симсон вручил нам бронзовую копию старейшего меча, который он нашел в Эстонии. В Локса впервые все наши новые молодые орлы были провозглашены мечом, который теперь принадлежит молодым орлам Харью.

20 февраля был единым днем для молодежных организаций Союза обороны Эстонии. Поскольку этот день был также праздничной церемонией в школе и отмечался День независимости Эстонии, было очень уместно идти в школу в нашей праздничной форме. Мы признаем и гордимся молодыми людьми, которые участвовали в униформе в день ношения униформы.

24 февраля Линда, Сандра, Яко-Еспер, Мико-Мартен, Габриэль и Самуэль приняли участие в поднятии городского флага Локса, а Анна-Мария и Назар поехали с нами на парад Сил обороны Эстонии в Таллинн, чтобы быть одними из держателей эстонских флагов на площади Свободы.

26–28 февраля состоялся зимний лагерь отряда Локса 2026. В лагере также участвовали молодые люди из отрядов Куусалу, Кийли и штабных отрядов, всего было 39 смелых и сильных молодых людей. Некоторые из них помогли в приготовлении пищи как в лесу, так и на кухне. Спасибо вам! Огромное спасибо за неоценимую помощь Кристьяну

и Алексу, которые пришли на помощь и были там на протяжении всего лагеря. Это, наверное, самое большое признание нашей работы, когда бывшие молодые люди готовы помочь и вернуть то, что получили от нас.

28 февраля состоялись очередные соревнования по патрулированию «Vändra sprint», организованные Пярнуским районом Лиги обороны. Кеорг и Самуэль участвовали в нашей группе молодых людей. Стартовало более чем 50 команд по четыре человека. Кеорг Латт, Самуэль Гилян, Оливер Биндер и Кэвин-Себастьян Аас заняли очень хорошее третье место.

Краткая информация о конкурсе от Кеорга и Самуэля:

Кеорг и Самуэль: «Это был наш третий «спринт Вяндр». Все команды стартовали с одного и того же места в одно и то же время. В начале была настоящая гонка к первым пунктам. На ночной трассе было 25 контрольных пунктов, где мы выполняли разные задания. Мы придумали тактику, которая помогла за короткое время набрать как можно больше очков. У нас было 7 часов, чтобы «собрать» пункты. За это время мы преодолели 40 км. Самыми запоминающимися заданиями стали эстонские мифологические персонажи и полуса препятствий. Команда была сплоченной, и все выстояли до конца. Это был первый конкурс года. Результат обеспечил большую мотивацию, и мы верим, что наши настоящие победы впереди.

Маргит и Тармо Амер

Руководители отряда Локса



meiele
üle 60 kaupluse Eestis
www.meietoidukaubad.ee

MÄRTSI HINNAD 02.03.2026 - 31.03.2026 või kuni kaupa jätkub

<p>0.89 0.80 0.99 0.60 0.80</p> <p>Rehe Suur Perenaise sai 500g (1,78 kg) Rukkiseplik 300g (2,67 kg) Rehe rukkileib 600g (1,65 kg) Rehe koorikleib 200g (3,00 kg) Pehmik Mitmevilja 4 x 60g (3,33 kg)</p>	<p>2.99 1.99 1.19 2.69 3.59</p> <p>Rehe Lastevorst 600g (4,98 kg) Valla Suitsusardell 500g (3,98 kg) Rakvere miniviiner 200g (5,95 kg) Kodune kotlet 400g (6,73 kg) Suitsukana poolkoivad 600g (5,98 kg)</p>
<p>6.39 6.79 7.29</p> <p>Kultra Katriina Paulig CLASSIC JACOBS KRÖNUNG Kultra Katriina filtrijahvatus 450g (14,20 kg) Kohv Paulig Classic 500g (13,58 kg) Kohv Paulig Classic presskann 500g (13,58 kg) Kohv Jacobs Krönung 500g (14,58 kg)</p>	<p>12.50 14.50 14.50 14.99 3.19</p> <p>Segafredo Selezione Crema kohviõad 1kg Kohviuba Löfbergs Medium 1kg Kohviuba Jacobs Krönung 1kg Kohviuba Classic Aromatico 1kg Juust Atleet Originala 500g (6,38 kg)</p>

Valik meie toodetest.

Продажа недвижимости

Городская управа Локса организует продажу недвижимости, принадлежащей городу, посредством публичного письменного аукциона в соответствии с принятым 18.12.2020 Постановлением №20 «О порядке владения, использования и распоряжения имуществом города Локса».

■ ул. Мере 4d, кадастровый код 42401:001:0256, площадь 1807 м², стартовая цена 25 €/м²;
■ ул. Мере 4f, кадастровый код 42401:001:0258, площадь 1802 м², стартовая цена 25 €/м²;
■ ул. Мере 4с, кадастровый код 42401:001:0255, площадь 1801 м², стартовая цена 25 €/м²;

■ ул. Лыуна 2b, кадастровый код 42401:001:0175, площадь 1694 м², целевое назначение жилая земля, стартовая цена аукциона 18 €/м²;
■ ул. Лыуна 2с, кадастровый код 42401:001:0174, площадь 1510 м², целевое назначение жилая земля, стартовая цена аукциона 18 €/м²;
■ ул. Лыуна 2d, кадастровый код 42401:001:0179, площадь 327 м², целевое назначение жилая земля, начальная цена аукциона 18 €/м²;
■ Ул. Папли 1a, кадастровый код 42401:001:0118, площадь 1645 м², земля нецелевого назначения, стартовая цена аукциона 30 €/м²;
■ ул. Раху 3a, кадастровый код 42401:001:0208, площадь 1160 м², целевое назначение земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18€/м²;
■ улица Раху 5a, кадастровый код 42401:001:0204, площадь 954 м², целевое назначение, земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18€/м²;
■ ул. Раху 9a, кадастровый код 42401:001:0211, площадь 571 м², целевое назначение, земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18€/м²;
■ ул. Раху 11a, кадастровый код 42401:001:0206, площадь 908 м², целевое назначение, земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18€/м²;
■ ул. Раху 27a, кадастровый код 42401:001:0202, площадь 1323 м², целевое назначение земля жилой застройки 100 %, стартовая цена 18€/м²;
■ Ул.Тээстусе 10, кадастровый код 42401:001:0184, площадь 2924 м², целевое назначение доходная сельскохозяйственная земля 100%, стартовая цена 20 €/м²;
■ Ул. Тээстусе 12, кадастровый код 42401:001:0185, площадь 5897 м², целевое назначение доходная сельскохозяйственная земля 100%, стартовая цена 20€/м²;
■ Ул. Уус 5b, кадастровый код 42401:001:0182, площадь 2373 м², назначение доходная сельскохозяйственная земля 100%, стартовая цена 20€/м²;
■ Ул. Уус 5с, кадастровый код 42401:001:0183, площадь 1769 м², назначение доходная сельскохозяйственная земля 100%, стартовая цена 20€/м²;
■ ул. Мере 4e, кадастровый код 42401:001:0257, площадь 1801 м², стартовая цена 25 €/м²;

Предложения на аукцион должны быть представлены или отправлены в письменном виде по почте или электронной почте с цифровой подписью **26.03.2026** не позднее 10:00 по адресу: ул. Таллинна 45, город Локса 74806 или по электронной почте linn@lokka.ee. Открытие письменных предложений состоится **26.03.2026** в 10:30 в зале городской управы Локса. Учитываться будут только предложения, поданные вовремя и в соответствии с требованиями. Дополнительная информация: <https://www.loksalinn.ee/kinnisvara-muuk>, Информация по телефонам **509 4088, 603 1252**

Loksa Haljastus OÜ организует 26.03.2026 публичный письменный аукцион

Предложения на аукцион могут быть представлены в письменном виде с момента публикации сообщения до **26.03.2026** не позднее 10:00.

■ Недвижимость Йыекалда (кадастровый код 42401:002:0017, регистрационная часть 10028802) в городе Локса, площадью 14383 м², целевое назначение жилая земля, возможное изменение целевого назначения земли и раздел недвижимости. Стартовая цена аукциона - 143 000 евро. Недвижимость расположена в красивом природном месте на берегу реки Валгейыги, граничит с приморским парковым лесом, примерно в 300 м от моря (залив Хара). Возможность присоединения к инженерным сетям.

Предложения на аукцион должны быть представлены или отправлены в письменном виде по почте или электронной почте с цифровой подписью **26.03.2026** не позднее 10:00 по адресу: ул. Таллинна 45, город Локса 74806 или по электронной почте: haljastus@lokka.ee

Открытие письменных предложений состоится **26.03.2026** в 10:30 в зале городской управы Локса. Учитываться будут только предложения, поданные вовремя и в соответствии с требованиями. Информация по телефонам **509 4088, 603 1252**. Дополнительная информация: <https://www.loksalinn.ee/kinnisvara-muuk>

Mängu- ja tantsuõhtud MTÜ LOKSA KOGUKOND
KOOS ON PAREM

Mänguõhtu algab kell 18.00
Live muusikaga tantsuõhtu algab kell 20.00



20.03, 10.04, 8.05
Loksa Kultuurikeskuses

Первая часть вечера начинается в 18:00 вечер игры, предлагая участникам возможность играть в различные социальные и настольные игры.
Вечер продолжится в 20:00 танцевальной программой, где живая музыка создаст возможности как для светских, так и для свободных танцев. Конечно, вы также можете продолжить с настольными играми.
Игровые и танцевальные вечера пройдут в центре культуры Локса **20.03, 10.04 и 8.05.2026**
При желании возьмите с собой приятную еду/напиток и определенно хорошее настроение!
НПО Община Локса
Карин Ильвес, 5687 5555, karin.ilves@hotmail.com

hauakivid.info

Изготовление и установка оград и памятников по всей Эстонии

15+ лет опыта

www.hauakivid.info
hauakivid1@gmail.com

Рae 66, Tallinn +372 53888834
Рae 80, Tallinn +372 53888853
+372 56965504

25+ видов гранита

2000+ образцов памятников



Märtsiküüditamise mälestushetk
Loksa kirikuaias mälestuskivi juures



25.märtsil kell 18.00

Loksa Linnavalitsus
Loksa Kultuurikeskus

Nägemise kontrolli buss taas Loksal 25.03

Nägemiskontroll 20 €
Prillitellijale nägemise kontroll TASUTA
prilliraamid alates 35€

Silmarõhu mõõtmise 5 €, aega selleks broneerima ei pea
Müügil ka kinkekaardid alates 20€, hea praktiline kingitus

Loksa bussijaam

Broneeri oma aeg varakult: mobileoptica.ee/broneeri-aeg/
info@mobileoptica.ee +372 5837 4334



ПРОВЕРКА ЗРЕНИЯ И ПРОДАЖА ОЧКОВ

HINDPERE OPTIKA

13.04.2026 с 10.00 в БИБЛИОТЕКЕ ЛОКСА
регистрация по телефону (9.00-16.00)
5323 2454

* Тест на сухость глаз
* Измерение глазного давления
* Солнцезащитные очки

Проверка зрения 25 евро, покупателю очков БЕСПЛАТНО!



POHIRANNA PÄIV

22. märtsil kell 11-13 toimub Loksa bussijaamas pohiranna kultuuriruumi tutvustav kohvi-hommik. Kohtade arv on piiratud, palun anna osalussoovist teada rannakeelekeskus@gmail.com, või 5145830. Osalustasu on 10€.